



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Ansiedad y depresión



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
PSICOLOGÍA

DURACIÓN
**100
HORAS**

TUTORÍA
**TUTOR
PERSONAL**

DESCRIPCIÓN

Los **trastornos mentales** son una de las causas principales de sufrimiento e incapacidad en el mundo. Son afecciones de diverso origen que tienen una base física en el cerebro y que afectan a millones de personas. Generalmente son **trastornos crónicos**, con episodios o crisis cada cierto tiempo.

Constituyen uno de los conjuntos de trastornos con más afectados y con mayor impacto socio-económico e incidencia en la calidad de vida de los pacientes.

La percepción de los trastornos mentales ha evolucionado mucho en los últimos siglos. Ha contribuido a la normalización de estas enfermedades la mayor información y la adecuación de los servicios sanitarios para el tratamiento y control de los pacientes con trastornos mentales. Por otra parte, la aparición de medicamentos altamente eficaces y cada vez más seguros, permite a los pacientes recuperar la capacidad para llevar a cabo sus actividades de la vida diaria y recuperar sus funciones sociales y laborales más rápidamente, permitiendo su integración social.

La depresión es un trastorno muy frecuente, incluso en progresivo aumento. La relevancia de su frecuencia cobra un significado mayor si se tiene en cuenta que este trastorno genera una discapacidad funcional importante, superior a la mayoría de las enfermedades médicas crónicas.

Las manifestaciones más características de la depresión se conocen desde la antigüedad pero cada vez se nos presenta con diferentes perspectivas y distintos retos. El problema de la depresión no sólo atañe al campo de la psiquiatría, sino a la medicina en general y a la sociedad y lo que es más importante a las personas.

La ansiedad es un proceso natural de activación fisiológica que hace movilizar a los seres humanos y otros animales ante el peligro. A esta respuesta también se la denomina lucha-huida. Así es como, el propósito de la ansiedad es preparar nuestro organismo para protegernos luchando o huyendo del peligro u amenaza.

Este sistema defensivo, necesario para la vida, se torna un problema cuando la respuesta es desadaptativa. Es decir, si el estímulo no reviste gravedad o no amenaza nuestra vida o integridad psicofísica nos encontramos ante una desadaptación que puede llegar a ser patológica.

OBJETIVOS

El programa de formación online de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos. El programa se desarrolla bajo una plataforma intuitiva y de gran usabilidad, que permite al usuario navegar con gran facilidad a través de todas las opciones interactivas.

Este programa formativo de **Ansiedad y depresión** está diseñado para ampliar sus conocimientos sobre los trastornos emocionales más comunes, mejorando la formación en tratamiento ansiolítico y antidepresivo y conociendo los avances en terapias curativas, mejorando así los conocimientos teóricoprácticos sobre la materia estudiada.

Dentro de la plataforma de formación el profesional sanitario puede consultar en cualquier momento su plan de estudio personal para controlar su progreso, y determinar la planificación de su avance en el desarrollo del programa. Además, dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o cualquier duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

MATERIALES

- CD-ROM con todos los contenidos en formato digital para poder consultarlos sin conexión a internet.
- El programa incluye un facsímil con toda la información de contenidos e instrucciones de realización del mismo.
- Manual de usuario de la plataforma.

AUTORES

Autor

Rafael Ceballos Atienza

Doctor en Medicina y Cirugía por la UGR

Colaboradores

Nazaret Sáez Cuenca

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética

Celia Expósito Medina

Licenciada en Fisioterapia

CONTENIDOS

MÓDULOS DEPRESIÓN

1. Introducción.
2. ¿Qué es la depresión? Tipos de depresión.
3. Causas.
4. Síntomas.
5. Historia y curso natural.
6. Depresión según edad y sexo.
7. Epidemiología y aspectos económicos.
8. Tratamiento.
9. Pronóstico.

MÓDULOS ANSIEDAD

1. Concepto y clasificación.
2. Epidemiología.
3. Modelos etiológicos: etiología de los trastornos de ansiedad.
4. Diagnóstico.
5. Tratamiento de los trastornos de ansiedad.
6. Evaluación e intervención terapéutica: evaluación de los trastornos de ansiedad.

CERTIFICACIÓN

El programa formativo **Ansiedad y depresión** está acreditado por la **Universidad San Jorge**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.