



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Actualización en geriatría y gerontología II



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**450
HORAS**

www.iformaciononline.com



DESCRIPCIÓN

Las consecuencias del fenómeno del envejecimiento alcanzan esferas muy diversas. Evidentemente afectan al conjunto de la sociedad, que se ve obligada a buscar la forma mejor de adaptarse a la nueva situación que se está produciendo. Ello compromete a las organizaciones políticas y a las administraciones públicas, supranacionales, estatales y locales. Los ancianos tienen enfermedades que ocurren casi de manera exclusiva en edades avanzadas. Pero, sobre todo, las enfermedades que presentan, sean o no las mismas que aparecen en edades previas, lo hacen con unas características concretas de tipo semiológico, diagnóstico y terapéutico que las alejan de las de los pacientes más jóvenes y que obligan al profesional de la salud encargado de su cuidado a una preparación específica que tome en consideración estas peculiaridades.

Otra consideración de interés es la que hace referencia a la falta de preparación específica de la que adolecen buena parte de los profesionales de la salud en lo que respecta al manejo del paciente de edad avanzada. La geriatría no se ha estudiado o se ha estudiado muy poco en las facultades de medicina, enfermería, farmacia o psicología, entre otros. También, salvo escasas excepciones, existe un gran déficit formativo a este respecto a nivel posgraduado de especialidades con tanta carga geriátrica como pueden ser la medicina de familia,

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer las enfermedades que padecen las personas de edad avanzada exclusivas de este grupo de edad.
- Identificar los diferentes enfoques que pueden darse al término envejecimiento y los factores intrínsecos y extrínsecos que lo acompañan.



METODOLOGÍA

El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia. El alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma *online*. Esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil.

El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (tutorias@formacionalcala.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- **Guía de la plataforma.**
- **Foros y chats para contactar con los tutores.**
- **Temario.**
- **Resúmenes.**
- **Vídeos.**
- **Guías y protocolos adicionales.**
- **Evaluaciones.**
- **Seguimiento del proceso formativo.**

CONTENIDOS

Tema I. Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal


- Lupus eritematoso sistémico
- Lupus inducido por drogas
- Otras conectivopatías
- Síndrome de Sjögren
- Amiloidosis
- Vasculitis necrotizantes
- Síndrome de Churg-Strauss
- Granulomatosis de Wegener
- Vasculitis leucocitoclástica
- Crioglobulinemia mixta esencial
- Polimialgia reumática. Arteritis de células gigantes
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema II. Problemas reumatológicos y óseos

- Introducción
- Osteoartritis
- Artritis reumatoide
- Artritis microcristalinas
- Osteoporosis
- Enfermedad de Paget
- Fractura de cadera
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema III. Trastornos del movimiento y de la marcha

- Introducción
- Envejecimiento fisiológico y trastornos de la marcha y movimiento

- 
- Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema IV. Enfermedad de Parkinson

- Introducción
 - ¿Qué causa la enfermedad de Parkinson?
 - Factores que están relacionados con la enfermedad
 - Etiopatogenia. Clínica
 - Incidencia y prevalencia del Parkinson
 - Pronóstico
 - Diagnóstico
 - Tratamiento
 - Síndromes Parkinson-plus
 - Parkinsonismos secundarios
 - Parkinsonismo heredodegenerativo
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema V. Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales

- Introducción
 - Concepto
 - Epidemiología
 - Etiología
 - Fisiopatología. Clínica
 - Diagnóstico
 - Diagnóstico diferencial. Pronóstico
 - Tratamiento
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VI. Demencias

