



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Hipertensión arterial



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**50
HORAS**



DESCRIPCIÓN

De acuerdo con una serie de estudios epidemiológicos, la **hipertensión arterial** es el factor de riesgo cardiovascular de mayor prevalencia en los últimos 20 años. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, alrededor del 25% de la población mundial es hipertensa y cada año mueren aproximadamente 7 millones de personas por problemas de hipertensión. En este contexto, es primordial que el profesional de la especialidad sea capaz de afrontar eficazmente los retos que supone la hipertensión arterial.

Con ese objetivo, cada una de las nueve clases que conforman esta formación online ofrece una mirada profunda a cada aspecto de la hipertensión. De esta manera, se contextualiza la hipertensión arterial como un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares y se hace énfasis en la importancia de la prevención. Del mismo modo, se estudia la hipertensión en el contexto de diversas situaciones clínicas, poblaciones especiales y comorbilidades, y se establecen las pautas para el abordaje de la hipertensión grave y la hipertensión resistente en el servicio de emergencias.

Posteriormente, la formación se centra en el tratamiento antihipertensivo, desde sus generalidades y pautas básicas hasta las medidas terapéuticas adecuadas según el contexto y las características del paciente. Por último, el alumno podrá estudiar el tratamiento antihipertensivo no farmacológico y farmacológico, y desarrollar los criterios adecuados para poder implementar el mejor tratamiento posible basado en un diagnóstico correcto.

Así, el alumno podrá obtener los conocimientos necesarios y desarrollar las capacidades adecuadas para abordar, diagnosticar, establecer un tratamiento adecuado, tomar las medidas oportunas y realizar un óptimo seguimiento del paciente hipertenso.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación está dirigida a médicos de atención primaria, emergencias/urgencias, cardiólogos y todos los profesionales de la salud en general interesados en ampliar sus conocimientos sobre la hipertensión arterial.



COORDINADOR DEL CURSO

Dr. Pedro José Forcada

- Médico egresado de la Universidad de Buenos Aires (Argentina, 1982).
- Especialista en Cardiología por el Ministerio de Salud Pública y la Sociedad Argentina de Cardiología (1989).
- Especialista en Hipertensión por la Sociedad Argentina de Hipertensión (2007).
- Doctor en Medicina de la Universidad de Buenos Aires (2016).
- Médico docente adscrito de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, de la Universidad Austral y de la Universidad de Morón, Buenos Aires.
- Titular de la Cátedra de Mecánica Vasculor de la Maestría de Mecánica Vasculor e Hipertensión Arterial de la Universidad Austral.
- Miembro titular de la Sociedad Argentina de Cardiología, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y del Consejo Argentino de Hipertensión de la Sociedad Argentina de Cardiología.
- Presidente de Artery LATAM (2016-2018) y del Colegio Panamericano de Endotelio (2017-2019).
- Coautor junto a los doctores Ricardo Esper, Carol Kotliar y Marta Barontini del Tratado de mecánica vasculor e hipertensión arterial. Buenos Aires: Ed. Intermédica; 2010.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:

- Esta formación permite al alumno obtener los conocimientos y herramientas para abordar, diagnosticar, establecer un tratamiento adecuado, tomar las medidas oportunas y realizar un óptimo seguimiento del paciente hipertenso.

OBJETIVOS ORGANIZADOS POR MÓDULOS:

Módulo 1. Epidemiología

- Reconocer a la hipertensión arterial como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Señalar su alta prevalencia y morbimortalidad.
- Enfatizar la importancia que cumple la prevención.

Módulo 2. Fisiopatología cardiovascular e hipertensión arterial

- Describir el funcionamiento del sistema cardiovascular.
- Enumerar los mecanismos de regulación de la presión arterial.
- Indicar la importancia que cumple el endotelio.
- Señalar en qué consiste un laboratorio vasculor no invasivo.



Módulo 3. Clínica y diagnóstico de la hipertensión arterial

- Definir a la hipertensión arterial como una enfermedad.
- Indicar cómo se debe diagnosticar y tratar clínicamente a un paciente hipertenso.
- Establecer los métodos diagnósticos que definen el posterior tratamiento.

