



Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

## Diplomado en Geriatría y Gerontología



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**600  
HORAS**

[www.iformaciononline.com](http://www.iformaciononline.com)



## DESCRIPCIÓN

Debido al rápido envejecimiento de la población, hay una necesidad urgente de ampliar la formación en **Geriatría y Gerontología** para todos los profesionales de la salud y del sector de los servicios sociales. Este curso pretende ser un recurso y una guía para dotar a los diferentes profesionales de las nociones y técnicas necesarias para abordar de una manera completa el cuidado y la atención de las personas mayores.

Este es nuestro reto, nuestro objetivo, mejorar la calidad de vida desde una perspectiva global e interdisciplinar que favorezca el aumento de la esperanza de vida de nuestros mayores.

## TARGET

Dirigido a médicos.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

### OBJETIVOS GENERALES

- Adquirir conocimientos relevantes en el campo de la geriatría y la gerontología desde una perspectiva multidisciplinar.
- Proporcionar a los estudiantes una base sólida y equilibrada de conocimientos gerontológicos y habilidades prácticas en el campo de la gestión de la calidad de vida de las personas mayores.
- Proporcionar conocimientos, habilidades y destrezas para que el alumno sea capaz de optimizar los recursos actuales en el campo de la geriatría y la gerontología.
- Capacitar al alumno para que este tenga una óptima actuación, tanto ahora como en el futuro, en los distintos niveles de atención a las personas mayores.
- Sensibilizar acerca de la importancia de la participación de la persona mayor en los distintos ámbitos de la sociedad.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

### ÁREA SALUD

- Conocer la biología del envejecimiento: fragilidad asociada al avance de la edad, principales patologías de las personas mayores, pérdida de autonomía y dependencia, métodos de evaluación y tratamiento.
- Adquirir habilidades para facilitar el aprendizaje y conocimientos en el mantenimiento de la salud y autonomía de las personas mayores.
- Adquirir conocimientos actualizados sobre los principales síndromes geriátricos.
- Conocer las principales estrategias e instrumentos para el abordaje integral de personas mayores.
- Conocer y manejar las herramientas necesarias para la prevención, detección y actuación en situaciones de dependencia.

### ÁREA PSICOLÓGICA

- Facilitar el reconocimiento de las principales entidades neurológicas y los síndromes neuropsicológicos relacionados.
- Profundizar en los fundamentos del neuroenvejecimiento, las posibles estrategias preventivas y terapéuticas a utilizar, respondiendo a las necesidades cada vez más vigentes en la población, consistentes en la promoción de la salud y bienestar de nuestros adultos mayores.
- Facilitar herramientas y metodologías de evaluación neuropsicológica.
- Aportar conocimiento que permita una adecuada interpretación diagnóstica de los déficits cognitivos en los procesos demenciales.
- Relacionar la memoria, el lenguaje y la atención con el proceso de envejecimiento normal, diferenciándolo del deterioro patológico.
- Entender los cambios que se producen en las funciones cognitivas y cómo modifican los procesos de aprendizaje en el adulto mayor.



## TEMARIO

### **Módulo I. Consideraciones generales**

1. Demografía y epidemiología del envejecimiento
2. Bases biológicas del envejecimiento
3. Estrategias e instrumentos para el abordaje integral de personas mayores

### **Módulo II. Enfermedades cardiovasculares**

4. Hipertensión arterial
5. Aterosclerosis-Arterioesclerosis
6. El endotelio vascular
7. Insuficiencia cardíaca
8. Accidente cerebrovascular

### **Módulo III. Complicaciones del aparato locomotor**

9. Osteoporosis en el adulto mayor
10. Caídas en el adulto mayor

### **Módulo IV. Intervención en grupos de personas mayores**

11. Síndromes geriátricos

### **Módulo V. Enfermedades infecciosas**

12. Infecciones frecuentes en el adulto mayor

### **Módulo VI. Cambios endocrinometabólicos en el adulto mayor**

13. Envejecimiento y sistema endocrino
14. Trastornos del sodio y el potasio, balance hidrosalino y deshidratación
15. Enfermedades tiroideas en el adulto mayor
16. Diabetes *mellitus* en el adulto mayor

