



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Actuación rehabilitadora en el paciente geriátrico



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
ENFERMERÍA

DURACIÓN
**225
HORAS**

TUTORÍA
**TUTOR
PERSONAL**



DESCRIPCIÓN

El anciano suele sufrir enfermedades con mayor facilidad y frecuencia que el individuo joven y sus recuperaciones son más lentas e incompletas. La rehabilitación geriátrica es la aplicación de determinadas técnicas sobre adultos mayores sanos, en los que el proceso involutivo de la edad puede desencadenar procesos patológicos que pueden llevar a la disminución de sus capacidades funcionales. La causa más común de la pérdida de las capacidades funcionales en la persona mayor es la inactividad o inmovilidad. Entender las consecuencias de la inactividad es de gran importancia cuando valoramos la necesidad de rehabilitación de una persona mayor.

Está demostrado que una actividad física moderada da como resultado que la persona se sienta mejor, lo cual lo lleva a un mejor desarrollo intelectual y psicomotor, de rebote se aumenta la autoestima, imagen corporal y disminuyen los niveles de ansiedad, estrés y depresión.

Como profesionales de la salud nuestra meta debe ser proporcionar al adulto mayor un programa preventivo, correctivo o de mantenimiento donde nuestro objetivo básico sea la independencia funcional de las personas que tratamos, con la consecuente ganancia de una mejor la calidad de vida. Los principios generales de la rehabilitación en el anciano, cualquiera que sea el proceso del que se trate, debe aplicarse como medida general para luego aplicar lastécnicas específicas correspondientes al proceso.

OBJETIVOS

El programa de formación online de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos. El programa se desarrolla bajo una plataforma intuitiva y de gran usabilidad, que permite al usuario navegar con gran facilidad a través de todas las opciones interactivas.

Este programa de **Actuación rehabilitadora en el paciente geriátrico** está diseñado para ampliar o adquirir nociones sobre técnicas y procedimientos relacionados con la rehabilitación del paciente geriátrico mejorando así los conocimientos teórico-prácticos sobre la materia.

En la plataforma de formación el profesional sanitario podrá consultar en cualquier momento su plan de estudio personal para controlar su progreso, y determinar la planificación de su avance en el desarrollo del programa. Además, dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier sugerencia, observación general o cualquier duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

MATERIALES

- CD-ROM con todos los contenidos en formato digital para poder consultarlos sin conexión a internet.
- El programa incluye un facsímil con toda la información de contenidos e instrucciones de realización del mismo.
- Manual de usuario de la plataforma.

AUTORES

Autor

Rafael Ceballos Atienza

Coordinador Médico Asistencial. Servicio Andaluz de Salud. Distrito Sanitario Alcalá-Martos (Jaén).

Coordinadores

Acal Gutiérrez, Patricia

Médico Especialista en Rehabilitación. Manzanares (Ciudad Real).

Carreres Rodríguez, Alicia

Médico Especialista en Neurología. Valladolid.

Cervera Díaz, M^a Carmen

Médico Especialista en Geriátría. Valladolid.

Contreras Valverde, José A.

Fisioterapeuta. Alcalá la Real (Jaén).

Durán Alonso, Juan Carlos

Médico Especialista en Geriátría.

Fernández Moreno, M^a del Carmen

Médico de Familia. Sevilla.

Gárate Larrea, Inés

Diplomada Universitaria en Enfermería. Valladolid.

López Rodríguez, Águeda

Fisioterapeuta. Médico C.S. Alcalá la Real. SAS Jaén.

López Sierra, Amaya

Médico Especialista en Geriátría. Pontevedra.

Martín Pérez, Encarnación

Médico Especialista en Geriátría. Granada.

Mata Ramos, Agustín

Auxiliar de Enfermería. Granada.

Sáiz García, Jesús

Médico Especialista en Geriátría. Valladolid.

Viñolo Gil, María Jesús

Fisioterapeuta. Médico C.S. Alcalá la Real. SAS Jaén.

CONTENIDOS

Módulo I: Nociones generales sobre rehabilitación geriátrica

Definición y breve recuerdo histórico.
Conceptos.
Servicios de rehabilitación.
Valoración del paciente.

Módulo II: Valoración integral del anciano

Introducción.
Importancia de la valoración integral.
Valoración médica del anciano.
Historial clínico.
Exploración física.
Valoración funcional física.
Principios de la valoración.
Valoración Mental.

Módulo III: Clasificación de los ancianos

Introducción.
Personas mayores.
Paciente geriátrico.
Sistema de clasificación de pacientes.
Anciano frágil o de alto riesgo.
Conclusión.

Módulo IV: Niveles asistenciales en geriatría

Introducción.
Recursos hospitalarios para el anciano.
Unidad geriátrica de agudo.
Trabajo en equipo.
Unidad de media estancia.
Hospital de día geriátrico.
Otros niveles asistenciales unidades de larga estancia.
Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
Atención geriátrica domiciliaria.
Consulta externa.

