



Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

**Actualización en geriatría  
y gerontología I**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**250  
HORAS**



## DESCRIPCIÓN

Para tener una idea de la magnitud de esta área sanitaria podemos tomar como modelo el caso español. En los cien años que van del inicio al final del siglo XX la esperanza de vida al nacer se ha multiplicado por dos y medio, pasando de 34-36 años (hombres y mujeres) en 1900 hasta alrededor de 80 (77 los hombres, 83 las mujeres). En España, casi 1,2 millones de personas padecen una dependencia grave y 1,6 millones precisan de algún tipo de ayuda que, en su mayor parte, ha venido recayendo en la familia, especialmente en las mujeres, el 83%. Solo el 6,5% de los dependientes, cuidados por sus familias, reciben alguna ayuda pública; el 3,5% de las personas mayores de 65 años cuentan con un servicio de ayuda a domicilio, el 2,84% con teleasistencia, el 3,86% con una plaza en una residencia y el 0,54% en un centro de día, lo que sitúa a España muy por detrás de los niveles de cobertura de los países europeos. Se calcula que hay más de 1.125.000 personas dependientes en el país, una cifra actualmente próxima a los 1,5 millones.

Es una oportunidad de empleo y crecimiento profesional, pero no solo por ello y por el crecimiento económico que genera en el país, ya que supone el nacimiento de una gran cantidad de empresas del sector sociosanitario, muchas de propiedad pública, pero otras muchas de titularidad privada.

## OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES

- Conocer las principales actuaciones ante un paciente que presenta un accidente cerebrovascular, atención continuada, y cuidados domiciliarios.
- Actualizar los principales avances presentados sobre accidentes cerebrovasculares.
- Poner al día los conocimientos sobre el tratamiento de las primeras fases de la enfermedad, especialmente para prevenir y limitar las complicaciones posibles.



## METODOLOGÍA

El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia. El alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma *online*. Esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil.

El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([tutorias@formacionalcala.es](mailto:tutorias@formacionalcala.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- **Guía de la plataforma.**
- **Foros y chats para contactar con los tutores.**
- **Temario.**
- **Resúmenes.**
- **Vídeos.**
- **Guías y protocolos adicionales.**
- **Evaluaciones.**
- **Seguimiento del proceso formativo.**

## CONTENIDOS

### **Tema I. Epidemiología.**

#### **Teorías del envejecimiento**

- Introducción
- Teorías del envejecimiento
- Demografía del envejecimiento
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema II. Valoración integral en el anciano**

- Introducción
- Importancia de la valoración integral
- Valoración médica del anciano
- Historia clínica
- Exploración física
- Valoración funcional física

- Principios de la valoración
- Valoración mental
- Valoración social
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema III. Clasificación de los ancianos.**

#### **El anciano frágil y el paciente geriátrico**

- Introducción
- Persona mayor sana y enferma
- Paciente geriátrico
- Sistemas de clasificación de pacientes
- Anciano frágil o de alto riesgo
- Conclusión
- Resumen

- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema IV. Niveles asistenciales en geriatría**

- Introducción
- Recursos hospitalarios para el anciano
- Unidad geriátrica de agudos
- Unidad de media estancia
- Hospital de día geriátrico
- Otros niveles asistenciales
- Comentario
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema V. Valoración social y recursos sociales**

- Introducción
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez
- Valoración social
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema VI. Envejecimiento saludable**

- Introducción
- Promoción de salud en el anciano
- Detección precoz de enfermedades
- Prevención de síndromes geriátricos
- Prevención del aislamiento social
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema VII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica**

- Introducción
- Cambios relacionados con el envejecimiento

- Tipos de envejecimiento
- Causas de presentación atípica de las enfermedades
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema VIII. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos**

- Introducción
- Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano
- Factores farmacodinámicos
- Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos
- Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano
- Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano.
- Precauciones y recomendaciones
- Principios básicos para la prescripción de medicamentos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema IX. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano**

- Introducción
- Cambios morfológicos
- Cambios funcionales
- Cambios semiológicos
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedad coronaria
- Valvulopatías
- Fibrilación auricular
- Vasculopatías periféricas

- Prevención general de los problemas cardiovasculares
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema X. Hipertensión arterial en el anciano**