- Introducción
- Concepto
- Epidemiología. Etiología. Clasificación

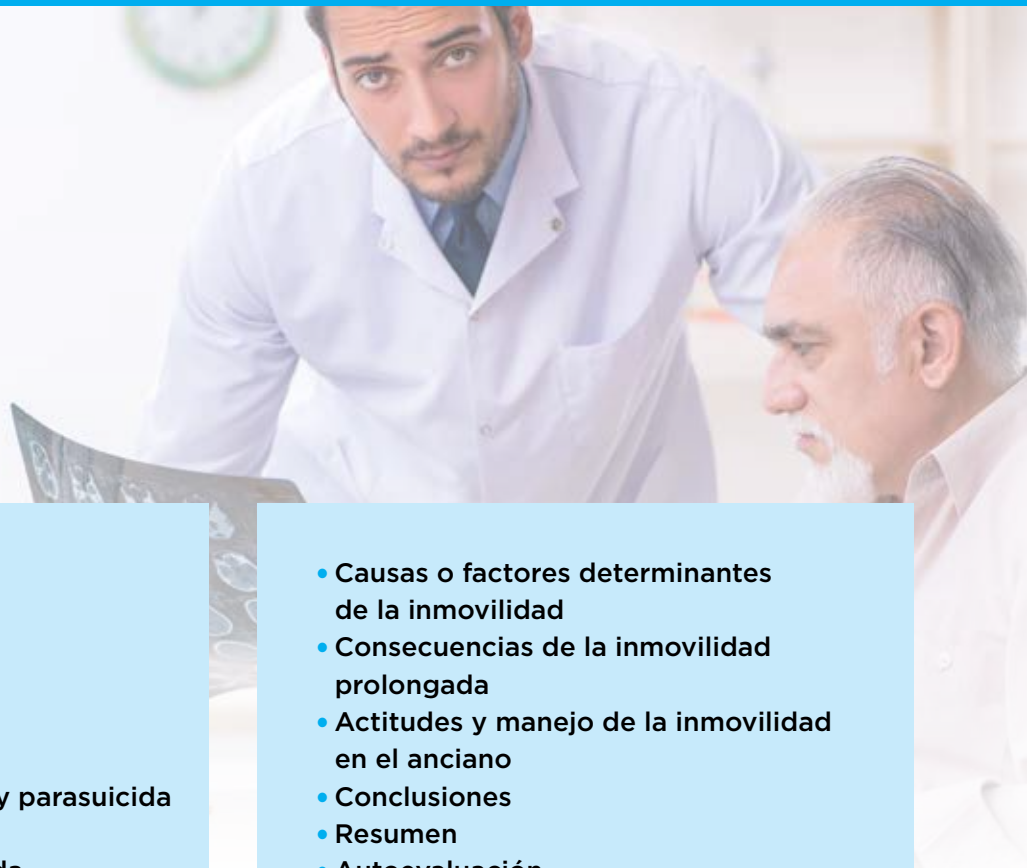
- Clínica
 - Diagnóstico
 - Historia clínica
 - Exploración física y neurológica. Exploración neuropsicológica
 - Valoración funcional. Pruebas complementarias
 - Técnicas de neuroimagen
 - Criterios diagnósticos
 - Diagnóstico diferencial
 - Enfermedad de Alzheimer
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VII. Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer

- Introducción
 - El Alzheimer
 - Dos víctimas de Alzheimer
 - Intervención con enfermos de Alzheimer y familiares
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-

Tema VIII. Depresión

- Introducción
- Definición
- Clasificación
- Epidemiología. Factores de riesgo
- Cuadro clínico y diagnóstico
- Depresión y comorbilidad
- Tratamiento
- Modelos de atención a la depresión
- Conducta suicida en la tercera edad
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía



Tema IX. Suicidio

- Introducción
- Perspectiva histórica
- Concepto y clasificación de las conductas suicidas
- Epidemiología
- Factores de riesgo suicida y parasuicida
- Exploración
- Evaluación del riesgo suicida
- Tratamiento
- Prevención
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema X. Trastornos del sueño en el anciano

- Introducción
- Prevalencia
- Trastornos del sueño en el anciano
- Tratamiento de los trastornos del sueño
- Productos sin receta
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XI. Incontinencia urinaria y fecal

- Introducción
- Incontinencia urinaria
- Incontinencia fecal
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