Módulo 4. Diagnóstico avanzado en hipertensión arterial

- Señalar la importancia de la incorporación del órgano diana en la prevención de la hipertensión arterial mediante una estratificación del riesgo más precisa.
- Describir los marcadores cardiovasculares y el aporte de cada uno para el diagnóstico de la enfermedad y la estimación del riesgo cardiovascular.
- Identificar las ventajas del uso de la cardiografía por impedancia.
- Definir en qué consiste la reestratificación del riesgo cardiovascular.

Módulo 5. Hipertensión en diferentes situaciones clínicas: poblaciones especiales y comorbilidades

- Señalar cuáles se consideran poblaciones especiales tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de la HTA.
- Conocer las comorbilidades y los factores de riesgo asociados a esta enfermedad.
- Describir las enfermedades emergentes de la HTA, resultantes de la lesión de órganos diana.

Módulo 6. Hipertensión en situaciones especiales: hipertensión resistente e hipertensión severa en servicios de emergencia

- Definir hipertensión resistente e hipertensión severa en servicios de emergencia.
- Reconocer cómo hacer el diagnóstico de hipertensión resistente y las alternativas terapéuticas.
- Analizar el proyecto REHASE sobre hipertensión severa en servicios de emergencia.
- Identificar los aspectos principales que se deben tener en cuenta relacionados con la hipertensión severa en servicios de emergencia.

Módulo 7. Generalidades del tratamiento antihipertensivo

- Conocer aspectos básicos de la hipertensión arterial para indicar un tratamiento adecuado a cada paciente.
- Describir algunos puntos clave en el tratamiento de la hipertensión arterial.
- Indicar cómo es la adherencia al tratamiento y qué puede hacerse como profesional para mejorarla.

Módulo 8. Tratamiento antihipertensivo no farmacológico

- Conocer las medidas no farmacológicas que se pueden indicar al paciente hipertenso.
- Señalar los beneficios que la implantación de estas medidas tiene sobre el tratamiento de la hipertensión arterial.

Módulo 9. Tratamiento farmacológico

- Establecer los objetivos del tratamiento farmacológico.
- Describir las características principales de los antihipertensivos por grupo terapéutico.
- Indicar las estrategias del tratamiento.



SECUENCIA DIDÁCTICA

La formación **Hipertensión arterial** se desarrolla bajo una modalidad a distancia y online a través del campus virtual del Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos Aires, distrito III (Argentina), un entorno educativo de vanguardia diseñado para satisfacer las necesidades de actualización permanente que tienen los profesionales en la actualidad.

El curso responde a un modelo pedagógico de aprendizaje interactivo. Está elaborado para acompañar al alumno paso a paso en la adquisición de los conocimientos, mediante un lenguaje claro, con conceptos y esquemas destacados para una mejor comprensión de los contenidos mediado por las tecnologías de la información y la comunicación social (TICS).

Bajo la premisa de optimizar el aprendizaje, se podrá acceder a la plataforma de contenidos digitales sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad del alumno, hasta la fecha de realización de la autoevaluación final y durante un período máximo de dos años una vez iniciado el programa.

A fin de anclar los conocimientos adquiridos en cada clase, el alumno tendrá acceso a una autoevaluación al finalizar cada una de ellas. Podrá repetirla cinco veces sin computar. No obstante, se le mostrarán las respuestas correctas e incorrectas.

Al finalizar todos los contenidos, el alumno deberá realizar el examen final de certificación. La condición para aprobar es obtener una nota igual o superior a 7. Una vez realizado este paso, el alumno deberá solicitar al departamento de alumnos el diploma correspondiente

En pos de optimizar la navegación interactiva del alumno, sugerimos la siguiente hoja de ruta:

1. Lectura del material teórico.
2. Navegación por la clase virtual con actividades y ejercicios, donde encontrará conceptos, explicaciones y actividades interactivas que lo ayudarán a ampliar conocimientos de una forma amigable.
3. Realización de la evaluación de la clase.
4. Realización del examen final.