Módulo V: Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica

Cambios relacionados con el envejecimiento.
Tipos de envejecimiento.
Causas de presentación atípica de las enfermedades.
Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
Enfermedades cardiovasculares.
Infección.
Aparato respiratorio.
Aparato digestivo.
Aparato osteoarticular.
Sistema endocrino.
Enfermedades psiquiátricas.

Módulo VI: Aparato locomotor del anciano.

Afectaciones reumatológicas

Sistema musculoesquelético.
Afecciones reumatológicas en el anciano.
Factores epidemiológicos.
Osteoartrosis, artrosis o síndrome artrósico.
Diagnóstico de la artrosis.
Carácter evolutivo.
Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico.

Medidas a cumplir.
Contraindicaciones de la rehabilitación.
Osteoporosis.
Relación entre osteoporosis y artrosis.
Artritis reumatoide.
Hombros dolorosos.
Enfermedad de PAGET.
Fractura de cadera.
Capsulitis retráctil u hombro congelado.

Módulo VII: Higiene postural de la columna vertebral

Anatomía descriptiva de la columna vertebral.
Atlas o primera vértebra cervical.
Axis o segunda vértebra cervical.
Sacro.
Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias.
Articulaciones particulares.
Biomecánicas de la columna vertebral.
Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica.
Reglas básicas de ergonomía cervical.
Higiene postural Dorso-lumbar.

Módulo VIII: Trastornos del movimiento y de la marcha

Introducción.
Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento.
Trastornos de la marcha.
Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha.
Caídas.
Diagnósticos y manejo de las alteraciones de la marcha.
Trastornos del movimiento.
Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano.
Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano.

Módulo IX: El temblor en el paciente geriátrico

Generalidades.
Clasificación del temblor.
Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes.
Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor.
Criterios de interconsulta con especialistas.
Tratamiento del temblor.
Fases avanzadas.

Módulo X: Inmovilismo en el anciano

Introducción.
Inmovilismo.
Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
Niveles de actuación.
La Kinesiterapia.

Módulo XI: Úlceras por presión. Prevención y cuidado

Úlceras por presión: prevención y cuidado.
Clasificación anatómica de las úlceras por presión.
Factores que contribuyen a la aparición de úlceras.
Valoración.
Escala de Norton modificada.
Escala de Braden.
Prevención de las úlceras por presión.
Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación.
Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea.
Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad.
Posiciones terapéuticas.
Dispositivos para reducir la presión.
Recomendaciones generales para la curación en cada grado.
Tratamiento de las úlceras infectadas.
Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión.
Soluciones limpiadoras, Pasta y Pomadas.
Geles, Cintas y Apósitos.
Curación de las heridas en el anciano.
Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión.
Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión.
Requisitos básicos para la atención domiciliaria.
Educación sanitaria.
Cuidar a los cuidadores.
¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?

Módulo XII: Caídas en el anciano

Introducción.
¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
Equilibrio y desequilibrio en el anciano.
Presbivértigo y síncope en el anciano.
Importancia y repercusión de las caídas.
Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes.
Factores de riesgo extrínsecos.
Factores de riesgo intrínsecos.
Anciano de riesgo.
Aproximación al anciano que se cae.
Valoración geriátrica completa.
Valoración biomédica.
Valoración funcional.
Otras valoraciones.
Valoración física completa.
Valoración de las causas y de las consecuencias de caídas.
¿Qué medidas podemos tomar?

Prevención de las caídas.
Actuación postcaída. Rehabilitación de la estabilidad y la marcha.
Tratamiento farmacológico.
Hoja de información a pacientes y familiares.

Módulo XIII: Incontinencia urinaria del anciano

Incontinencia urinaria del anciano.
Exploraciones.
Tipos de incontinencia urinaria en ancianos.
Prevención y Tratamiento.
Terapias conductistas.
Fisioterapia perineal.
Electroestimulación.
Ejercicios corporales globales.
Masoterapia.
Relajación.
Otros tratamientos.

Módulo XIV: Tratamiento rehabilitador en la enfermedad de Alzheimer

Introducción.
Fases y evolución.
Programas de rehabilitación.
Protocolos de rehabilitación.
Fisioterapia.
Terapia ocupacional.
Trastornos de la comunicación.
Conclusión.

Módulo XV: Deporte en la tercera edad

Resumen.
Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador.
Actividades físicas y deportivas para la tercera edad.

Módulo XVI: Psicología del anciano

Introducción.
Características psicosociales del envejecimiento.
Consecuencias de la pérdida sensorial.
Aspectos psicosociales del anciano.
Principales trastornos psicológicos en los mayores.
Trastornos afectivos.
Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión.
Suicidio en el anciano.
Los niños y la vejez.
Jubilación.
Sexualidad y pareja en el anciano.
Abuso del anciano.
Información al anciano.
Conclusión-Reflexión.

CERTIFICACIÓN

El programa formativo «**Actuación rehabilitadora en el paciente geriátrico**» está acreditado por la **Universidad San Jorge**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.