



Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

## Alimentación antes, durante y después del embarazo



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**ENFERMERÍA  
NUTRICIÓN  
MEDICINA**

DURACIÓN  
**125  
HORAS**



## DESCRIPCIÓN

El presente programa formativo tiene como objetivo ofrecer a los profesionales de la salud la información necesaria para que puedan dar una buena orientación dietética a la mujer embarazada. También incluye consejos dietéticos prácticos para las mujeres que después del parto deciden alimentar a sus hijos mediante lactancia materna.

## OBJETIVOS

El programa tiene como objetivos didácticos:

- Presentar los conceptos básicos en el ámbito de la dietética y la nutrición, aplicados a la alimentación de la madre durante el embarazo, tras el parto y aplicados al bebé durante los primeros años de su vida.
- Conocer las necesidades nutricionales tanto de la madre como del hijo.
- Proporcionar los conocimientos necesarios para elaborar un plan alimentario adecuado para las madres y los bebés, siendo conscientes de la responsabilidad que conlleva esta labor, debido al especial estado de fragilidad potencial de ambos.
- Disponer de las competencias necesarias para elaborar y/o supervisar la alimentación que reciben las mujeres durante el período de embarazo y tras el parto.
- Ofrecer a aquellas personas que lo deseen formación específica en dietética y nutrición aplicada a la obstetricia con el fin de perfeccionar su dedicación profesional.



## COORDINADORA DEL PROGRAMA

**Marta González Caballero** (Barcelona, España)  
*Diplomada en Dietética y Nutrición humana. Formadora ocupacional*

## CONTENIDOS

**Módulo I. Alimentación sana antes del embarazo**

**Módulo II. Cambios en el organismo de la mujer gestante**

**Módulo III. Desarrollo del feto durante la gestación**

**Módulo IV. Necesidades nutricionales del feto**

**Módulo V. Necesidades nutritivas de la embarazada**

**Módulo VI. Alimentos que debe consumir la embarazada con moderación**

**Módulo VII. Trucos para combatir molestias típicas del embarazo**

**Módulo VIII. Alimentos que pueden provocar infecciones**

**Módulo IX. Planificación de la dieta diaria durante el embarazo**

**Módulo X. Remedios naturales de hierbas que se pueden tomar en el embarazo**

**Módulo XI. Consejos dietéticos para embarazos especiales**

**Módulo XII. Alimentación de la madre lactante**

## AVALES Y CERTIFICACIONES

El programa formativo «**Alimentación antes, durante y después del embarazo**» está acreditado por la Universidad San Jorge (España). Al finalizar el programa con calificación adecuada, el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.