



Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

**Experto universitario  
en geriatría y gerontología**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**750  
HORAS**

[www.iformaciononline.com](http://www.iformaciononline.com)



## DESCRIPCIÓN

El envejecimiento de la población es un fenómeno observable a escala mundial y, según indican los diferentes organismos internacionales, constituye además una tendencia que se acentuará en las próximas décadas afectando especialmente a los países desarrollados. Se ha estimado que en el año 2050 alrededor de un 37% de la población en nuestro entorno tendrá 64 o más años de edad. Envejecer activamente es envejecer con salud, manteniendo los mayores niveles posibles de autonomía personal y disfrutando de una vida plena y significativa como miembro activo de la comunidad lo que impone una política de gestión del envejecimiento, y la gerontología como campo científico con una perspectiva interdisciplinaria en el tratamiento de los temas que afectan al proceso del envejecimiento. Además, dada la carencia actual de recursos asistenciales, va a ser necesario ampliarlos significativamente en los próximos años con la consiguiente demanda de profesionales que deberán acreditar en su currículum la debida formación en este campo.

## OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES

- Adquirir fundamentos, herramientas y destrezas en técnicas, procedimientos, modelos de intervención y estrategias en la atención gerontológica a nivel individual, grupal y comunitaria.
- Contribuir a la mejora de la calidad de los servicios prestados a personas mayores en el área de su competencia profesional.
- Evaluar la calidad asistencial geriátrica y gerontológica y sus repercusiones sobre las personas objeto de intervención.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar la incorporación de profesionales al campo de la investigación gerontológica, tanto en organismos públicos como en personales o empresas.
- Formar profesionales para organizar, intervenir y supervisar todos los recursos humanos y materiales en los diferentes niveles gerontológicos y sociosanitarios.
- Gestionar y evaluar la calidad de atención al mayor.  
Ofrecer una visión integral de la política social, los servicios sociales y el bienestar social referida a las personas mayores.



## METODOLOGÍA

El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia. El alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma *online*. Esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil.

El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([tutorias@formacionalcala.es](mailto:tutorias@formacionalcala.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:


- **Guía de la plataforma.**
- **Foros y chats para contactar con los tutores.**
- **Temario.**
- **Resúmenes.**
- **Vídeos.**
- **Guías y protocolos adicionales.**
- **Evaluaciones.**
- **Seguimiento del proceso formativo.**

## CONTENIDOS

### **Módulo I. Actualización en geriatría y gerontología I**

- Epidemiología. Teorías del envejecimiento
- Valoración integral en el anciano
- Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico
- Niveles asistenciales en geriatría
- Valoración social y recursos sociales
- Envejecimiento saludable
- Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica
- Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos

- Problemas cardiovasculares. Características en el anciano
- Hipertensión arterial en el anciano
- Enfermedad cerebrovascular
- Enfermedad tromboembólica
- Patología arterial I
- Patología arterial II
- Enfermedades pulmonares
- Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon
- Problemas tiroideos en la edad avanzada
- Diabetes *mellitus* en el anciano
- Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano
- Prostatismo. Cáncer de próstata
- Infecciones en el paciente anciano

- 
- Anemias en el anciano
  - Enfermedades hematológicas malignas en el anciano
  - Abreviaturas y acrónimos

.....

### Módulo II. Actualización en geriatría y gerontología II

- Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal
- Problemas reumatológicos y óseos, enfermedad de Paget y fractura de cadera
- Trastornos del movimiento y de la marcha
- Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos
- Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales
- Demencias
- Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer
- Depresión en los ancianos
- Conductas suicidas en el anciano

- Trastornos del sueño en el anciano
- Incontinencia en el anciano
- Inmovilismo en el anciano
- Úlceras por presión. Prevención y cuidados
- Caídas en el anciano
- Nutrición en el anciano
- Dolor crónico y ancianidad
- Consideraciones anestésicas en el anciano
- Revitalización en geriatría
- Actividad física y deportiva en la tercera edad
- Actividades de la vida diaria en geriatría y seguridad del anciano en el hogar
- Patología ocular en el anciano
- Patología otorrinolaringológica en el anciano
- Patología cutánea infecciosa y tumoral
- Patología cutánea inflamatoria
- La atención domiciliaria
- El anciano en el medio ambiente residencial
- Sexualidad en la vejez
- Cuidados paliativos en el anciano

## CERTIFICACIÓN

.....

El programa formativo **«Experto universitario en geriatría y gerontología»** está acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.