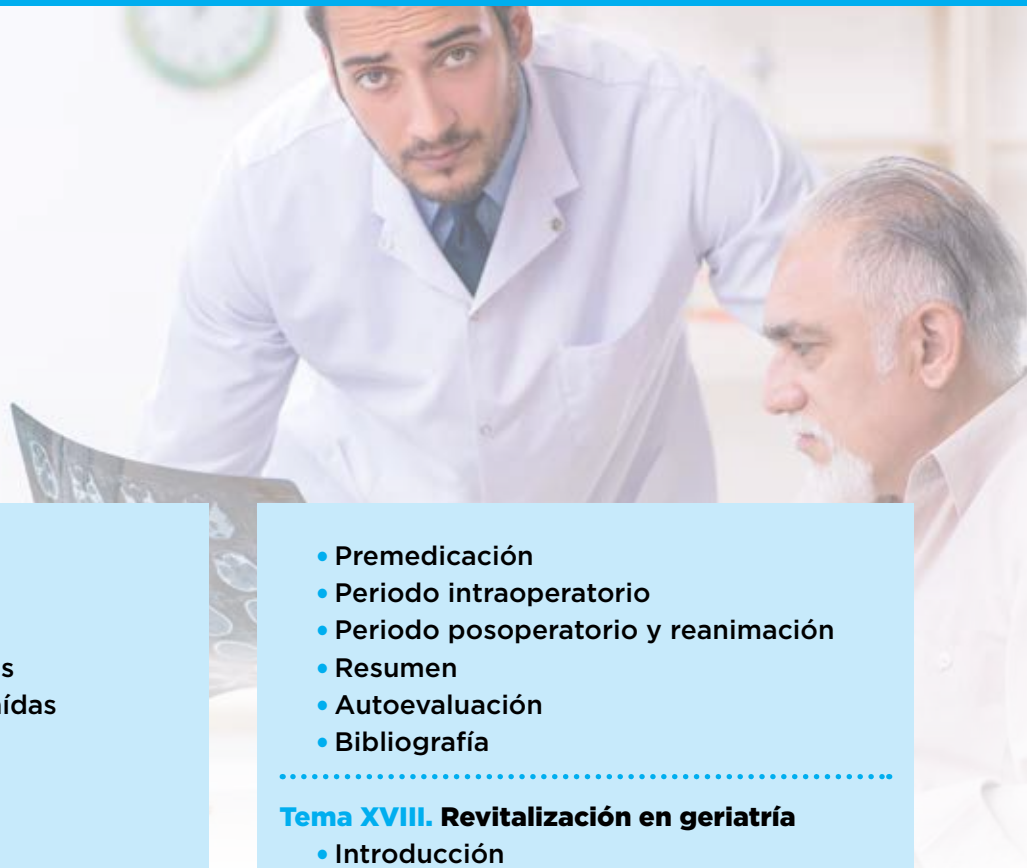
Tema XII. Inmovilismo

- Introducción
- Definición

- Causas o factores determinantes de la inmovilidad
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XIII. Úlceras por presión

- Introducción
- Localización
- Tipos de desarrollo de las úlceras
- Valoración del paciente
- Valoración del cuidador principal
- Valoración de riesgo de UPP
- Diagnósticos NOC y NIC
- Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
- Prevención de úlceras por presión
- Valoración de UPP
- Escala de Norton modificada
- Escala de Braden
- Cuidados de las úlceras por presión
- Tratamiento de las úlceras infectadas
- Curación de las heridas en el anciano
- Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión
- Educación sanitaria
- Cuidar a los cuidadores
- Otros tratamientos
- ¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?
- Conclusiones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía



Tema XIV. Caídas

- Epidemiología
- Factores de riesgo
- Consecuencias de las caídas
- Evaluación del riesgo de caídas
- Protocolos de evaluación
- Prevención de las caídas
- Rehabilitación tras la caída
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XV. Nutrición en el anciano

- Introducción
- Requerimientos nutricionales
- Valoración del estado nutricional
- Orientaciones dietéticas
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XVI. Dolor crónico

