



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Heridas crónicas. Actualización clínica



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**150
HORAS**



DESCRIPCIÓN

Las heridas crónicas, y en concreto las úlceras por presión, constituyen actualmente un problema de salud de primer orden que atañe muy de cerca al profesional de salud y, en particular, de enfermería. Esto se debe a que el 95% de las lesiones son evitables.

Además, generan graves consecuencias en la calidad de vida de quienes las padecen y de quienes les rodean, así como en la utilización de tiempos asistenciales de los profesionales y de recursos materiales, puesto que su cicatrización requiere de períodos muy prolongados de tiempo, casi de más de seis semanas. Ahí radica la importancia de una buena prevención.

Precisamente, este programa formativo presenta material teórico-práctico sobre las recomendaciones preventivas y terapéuticas para este tipo de heridas, así como las medidas de higiene que se deben seguir y el apoyo psicológico que se debe dar al paciente.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Con este curso *online* se presenta de forma didáctica y práctica al profesional de los cuidados de salud las últimas recomendaciones preventivas y terapéuticas para que estos sean eficientes.
- Conocer el apoyo psicológico que reciben estos pacientes y la promoción de la salud.
- Enseñar en aquellas medidas de higiene que se deben de seguir con las heridas crónicas.

METODOLOGÍA

El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia. El alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma *online*. Esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil.

El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (tutorias@formacionalcala.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- **Guía de la plataforma.**
- **Foros y chats para contactar con los tutores.**
- **Temario.**
- **Resúmenes.**
- **Vídeos.**
- **Guías y protocolos adicionales.**
- **Evaluaciones.**
- **Seguimiento del proceso formativo.**



CONTENIDOS

Tema I. Descripción y sintomatología de la enfermedad

- Introducción
- Definición del problema
- Definición
- Incidencia
- Descripción y funciones de la piel
- Origen de la enfermedad
- Proceso de formación
- Clasificación de las úlceras por presión
- Evolución
- Cicatrización
- Resumen
- Autoevaluación

Tema II. Tratamiento de las UPP

- Introducción
- Prevención de las UPP
- Directrices generales sobre el tratamiento de las UPP
- Complicaciones de las UPP
- Resumen
- Autoevaluación

Tema III. Aspectos administrativos

- Documentación sanitaria
- Documentación no clínica
- Resumen
- Autoevaluación

Tema IV. Directrices a seguir durante la estancia ambulatoria y hospitalaria del paciente

- Introducción
- Proceso de atención de enfermería
- Resumen
- Autoevaluación

Tema V. Apoyo psicológico al paciente y promoción de la salud

- Introducción
- El rol del paciente
- El equipo de profesionales sanitarios
- El rol del profesional sanitario
- Comunicación terapéutica o relación de ayuda
- Resumen
- Autoevaluación

Tema VI. Medidas de higiene a seguir

- Introducción
- La valoración del paciente y del riesgo
- El control de los factores etiológicos: presión, cizalla, roce, fricción y humedad
- El control de los factores coadyuvantes
- Recomendaciones a nivel general
- Resumen
- Autoevaluación

ANEXOS

Anexo I. Lesiones cutáneas asociadas a la humedad

Anexo II. Lesiones por roce o fricción

Anexo III. Principales recomendaciones para realizar cambios posturales

Anexo IV. Prácticas inadecuadas

Anexo V. Mini Nutritional Assessment (MNA)

Anexo VI. Higiene de la piel y aseo del paciente

Anexo VII. El dolor durante los cambios de apósito



CERTIFICACIÓN

El programa formativo **«Heridas crónicas. Actualización clínica»** está acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.

