



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
PSICOLOGÍA

DURACIÓN
**125
HORAS**



DESCRIPCIÓN

El programa de formación médica online **«Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente»** de **Océano Medicina** constituye una guía práctica y didáctica para todos los profesionales de la salud que deseen dominar la enseñanza-aprendizaje de las habilidades de gestión del duelo y la pérdida, para ayudar a encontrar respuestas claras y fundamentadas a cuestiones tan complejas e importantes como el afrontamiento óptimo de los retos de despedida y ausencia, proporcionando los elementos necesarios para hacer frente a estos momentos y conseguir llevar una vida equilibrada.

OBJETIVOS

Los objetivos del programa de formación médica online de **Océano Medicina «Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente»** son:

- Tomar conciencia de la importancia que tiene la adquisición y aprendizaje de las habilidades de gestión de la pérdida y la ausencia en el logro de una vida y una evolución vital plenas y exitosas.
- Conocer los conceptos fundamentales relativos a los procesos, las manifestaciones, las etapas y los retos propios del duelo normal ante una pérdida.
- Prepararse en el significado, el alcance, los fundamentos y las claves del proceso duelo.
- Detectar y evaluar, en diferentes personas de nuestro entorno, alguna dificultad o enquistamiento en el proceso de duelo.
- Conocer y poder poner en práctica los procedimientos del acompañamiento informal y formal en el duelo.
- Capacitarnos en la prevención y el tratamiento de un duelo patológico.

AUTORES

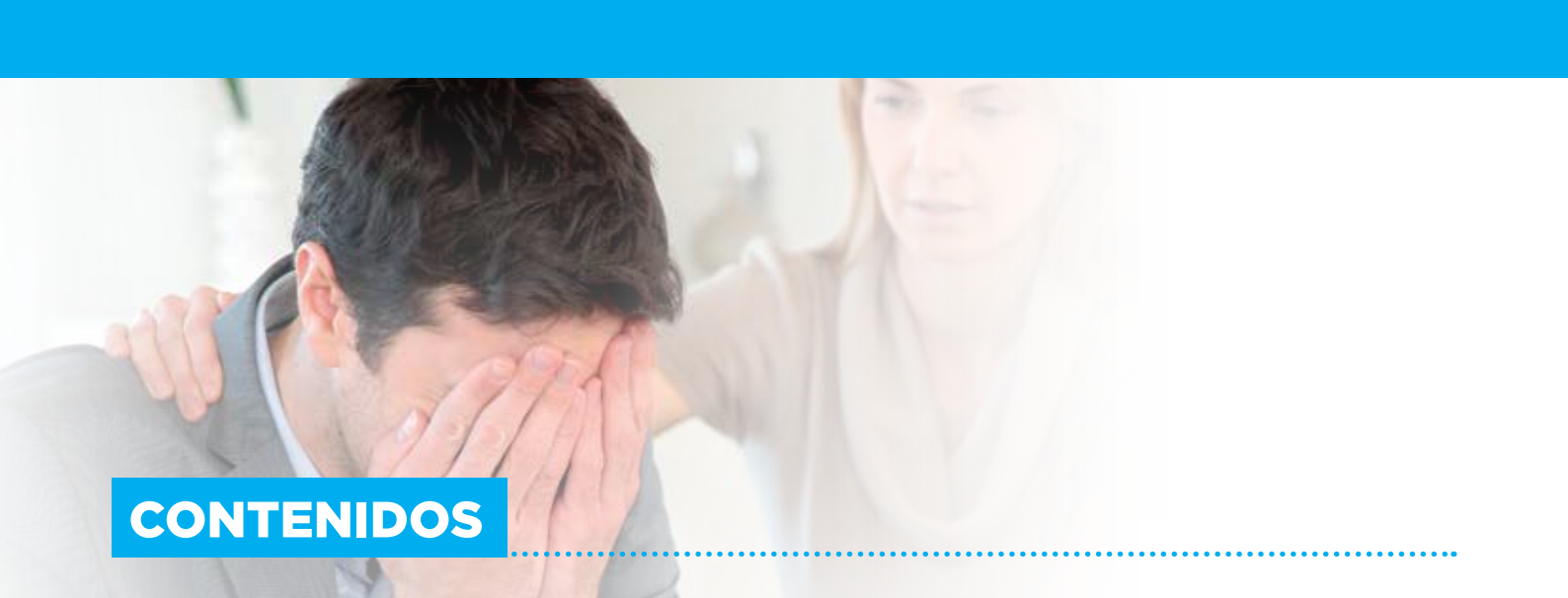
Cristina Centeno Soriano

Doctoranda en Educación.

Licenciada en Psicología.

Máster en e-learning.

Especialista en diseño instruccional y formación específica en educación sexual, coeducación, prevención de la violencia sexista y de la discriminación de género.



CONTENIDOS

Módulo I: Concepciones e ingredientes teórico del constructo duelo. Acotando la radiografía de duelo.

Módulo II: La comprensión de las pérdidas, la muerte y el dolor. La experiencia de pérdida, ingrediente de la vida y desafío personal

Módulo III: El marco teórico y explicativo del duelo.

Módulo IV: El proceso de duelo y las reacciones normales ante la pérdida.

Módulo V: Etapas, momentos, tareas y retos del proceso de duelo.

Módulo VI: Diferenciando el proceso de duelo normal de otros procesos.

Módulo VII: Factores que influyen en el proceso de elaboración del duelo.

Módulo VIII: Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales. Una aproximación al sentido y las derivaciones de las pérdidas relacionales en los sistemas familiares.

Módulo IX: Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales II.

Módulo X: Optimización el proceso de duelo. Pautas de autocuidado y resiliencia para recorrer el caminos de las lágrimas (y sobrevivir).

Módulo XI: Ayudando a otros a recorrer el camino de las lágrimas. Acompañamiento en el duelo.

Módulo XII: Pilares metodológicos del acompañamiento profesional en el duelo.

Módulo XIII: Acompañamiento profesional y cuidados primarios del duelo I.

Módulo XIV: Acompañamiento profesional y cuidados primarios del duelo II. Estrategias de intervención.

Módulo XV: Abordaje terapéutico del duelo patológico, desde el enfoque cognitivo-conductual.

Módulo XVI: A modo de síntesis.

Anexos: Cuento (regalo) Aprovecha el tiempo de Jorge Bucay.

Evaluación.
Evaluación. Casos clínicos.

CERTIFICACIÓN

El programa formativo **«Gestión del duelo. Aprendiendo a vivir con lo ausente»** está acreditado por la **Universidad San Jorge**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.