- Introducción
- Definición
- Clasificación
- Epidemiología
- Factores de riesgo
- Fisiopatología
- Clínica
- Diagnóstico
- Tratamiento
- Aspectos más relevantes y novedosos de la hipertensión
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema XI. Enfermedad cerebrovascular**

- Introducción
- Epidemiología
- Clasificación
- Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral
- Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular
- Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular
- Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico)
- Demencia vascular
- Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas
- Tratamiento específico
- Rehabilitación
- Complicaciones
- Trombosis venosa cerebral (TVC)
- Enfermedad hemorrágica cerebral

- Enfermedad vascular cerebral traumática
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema XII. Enfermedad tromboembólica**

- Introducción
- Epidemiología
- Patogénesis de la trombosis venosa
- Factores clínicos de riesgo en el anciano
- Trombosis venosa de extremidades inferiores
- Otras localizaciones de la trombosis venosa
- Trombosis venosa superficial
- Tromboembolismo pulmonar
- Complicaciones tardías de la trombosis venosa
- Recidiva trombótica
- Tratamiento del tromboembolismo venoso
- Tratamiento anticoagulante
- Tratamiento trombolítico
- Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico
- Profilaxis primaria de la trombosis venosa
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

#### **Tema XIII. Patología arterial (I)**

- Enfermedad vascular cerebral (ECV)
- Insuficiencia carotídea
- Prevención y tratamiento de la ECV
- Insuficiencia vertebrobasilar
- Síndrome del robo de la subclavia
- Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección
- Isquemia mesentérica
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XIV. Patología arterial (II)**

- Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores
- Arteriopatías de las extremidades inferiores
- Úlceras en la extremidad inferior.
- El pie diabético
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XV. Enfermedades pulmonares**

- Introducción
- Envejecimiento pulmonar
- Infecciones respiratorias
- Neumonía
- Tuberculosis pulmonar
- Cáncer de pulmón
- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Trastornos respiratorios del sueño
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XVI. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon**

- Introducción
- Cáncer colorrectal
- Diverticulosis
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XVII. Problemas de tiroides en la edad avanzada**

- Introducción
- Cambios tiroideos asociados al envejecimiento
- Hipotiroidismo en el anciano
- Hipertiroidismo

- Nódulo tiroideo en el anciano
- Tumores tiroides
- Tratamiento
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XVIII. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico**

- Introducción
- Concepto
- Diagnóstico
- Complicaciones agudas
- Complicaciones vasculares
- Otras complicaciones
- Tratamiento
- Últimos avances
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

#### **Tema XIX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano**

- Introducción
- Características de los compartimentos corporales
- Balance hidrosalino y regulación renal
- Regulación del balance hidrosalino
- Alteraciones del metabolismo hidrosalino
- Reducción de volumen extracelular. Deshidratación
- Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación
- Hiponatremia
- Hipernatremia
- Alteraciones del metabolismo del potasio
- Hipopotasemia
- Hiperpotasemia
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XX. Prostatismo. Cáncer de próstata.**

- Introducción
- Recuerdo anatómico-fisiológico
- Hipertrofia benigna de la próstata
- Cáncer de próstata
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XXI. Infecciones en el paciente anciano**

- Introducción
- Infecciones urinarias
- Bacteriemia en el anciano
- Neumonía en el anciano
- Tuberculosis en el anciano
- Meningitis
- Endocarditis infecciosa en ancianos
- Artritis séptica
- Diarrea infecciosa
- Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas
- Fiebre de origen desconocido
- Antibioterapia en los pacientes ancianos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XXII. Anemias en el anciano**

- Introducción
- Presentación clínica
- Evaluación analítica

- Diagnóstico nosológico de una anemia
- Anemias más comunes en el anciano
- Resultados adversos de la anemia en los ancianos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **Tema XXIII. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano**

- Linfomas no Hodgkin
- Clasificación histológica de los LNH
- Estudio de extensión y estadiaje
- Sistema de estadificación
- Gammopatías monoclonales
- Mieloma múltiple
- Plasmocitoma óseo solitario
- Plasmocitoma extramedular
- Síndromes mieloproliferativos crónicos
- Leucemia mieloide crónica
- Policitemia vera
- Trombocitemia esencial
- Metaplasia mieloide agnogénica
- Síndromes linfoproliferativos crónicos
- Leucemia linfocítica crónica
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Formación

## **CERTIFICACIÓN**

El programa formativo «**Actualización en geriatría y gerontología I**» está acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.