- Introducción
- Aspectos básicos de la fisiología y la psicobiología del envejecimiento
- Cambios del SNC ligados al envejecimiento
- Tratamiento farmacológico del dolor
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XVII. Características de la anestesia en el paciente

- Introducción
- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en el anciano
- Riesgo y pronóstico preoperatorios
- Evaluación preoperatoria

- Premedicación
- Periodo intraoperatorio
- Periodo posoperatorio y reanimación
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XVIII. Revitalización en geriatría

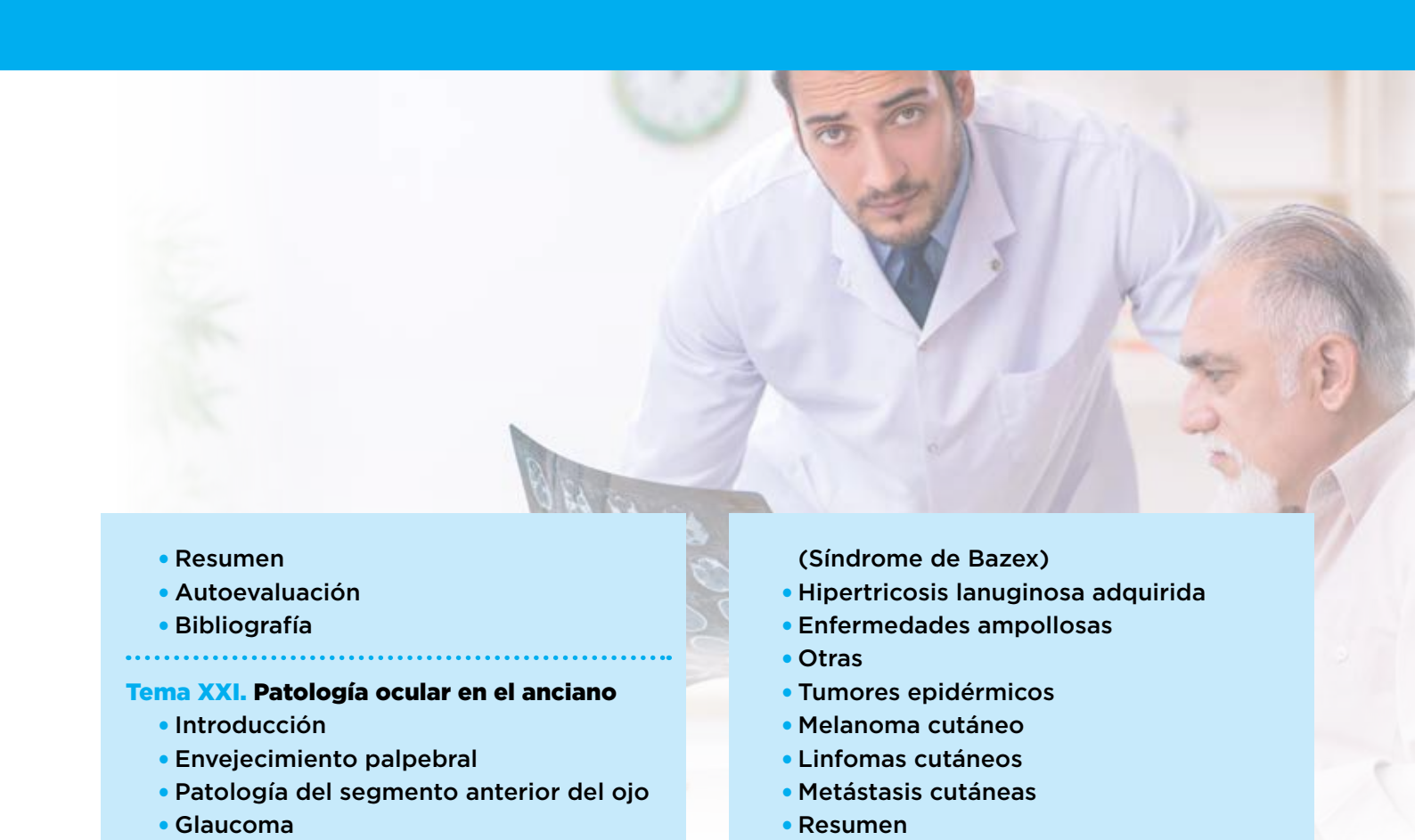
- Introducción
- Alteraciones del aparato respiratorio
- Alteraciones del aparato locomotor y de la estática
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XIX. Actividad física y deportiva en la tercera edad