### **Módulo VII. Incontinencia urinaria**

17. Concepto, clasificación, etiología, diagnóstico y tratamiento

### **Módulo VIII. Principales afectaciones neurológicas y psiquiátricas**

18. Depresión
19. Demencias

20. Demencia tipo Alzheimer
21. Enfermedad de Parkinson

### **Módulo IX. Úlceras por presión**

22. Tipos de úlceras y su localización
23. Prevención y tratamiento
24. Úlceras venosas y su tratamiento
25. Úlceras arteriales y su tratamiento
26. Pie diabético
27. Heridas crónicas dolorosas. Materiales para su cicatrización

### **Módulo X. Sexualidad**

28. Sexualidad y amor en los adultos mayores

### **Módulo XI. Dolor persistente**

29. Clasificación, epidemiología, estructuras anatómicas y diagnóstico
30. Tratamiento de pacientes con dolor

### **Módulo XII. Farmacología**

31. Manejo de fármacos en el adulto mayor

### **Módulo XIII. Urgencias y cuidados paliativos**

32. Asistencia a personas mayores en servicios de urgencias
33. Cuidados paliativos en el adulto mayor

### **Módulo XIV. Cuidadores**

34. El cuidador del adulto mayor y sus funciones
35. Recomendaciones sobre la intervención de los cuidadores

### **Módulo XV. Duelo**

36. Conceptos y vivencias del duelo
37. Etapas del duelo
38. Intervención profesional

### **Módulo XVI. Actividad física y nutrición**

39. Actividad física, nutrición y envejecimiento



## AUTORES

### **Dr. José Carlos García Piñeiro** (autor y coordinador del programa)

Doctor en Medicina y Doctor en Ciencias Biológicas. Investigador titular. Ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente.

Especialista de Primer Grado en Bacteriología y Especialista de Segundo Grado en Bioquímica Clínica.

Profesor en varias universidades: Escuela de Medicina, Universidad de Lyon, Francia; Universidad de Minnesota, Estados Unidos.

Director de 23 tesis de doctorado (PhD) de Especialistas de Primer y Segundo Grado en Bioquímica Clínica y Maestros en Ciencia.

Asesor del Laboratorio Nacional de Salud de Guinea-Bissau. Director Científico del Centro de Investigaciones Biomédicas. Presidente de la Comisión de Grados Científicos del Instituto Superior de Ciencias Médicas (ISCM).

### **Dra. Libertad García López**

Doctora en Medicina, Universidad de la Habana, Cuba.

Maestría en Ciencias Biológicas, Centro Nacional de Investigaciones Científicas (CNIC).

Doctora en Ciencias (PhD) del Ministerio de Educación Superior.

Especialista de Primer Grado en Fisiología Normal y Patológica, Ministerio de Salud Pública.

Especialista de Segundo Grado en Fisiología Normal y Patológica, Ministerio de Salud Pública.

Investigadora Titular, Ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente.

Directora de Programas del Ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente.

Asesora en la Dirección de Ciencia y Tecnología del Ministerio de Educación Superior.

Coordinadora Nacional de Proyectos del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente.

Presidenta y Vicepresidenta de Comités técnicos y científicos en diversas instituciones de investigación científica.

Ha desarrollado actividades profesionales de diferente índole en República Dominicana, México, Estados Unidos de América, Reino Unido, Venezuela, Canadá, Chile, Rusia, Brasil, India, Bulgaria, Alemania y Francia.

Ha sido tutora de numerosos trabajos de curso y de PhD, así como profesora universitaria y de postgrado por más de 30 años.

### **Dra. María Caridad Machado Porro**

Doctora en Medicina, Universidad de la Habana, Cuba.

Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.

Especialista de Segundo Grado en Gerontología y Geriatría.

Especialidad en Envejecimiento, Academia Europea Medicina Envejecimiento (EAMA), Instituto Universitario Kurt Bösch, Suiza.

Postgrado de Especialización "Gerencia en Programas y Servicios para Personas Mayores", Centro Interamericano de Estudios de la Seguridad Social, México DF.

Tutora del curso online "Gerencia en Programas y Servicios para Personas Mayores", varias ediciones.

