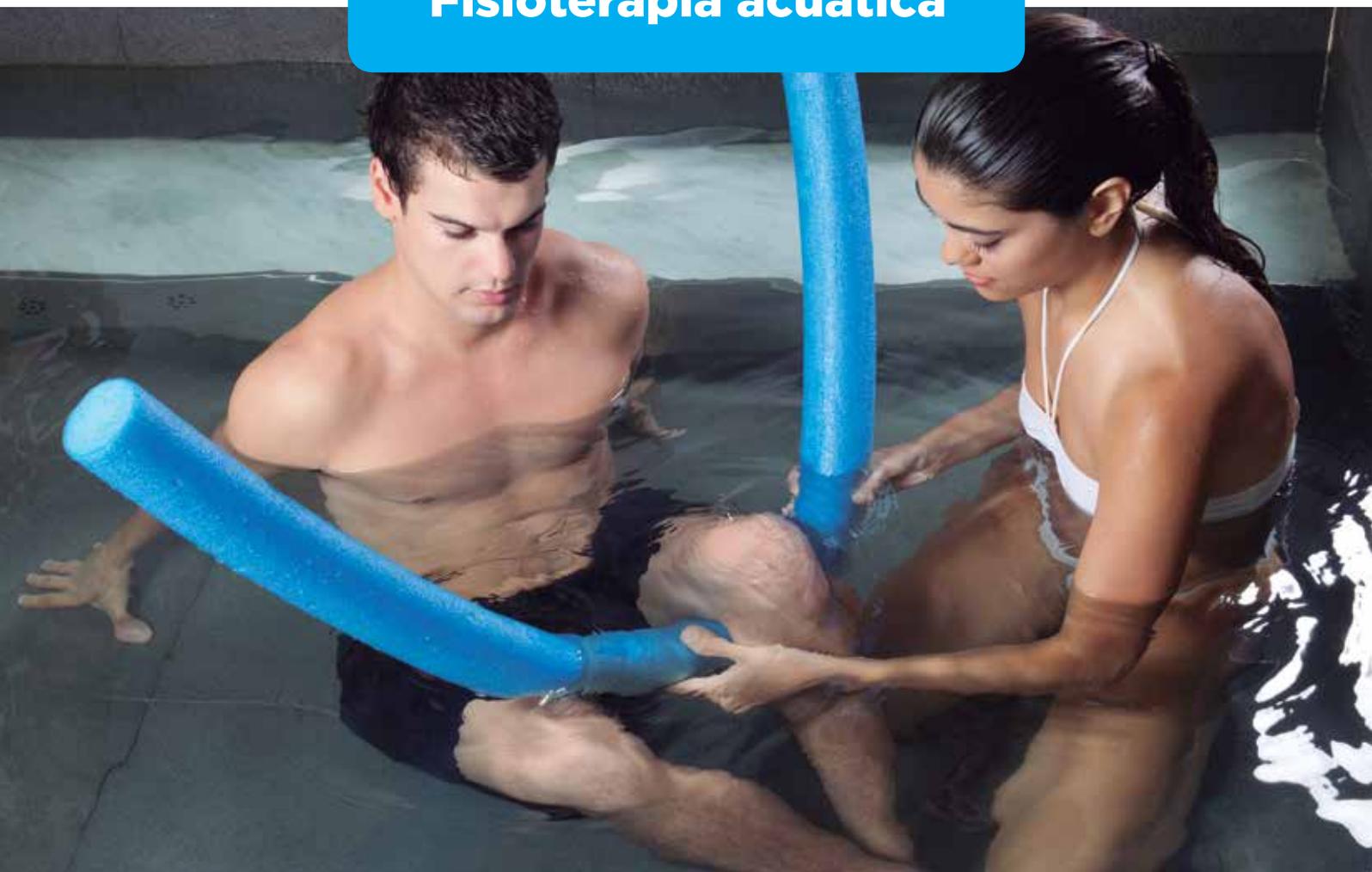




Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Fisioterapia acuática



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
FISIOTERAPIA

DURACIÓN
**100
HORAS**

www.iformaciononline.com



DESCRIPCIÓN

La hidroterapia o empleo del agua con fines terapéuticos es uno de los métodos más antiguos utilizados para el tratamiento de diversas patologías o disfunciones físicas. La diversidad de tratamientos o ejercicios que podemos realizar en el agua es tan amplia como nuestra imaginación nos permita, así como el material que podemos utilizar.

La fisioterapia acuática consiste en realizar ejercicios de rehabilitación que frecuentemente se hacen en tierra aprovechando la modificación y los beneficios que el agua ofrece para su realización; es decir, transferir al medio acuático los ejercicios que habitualmente se realizan en seco aprovechando la resistencia controlada que proporciona el agua.

OBJETIVOS

El programa tiene como objetivos didácticos:

- Aumentar los conocimientos y habilidades hidroterápicas mediante la aplicación de técnicas basadas en terapia acuática específica.
- Conocer las diferentes técnicas hidroterápicas manuales y sus principios fisioterápicos tanto en colectivos como de forma individual.
- Aprender cómo aplicar estas técnicas en personas con alteraciones del aparato locomotor para mejorar su función y nivel de actividad.
- Afrontar el inicio de un programa de fisioterapia acuática para personas con miedo al agua, en el que se detallan las etapas fundamentales de aproximación a este medio, acompañadas de numerosos ejercicios y tablas a modo de ejemplo.
- Abordar las algias, las desviaciones más frecuentes de la espalda y sus estiramientos, además de numerosos ejercicios y ejemplos de sesiones según el nivel de los pacientes.
- Conocer la recuperación funcional superior e inferior con varias patologías a modo de ejemplo.
- Conocer una extensa relación de ejercicios específicos para la piscina poco profunda y piscina profunda.



COORDINADOR DEL PROGRAMA

Francisco Javier Castillo Montes (Jaén, España, 1982)

Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid, España (2004). Máster Universitario en Recuperación Funcional del deportista (2005) y Experto Universitario en Fisioterapia Acuática (2005), ambos por la Universidad Europea de Madrid. Experto Universitario en Nutrición Deportiva (2005) por la Universidad de Cádiz (España) y la International University Study Center (IUSC) Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales (2009)

CONTENIDOS

Módulo I. Iniciación de un programa de fisioterapia acuática para personas con miedo al agua

Módulo II. Fisioterapia acuática en el dolor de espalda

Módulo III. Fisioterapia acuática en las desviaciones de espalda

Módulo IV. Estiramientos

Módulo V. Recuperación funcional en el agua

Módulo VI. Fisioterapia acuática durante el embarazo

AVALES Y CERTIFICACIONES

El programa formativo «**Fisioterapia acuática**» está acreditado por la Universidad San Jorge (España). Al finalizar el programa con calificación adecuada, el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.