- Introducción
- Beneficios de la actividad física
- Actitud para su desarrollo
- Actividades físicas
- Actividades deportivas
- Precauciones generales
- Contraindicaciones
- Fines generales
- Conclusiones finales
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XX. Actividades de la vida diaria y seguridad en el lugar del anciano

- Introducción
- Cuarto de baño o aseo
- Cocina
- Dormitorio
- Pasillos. Escaleras
- Consideraciones generales

- 
- Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía

Tema XXI. Patología ocular en el anciano

- Introducción
- Envejecimiento palpebral
- Patología del segmento anterior del ojo
- Glaucoma
- Patología de la retina
- Patología del nervio óptico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXII. Patología otorrinolaringológica en el anciano

- Oído
- Vértigo en el anciano
- Fosas nasales
- Faringe
- Laringe
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXIII. Patología cutánea: infecciones y tumoral

- La piel del anciano
- Histopatología
- Infecciones cutáneo-mucosas en el anciano
- Pitiriasis versicolor
- Herpes zóster
- Dermatosis paraneoplásicas
- Prurito
- Eritemas figurados
- Acantosis nigricans
- Queratosis seborreicas múltiples
- Acroqueratosis paraneoplásica

(Síndrome de Bazex)

- Hipertrichosis lanuginosa adquirida
- Enfermedades ampollosas
- Otras
- Tumores epidérmicos
- Melanoma cutáneo
- Linfomas cutáneos
- Metástasis cutáneas
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXIV. Patología cutánea inflamatoria

- Prurito en el anciano
- Eczema en el anciano
- Dermatosis por agentes físicos o mecánicos
- Reacciones cutáneas de origen medicamentoso
- Urticaria
- Psoriasis
- Vasculitis en la tercera edad
- Enfermedades ampollosas autoinmunes
- Alteraciones cutáneas en malnutrición
- Dermatosis metabólicas
- Alteraciones cutáneas en los trastornos endocrinos
- Alteraciones ungueales en el anciano
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXV. Los cuidados domiciliarios

- Introducción
- Antecedentes históricos de la atención domiciliaria
- Marco legal y normativas
- Tipos de asistencia sanitaria domiciliaria aplicable a la población mayor
- Patologías susceptibles de tratamiento

- en el domicilio
- Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXVI. El anciano en el medio residencial

- Introducción
- Evolución del discurso político
- Diferencias principales entre asilo y residencia geriátrica
- Concepto de centro residencial
- Clasificación de los centros residenciales
- Residencia de válidos
- Residencia asistida
- Cómo obtener plaza en una residencia
- Filosofía asistencial
- La sexualidad en las instituciones
- Trastornos psicológicos
- Condiciones de admisión en una residencia geriátrica
- Criterios de actuación en materia de residencias
- Anexo 1. RUG. Criterios clínicos
- Anexo 2. RUG. Índice de AVD
- Anexo 3. RUG. Clasificación por grupos
- Resumen

- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXVII. Sexualidad en la vejez

- Introducción
- Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad
- La sexualidad en la valoración geriátrica integral
- Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos
- Aspectos neuropsicológicos
- Aspectos sociales, culturales y familiares
- Disfunción sexual: tratamiento
- Abusos y agresiones sexuales a ancianos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXVIII. El anciano terminal

- Introducción
- Situación de enfermedad terminal
- Anciano terminal
- Objetivos y bases terapéuticas
- Control de los síntomas
- Cuidados hasta el final. Una muerte digna
- Resumen
- Autoevaluación

CERTIFICACIÓN

El programa formativo «**Actualización en geriatría y gerontología II**» está acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.