Asesoría del proyecto (MediCu-Suiza) "Prevención de caídas".

Estancia de trabajo "Trastornos de la marcha y el equilibrio", Hospital Universitario "San Carlos", Madrid, España.

Asesoría del proyecto de la Unión Europea "Programa Integral de Envejecimiento Saludable" PIES-Plaza.

### **Dra. Leticia Cobo Calvo**

Médico especialista en Psiquiatría, con Especialización en Psiquiatría Forense, posgrado en Experto en Criminología; Máster en Psicología Infantil y Familiar; Máster en Sexología, Orientación y Terapia Sexual; Máster en Terapia Cognitivo-conductual; Máster en Investigación Criminal Forense; Máster en Psicología del Comportamiento y Máster en Ciencias Forenses y Derecho Sanitario.

Prestación de servicios de Psiquiatría en varios centros de salud mental de Madrid, España, tales como Centros Médicos Iza, París y Santa Mónica, así como también de Francia, entre los que cabe destacar el Centro Psicoanalítico de Orne, ubicado en la región de Normandía.

Docente de cursos online de salud mental en el adulto mayor.

### **Dra. Ana Isabel Huelmos Rodrigo**

Facultativo especialista en cardiología clínica. Fundación Hospital de Alcorcón, Madrid, España.

Docente de la Universidad Rey Juan Carlos, impartiendo clases a Tercer y Cuarto Curso de Medicina en el área de Cardiología.

### **Dña. Paloma Núñez Rodríguez**

Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid.

Directora de Formación Asociación Nacional del Alzheimer (AFAL), España.

Docente de cursos de atención sociosanitaria a personas en el domicilio y Atención, sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

### **D. Mariano Bermejo Martínez**

Enfermero. Servicio de Cirugía Vasculare y Unidad de Pie Diabético. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.

Experto en heridas de difícil cicatrización.

Consultor del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP).

### **Dña. Almudena Cecilia Matilla**

Podiatra. Servicio de Cirugía Vasculare y Unidad de Pie Diabético. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.



## Geriatría y Gerontología al día: pódcast de actualización

---

«Geriatría y Gerontología al día» es un pódcast de actualización en el que se abordan, en cada episodio, las últimas novedades de estas especialidades —nuevos estudios, tratamientos, actualización de protocolos y guías, etc.— en un formato breve y ameno.

### **Episodio 1. Infecciones del tracto urinario y episodios de confusión**

En los servicios de emergencia, el diagnóstico de pacientes mayores que presentan confusión suele asociarse a infecciones en el tracto urinario. Pero, ¿cuál es la relación entre síntomas no específicos, como los cambios en el estado mental del paciente, y las infecciones urinarias que sustentan este protocolo?

### **Episodio 2. Predicción temprana de morbilidad en pacientes con COVID-19**

¿Es posible predecir la mortalidad tempranamente en pacientes añosos con COVID-19? Un estudio reciente llevado a cabo en Turquía tuvo como objetivo responder a esta pregunta. En este episodio repasaremos los hallazgos del estudio.

### **Episodio 3. Tratamiento farmacológico para la osteoporosis en pacientes mayores**

La osteoporosis es una enfermedad metabólica que disminuye la densidad de los huesos y daña su microestructura, generando fragilidad ósea

y un riesgo considerable de fracturas. La edad es un factor de riesgo independiente para pérdida de densidad ósea y fracturas, lo que nos lleva a plantear un interrogante: ¿es posible alterar el curso de la osteoporosis en pacientes mayores a través del tratamiento farmacológico?

### **Episodio 4. La soledad como predictor de dolor, fatiga y depresión en adultos mayores**

La soledad del paciente añoso es un factor a tener muy presente en la atención y el cuidado. Según un estudio recientemente publicado en el *Journal of the American Geriatrics Society*, la soledad está relacionada con el desarrollo de dolor, fatiga y depresión, tanto por separado como en conjunto.

### **Episodio 5. Relación entre el deterioro cognitivo y la insuficiencia cardíaca**

En este episodio nos centraremos en cómo el deterioro cognitivo producto de la enfermedad de Alzheimer y patologías similares conlleva complicaciones en el cuidado de los pacientes que presentan insuficiencia cardíaca.