



Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

## Neumología básica: aspectos prácticos en atención primaria



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**300  
HORAS**

[www.iformaciononline.com](http://www.iformaciononline.com)



## DESCRIPCIÓN

Los pacientes suelen acudir a la consulta del neumólogo por tener síntomas respiratorios o presentar alguna alteración en una radiografía del tórax. Los síntomas más frecuentes son la tos, con o sin expectoración, la disnea, el dolor torácico y la hemoptisis.

No hay que olvidar nunca en la anamnesis recopilar los antecedentes personales y familiares del enfermo, que nos pueden ofrecer datos importantes para orientar el diagnóstico. Finalmente, siempre se debe realizar una completa exploración física del paciente para descubrir todos los posibles signos objetivos de una enfermedad respiratoria. Anamnesis y exploración física son las claves que dirigirán el proceso diagnóstico con un uso racional de las diferentes pruebas diagnósticas disponibles.

## OBJETIVOS

- Actualizar los conocimientos sobre los principales síntomas respiratorios y entidades nosológicas por los que más se consulta en atención primaria.
- Poner al día y realizar un análisis crítico de las nuevas armas terapéuticas.
- Enfatizar sobre la importancia de la prevención como eje fundamental de la disminución de la morbimortalidad, sobre todo en patología especialmente grave como el cáncer de pulmón, muy prevalente en nuestro medio.



## CONTENIDOS

### **Tema I. Exploración funcional pulmonar: espirometría**

- Introducción
- Espirometría
- Test de broncodilatación y de broncoprovocación
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema II. Disnea**

- Concepción
- Diagnóstico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema III. Tos**

- Introducción
- Causas
- Diagnóstico etiológico
- Tipos de tos
- ¿Cómo se trata la tos?
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema IV. Dolor torácico**

- Introducción
- Cuándo contactar con un profesional médico
- Exclusión de una cardiopatía aguda
- Valoración hemodinámica
- Aproximación diagnóstica
- Aproximación al diagnóstico etiológico

- Pruebas diagnósticas
- Manejo del paciente con dolor torácico
- Prevención
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema V. Tabaquismo**

- Historia del tabaco
- Epidemiología del tabaco
- Terapias farmacológicas
- Otras terapias
- Fases de Prochaska y DiClemente
- Mitos y cómo combatirlos
- Recursos destinados a la prevención y tratamiento
- Gasto de la salud a causa del tabaco
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema VI. Neumonía adquirida en la comunidad**

- Definición
- Epidemiología
- Etiología
- Patogenia
- Clínica
- Diagnóstico
- Manejo inicial de las neumonías
- Tratamiento de las neumonías de la comunidad
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía



### **Tema VII. Tuberculosis pulmonar**

- Introducción
- Epidemiología
- Causas
- Transmisión y respuesta inmune
- Diagnóstico de infección tuberculosa
- Tratamiento de la enfermedad tuberculosa
- Tratamiento en situaciones especiales
- Seguimiento del paciente en tratamiento
- Prevención
- Control de la infección tuberculosa
- Protocolo de actuación con atención primaria
- Papel de la OMS
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema VIII. EPOC. Diagnóstico y manejo en fase estable**

- Concepto
- Síntomas de la EPOC
- Epidemiología
- Factores de riesgo
- Clínica
- Exploración física
- Exploraciones complementarias
- Diagnóstico
- Prevención
- Pronóstico
- Vivir con EPOC
- Tratamiento del paciente con EPOC
- Tratamiento no farmacológico.
- Rehabilitación pulmonar
- Adherencia al tratamiento
- Seguimiento
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema IX. EPOC. Diagnóstico y manejo de la agudización**

- Concepto
- Etiología y factores precipitantes
- Síntomas de alarma de una agudización
- Manejo diagnóstico
- Impacto de la exacerbación o agudización
- Tratamiento
- Prevención de reagudizaciones de la EPOC
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema X. Oxigenoterapia crónica domiciliaria**

- Introducción
- Objetivo y mecanismo de acción de la OCD
- Indicaciones de la OCD
- Contraindicaciones
- Dosis y sistema de administración de la OCD
- Cuidados e instrucciones para el paciente en programa de OCD
- Revisiones del paciente con OCD
- Nuevas fronteras en la OCD
- Precauciones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema XI. Manejo del nódulo pulmonar solitario**

- Introducción
- Concepto
- Epidemiología y etiología
- Factores de riesgo para malignidad
- Características radiográficas
- Actitud
- Consideraciones
- Decisiones y conclusiones



- Nódulos pulmonares múltiples
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

### **Tema XII. Asma bronquial. Manejo en fase estable y de la reagudización**

- Concepto
- Clasificación
- Etiología
- Manifestaciones clínicas
- Diagnóstico
- Historia clínica
- Factores de riesgo
- Demostración de obstrucción bronquial y su reversibilidad
- Otras exploraciones
- Tratamiento
- Elementos del tratamiento
- Criterios de derivación al hospital
- Educación de los pacientes
- Prevención
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

### **Tema XIII. Enfermedad tromboembólica**

- Introducción
- Factores predisponentes a sufrir una tromboembolia venosa
- Fisiopatología
- Diagnóstico: clínica y estudios complementarios
- Algoritmo de diagnóstico del tromboembolismo pulmonar
- Tratamiento del tromboembolismo pulmonar
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema XIV. Enfermedad intersticial pulmonar**

- Introducción
- Causas de la EPI
- Clínica
- Factores de riesgo
- Pruebas diagnósticas
- Tratamiento
- Orientación diagnóstica en las enfermedades intersticiales difusas de curso agudo
- Orientación diagnóstica en las enfermedades intersticiales de curso crónico
- Conclusión y prevención
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

### **Tema XV. Hemoptisis**

- Introducción
- Actuaciones iniciales
- Confirmación de la hemoptisis
- Valoración de la gravedad
- Medidas previas al ingreso hospitalario
- Actitud ante una hemoptisis masiva
- Actitud ante hemoptisis leve
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

---

### **Tema XVI. Cáncer de pulmón**

- Introducción
- Epidemiología y factores de riesgo
- Clínica y diagnóstico
- Estadios. Pronóstico
- Tratamiento
- Organización asistencial entre niveles
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía



### **Tema XVII. Síndrome de apnea obstructiva del sueño**

- Introducción
- Arquitectura normal del sueño
- Concepto
- Epidemiología
- Fisiopatología
- Clínica
- Indicación de estudio del sueño
- Tratamiento del SAOS
- Tratamiento farmacológico
- Seguimiento
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema XVIII. Patología pleural**

- Derrame pleural
- Técnicas de diagnóstico por imagen
- Técnicas de diagnóstico instrumental
- Diagnóstico diferencial
- Trasudado
- Exudado
- Neumotórax
- Tratamiento
- Resumen

- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema XIX. Asma en pediatría**

- Introducción
- Diagnóstico
- Clasificación del asma infantil
- Tratamiento de mantenimiento del asma infantil
- Control del tratamiento del asma
- Tratamiento de la crisis de asma
- Manejo de las crisis asmáticas en el sistema de salud
- Criterios de derivación
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

### **Tema XX. La infección respiratoria en el niño: bronquiolitis y neumonía**

- Neumonía
- Bronquiolitis
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

## **CERTIFICACIÓN**

El programa formativo **«Neumología básica: aspectos prácticos en atención primaria»** está acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.