



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Diabetes gestacional y pregestacional



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**50
HORAS**

www.iformaciononline.com



DESCRIPCIÓN

En paralelo con la pandemia mundial de obesidad, la prevalencia de la diabetes durante el embarazo ha aumentado en todo el mundo. No solo porque aumenta en mujeres en edad reproductiva, sino también porque hay un dramático crecimiento de las tasas notificadas de diabetes gestacional. Más aún, a los propios perjuicios para la madre que conlleva esta condición hay que añadir los riesgos alejados para la descendencia, que en la vida adulta tendrá mayor posibilidad de desarrollar obesidad, hipertensión y diabetes tipo 2.

El seguimiento de un embarazo complicado con diabetes es un desafío para el profesional que trata a la mujer afectada, por el tiempo que insume educarla, vigilarla, darle apoyo psicológico e incluso por la responsabilidad médico-legal que eventualmente su asistencia le pueda generar. La educación diabetológica constituye un punto primordial en la atención de la embarazada con diabetes. La paciente debe saber lo esencial que es lograr un estricto control metabólico y los riesgos que implica la hiperglucemia durante la gestación, capaz de producir daños al feto. Por estas y muchas razones más, el profesional que se desempeña en esta área debe actualizar y profundizar constantemente sus conocimientos y competencias diagnósticas y terapéuticas.

En este contexto surge la formación **«Diabetes gestacional y pregestacional»**. Desarrollada por la Dra. Ana Kulczycki, del Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos Aires, distrito III (Argentina), y Océano Medicina, esta formación se posiciona como una herramienta de actualización imprescindible en el ámbito de la especialidad, que le brindará al profesional información completa y actualizada sobre los cuadros clínicos y herramientas diagnósticas de diferentes tipos de embarazo complicado con diabetes, el abordaje terapéutico de la insulinización y los hipoglucemiantes orales en la diabética gestacional, los controles fetales y maternos y las precauciones que debe cumplir la gestante insulinizada en el plan de alimentación y de actividad física, entre otros aspectos.

La formación se divide en 7 clases. La primera de ellas desarrolla los aspectos principales del abordaje de la diabetes gestacional y pregestacional: los cambios que genera el embarazo normal sobre la homeostasis de la glucemia, las alteraciones y complicaciones habituales, los cuadros clínicos de presentación, el diagnóstico por medio de datos semiológicos y bioquímicos y los objetivos terapéuticos a obtener.

Las siguientes profundizan en los cuidados preconceptionales y los efectos del mal control materno en las diabéticas pregestacionales y gestacionales a corto y largo plazo y las diferentes opciones terapéuticas de insulinas autorizadas para ser utilizadas en las embarazadas, según sus diferentes perfiles de acción, ventajas, desventajas y precauciones a considerar. Asimismo, se dedica una clase al control glucémico y la administración de insulina durante la internación, el trabajo de parto y el puerperio, así como también la prescripción del método anticonceptivo recomendable para las mujeres que son diabéticas y aquellas que tuvieron diabetes gestacional.



OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Conocer y profundizar en los cambios que genera el embarazo normal sobre la homeostasis de la glucemia.
- Brindar los conocimientos necesarios sobre las alteraciones y complicaciones habituales que el embarazo agrega a una mujer que presenta diabetes desde el comienzo o en algún momento de su gestación.
- Acceder a herramientas efectivas de diagnóstico rápido por medio de los datos semiológicos y bioquímicos y los objetivos terapéuticos a obtener.
- Capacitarse sobre los cuidados preconceptionales que toda mujer debe cumplimentar antes de quedar embarazada, a los efectos de evitar las complicaciones que el mal control metabólico produce a la unidad materno-fetal.
- Prevenir, reconocer y tratar las patologías maternas y fetales que pueden presentarse a corto y largo plazo.
- Fortalecer los conocimientos sobre las insulinas humanas y análogas que han sido autorizadas para ser utilizadas en las embarazadas, para reconocer sus diferentes perfiles de acción, ventajas, desventajas y precauciones a considerar.
- Prescribir el régimen alimenticio, adaptándolo a las necesidades individuales de cada mujer y a las características del embarazo, así como también la actividad física oportuna, considerando las comorbilidades que pudiesen estar presentes.
- Manejar el control glucémico y la administración de insulina durante la internación, el trabajo de parto y el puerperio.
- Comprender las particularidades de los métodos anticonceptivos recomendables para las mujeres que son diabéticas y las que tuvieron diabetes gestacional.

