



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Bases y aplicaciones del vendaje neuromuscular



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
FISIOTERAPIA

DURACIÓN
**350
HORAS**



DESCRIPCIÓN

Este programa formativo **«Bases y aplicaciones del vendaje neuromuscular»** tiene como objetivo dotar al especialista de los conocimientos teórico-prácticos precisos en el uso del vendaje funcional en áreas neurológicas concretas que le ayuden en su práctica diaria, contribuyendo de este modo a que desarrollen su labor de forma más eficaz. Asimismo, permite conocer en profundidad las diferentes técnicas y procedimientos que ayuden a una recuperación funcional más eficaz de los padecimientos más frecuentes.

Al ser los vendajes una de las técnicas más usadas en la fisioterapia traumatológica, reumatológica y ortopédica, el técnico en vendajes neuromuscular debe conocer esta técnica de vendaje basada en la activación de los sistemas neurológico y circulatorio.

El vendaje neuromuscular o kinesiotape activa los sistemas neurológicos y circulatorios en la recuperación física y de lesiones. La técnica no invasiva y no farmacológica, consiste en la aplicación sobre la piel de un innovador material de venda elástica adhesiva y porosa, con distintos grados de tensión. El movimiento y la actividad muscular actúan a través de la venda que facilita y acelera la llegada de los elementos necesarios para la recuperación y del sistema neurosensorial. En su uso se aprovechan además, los principios de la cromoterapia.

OBJETIVOS

- Dotar al alumno de conocimientos teórico-prácticos precisos en el uso del vendaje funcional en áreas neurológicas concretas que le ayude en su práctica diaria contribuyendo de este modo a que desarrollen su labor de forma más eficaz.
- Conocer las diferentes técnicas y procedimientos que ayuden a una recuperación funcional más eficaz de los padecimientos más frecuentes.

AUTOR

Francisco Javier Castillo Montes

Fisioterapeuta Hospital Comarcal de Baza (Servicio Andaluz de Salud).

Autor-Docente en MasFormación. Tutor-Colaborador Fundación Índex.



CONTENIDOS

Módulo I. Medical Taping Concept (MTC).

- 1.1. Kinesiotaping (KT) vs. Vendaje Neuromuscular (VNM) o Taping Neuromuscular
- 1.2. ¿Cómo funciona el VNM?
- 1.3. Efectos
- 1.4. Características de la venda
- 1.5. Colores
- 1.6. Indicaciones
- 1.7. Contraindicaciones

Módulo II. Técnica y aplicación

- 2.1. Técnicas de aplicación
- 2.2. Tensión utilizada
- 2.3. Formas de aplicación
- 2.4. Conclusión

Módulo III. Aplicación del VNM en el miembro superior

- 3.1. Hombro-brazo
- 3.2. Codo-antebrazo
- 3.3. Muñeca-mano

Módulo IV. Aplicación del VNM en el miembro inferior

- 4.1. Cadera-muslo
- 4.2. Rodilla-pierna
- 4.3. Tobillo-pie

Módulo V. Aplicación del VNM en la columna

- 5.1. Columna cervical
- 5.2. Columna dorsal
- 5.3. Columna lumbar
- 5.4. Cicatrices, fibrosis y hematomas
- 5.5. Dolores menstruales

CERTIFICACIÓN

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultar en www.oceanomedicina.com).