CONTENIDOS

Módulo 1. Epidemiología

- Introducción
- Objetivos
- Generalidades
- Prevención
- La hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular
- Envejecimiento de la población
- Continuo cardiovascular
- Conclusiones
- Bibliografía

Módulo 2. Fisiopatología cardiovascular e hipertensión arterial

- Introducción
- Objetivos
- El sistema cardiovascular
 - Gasto cardíaco
 - Resistencias periféricas
 - Regulación del volumen intravascular
- Impacto de los factores metabólicos sobre el sistema cardiovascular
- Envejecimiento vascular acelerado
- Laboratorio vascular no invasivo
- Conclusiones
- Bibliografía

Módulo 3. Clínica y diagnóstico de la hipertensión arterial

- Introducción
- Objetivos
- Clínica
 - Examen físico
 - Medición de la presión arterial
- Diagnóstico
- Conclusiones
- Bibliografía

Módulo 4. Diagnóstico avanzado en hipertensión arterial

- Introducción
- Objetivos
- Mecánica cardiovascular

- Marcadores vasculares
 - Espesor de la íntima media
 - Placas
 - Velocidad de onda del pulso
 - Medición de la función endotelial
- Cardiografía por impedancia
- Reestratificación del riesgo cardiovascular
- Conclusiones
- Bibliografía

Módulo 5. Hipertensión en diferentes situaciones clínicas: poblaciones especiales y comorbilidades

- Introducción
- Objetivos
- Poblaciones especiales
 - Niños
 - Adolescentes y adultos jóvenes
 - Etnias
 - Embarazo
 - Menopausia
 - Ancianos
- Hipertensión arterial y comorbilidades
- Factores de riesgo
 - Síndrome metabólico
 - Obesidad
 - Diabetes
 - Dislipidemias
 - Tabaquismo
- Hipertensión y enfermedades emergentes (lesión de órgano diana)
 - Enfermedad
- Renal
- Cerebrovascular
- Coronaria
 - Insuficiencia cardíaca
 - Enfermedad arterial periférica
 - Fibrilación auricular
 - Patología valvular cardíaca y aórtica
- Hipertensión en situaciones especiales
- Conclusiones
- Bibliografía

Módulo 6. Hipertensión en situaciones especiales: hipertensión resistente e hipertensión severa en servicios de emergencia

- Objetivos
- Introducción
- Hipertensión resistente
 - Cardiografía por impedancia en hipertensión resistente
 - Denervación renal
 - Antagonistas de los mineralocorticoides
 - Tratamiento mediante instrumental específico
 - Conclusiones
- Hipertensión severa en servicios de emergencia
 - El proyecto REHASE. El cambio de «urgencia hipertensiva» a «hipertensión severa en servicio de emergencia»
- Protocolo
- Resultados
- Datos de seguimiento
- Conclusiones
- Bibliografía
 - Hipertensión resistente
 - Hipertensión severa

Módulo 7. Generalidades del tratamiento antihipertensivo

- Objetivos
- Introducción
- Hipertensión
 - Hipertensión como parte del síndrome metabólico
 - Hipertensión y su relación con los factores de riesgo cardiovasculares
 - Regulación de la presión arterial
 - Mecanismos genéticos y fenotípicos en el paciente hipertenso
 - Fisiopatología de la hipertensión
 - Envejecimiento vascular acelerado
- Tratamiento
 - Adherencia al tratamiento
- Conclusiones
- Bibliografía

Módulo 8. Tratamiento antihipertensivo no farmacológico

- Introducción
- Objetivos
- Medidas no farmacológicas
 - Dieta
- Disminución de la ingesta de sodio
- Aumento de la ingesta de potasio
 - Alimentación cardiovascularmente saludable
 - Cesación tabáquica
 - Mantenimiento del peso corporal
 - Actividad física
 - Control mental y de la respiración
 - Factores psicosociales
- Conclusiones
- Bibliografía

Módulo 9. Tratamiento farmacológico

- Introducción
- Objetivos
- Objetivos del tratamiento
- Análisis de los antihipertensivos por grupo terapéutico
 - Diuréticos
 - Bloqueadores del sistema nervioso simpático
 - Agentes bloqueadores adrenérgicos centrales
 - Bloqueadores de los receptores alfa-1
 - Bloqueadores de los receptores beta (betabloqueantes)
 - Bloqueadores del sistema renina-angiotensina
 - Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina
 - Bloqueadores del receptor de angiotensina II tipo 1
 - Inhibidores de la renina
 - Inhibidores de las endopeptidasas
 - Antagonistas del calcio
 - Vasodilatadores directos
- Estrategias de tratamiento
- Conclusiones
- Bibliografía