COORDINADORA DEL CURSO

Dra. Ana Kulczycki

- *Especialista en Endocrinología. Especialista en Medicina Legal.*
- *Exjefa de los Consultorios Externos del Departamento de Neuroendocrinología de la 1ª Cátedra de Neurocirugía de la Universidad de Buenos Aires, Argentina.*
- *Exdocente del Curso del Especialista en Endocrinología de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo (SAEM).*
- *Exmiembro de la Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo (SAEM).*
- *Directora y Docente del Curso Superior BIANUAL de Diabetología del Colegio de Médicos de Morón, Distrito III de la Provincia de Buenos Aires (desde 2004 y continúa).*
- *Directora y Docente del Curso Superior BIANUAL de Diabetología del Colegio de Médicos de Luján, Distrito V de la Provincia de Buenos Aires (desde 2010 y continúa).*
- *Presidenta y Fundadora de la Sociedad Interdisciplinaria de Diabetes de la Provincia de Buenos Aires (períodos 2006-2009 y 2009-2012).*
- *Directora y Docente del Curso Superior BIANUAL de Endocrinología Ginecológica de la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de la Provincia de Buenos Aires (2006-2017).*
- *Directora y Docente de Cursos de Postgrado de Actualización en diferentes Colegios de Médicos y Sociedades Científicas (Educador diabetológico, Talleres de resolución de casos clínicos en Diabetología, Patología tiroidea, Diagnóstico y tratamiento de las amenorreas, etc.).*



HOJA DE RUTA DEL ALUMNO

La formación **Diabetes gestacional y pregestacional** se desarrolla bajo una modalidad a distancia y *online* a través del campus virtual del Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos Aires, distrito III (Argentina), un entorno educativo de vanguardia diseñado para satisfacer las necesidades de actualización permanente que tienen los profesionales en la actualidad.

El curso responde a un modelo pedagógico de aprendizaje interactivo. Está elaborado para acompañar al alumno paso a paso en la adquisición de los conocimientos, mediante un lenguaje claro, con conceptos y esquemas destacados para una mejor comprensión de los contenidos mediado por las tecnologías de la información y la comunicación social (TICS).

Bajo la premisa de optimizar el aprendizaje, se podrá acceder a la plataforma de contenidos digitales sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad del alumno, hasta la fecha de realización de la autoevaluación final y durante un período máximo de dos años una vez iniciado el programa.

En pos de optimizar la navegación interactiva del alumno, sugerimos la siguiente hoja de ruta:

1. Lectura del material teórico.
2. Navegación por la clase virtual con actividades y ejercicios, donde encontrará conceptos, explicaciones y actividades interactivas que lo ayudarán a ampliar conocimientos de una forma amigable.
3. Realización de la evaluación de la clase.
4. Realización del examen final.



CONTENIDOS

Clase 1. Diferentes tipos de embarazos complicados con diabetes. Cuadros clínicos y diagnóstico

- Modificaciones que genera el embarazo normal sobre la homeostasis glucémica
- Diferentes manifestaciones clínicas de los embarazos complicados con diabetes y cuáles son sus características distintivas
- Detección de la embarazada con riesgo de desarrollar diabetes gestacional
- Metas terapéuticas

Clase 2. Epidemiología. Cuidados preconceptionales. Complicaciones materno-fetales

- Epidemiología de los embarazos complicados con diabetes
- Cuidados preconceptionales
- Efectos del mal control materno en las diabéticas pregestacionales y gestacionales a corto y largo plazo: la madre y el feto
- Complicaciones fetales por mal control materno según el momento del embarazo
- Complicaciones fetales más frecuentemente observadas en la práctica asistencial

Clase 3. Abordaje terapéutico. Insulinización: generalidades

- Insulinas autorizadas en el embarazo
- Repaso de la secreción normal de insulina

Clase 4. Abordaje terapéutico. Insulinización: pautas terapéuticas

- Esquemas de insulinización
- Tipos de insulinas autorizadas durante el embarazo
- Insulinas análogas autorizadas a utilizar en el embarazo
- Modalidades de insulinización en el embarazo

Clase 5. Abordaje terapéutico. Hipoglucemiantes orales para la diabética gestacional

- Por qué, cómo y cuándo se utilizan los hipoglucemiantes orales en las mujeres con diabetes gestacional
- Gliburida (glibenclamida)
- Metformina
- Acarbosa
- Otros hipoglucemiantes orales para la diabetes gestacional

Clase 6. Manejo ambulatorio durante el embarazo

- Manejo ambulatorio del embarazo complicado con diabetes: controles maternos, controles fetales, plan de alimentación y plan de actividad física

Clase 7. Manejo en internación, trabajo de parto y puerperio. Anticoncepción

- Manejo durante la internación
- Manejo durante el trabajo de parto, el puerperio y la lactancia
- Anticoncepción