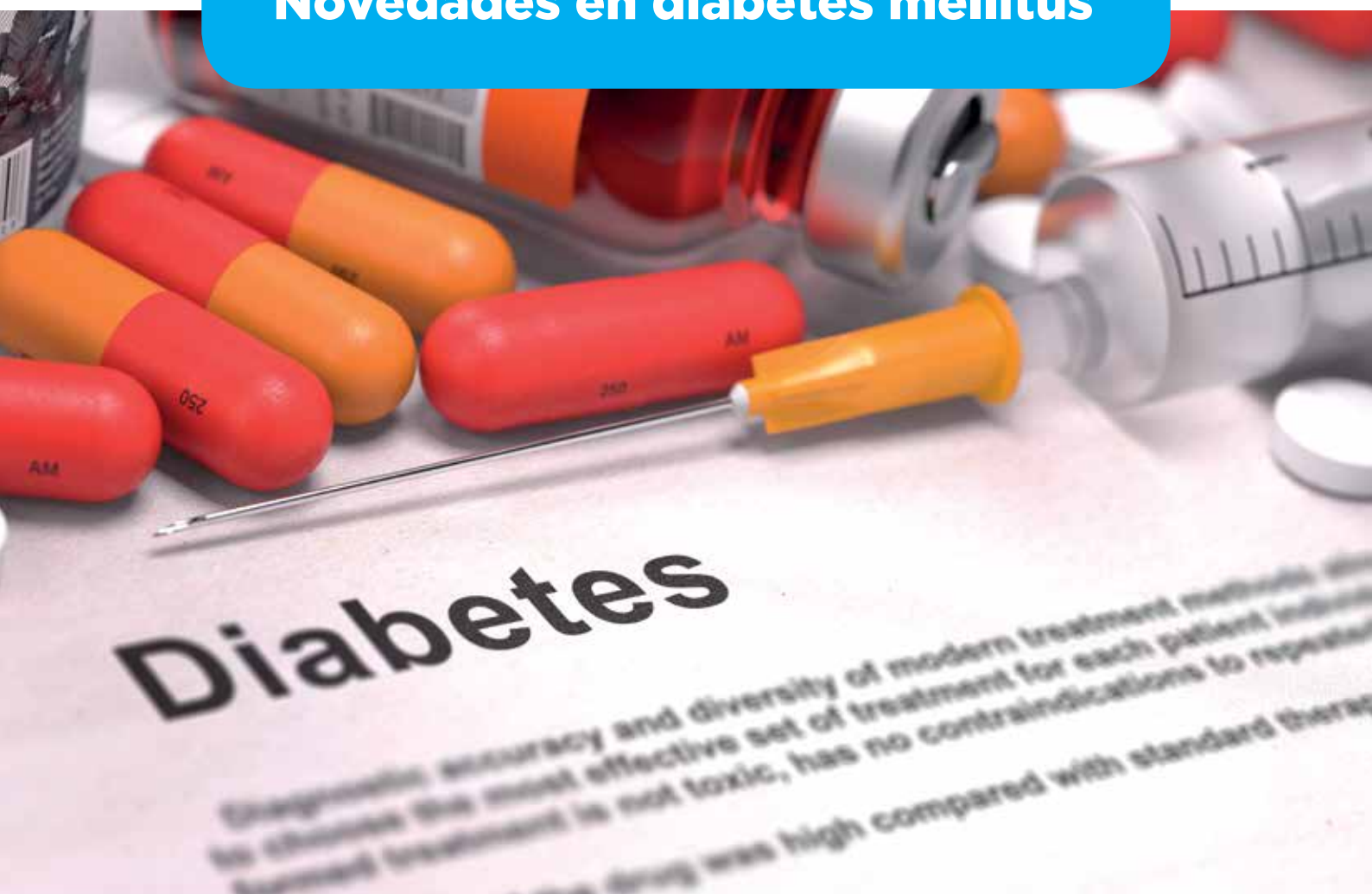




Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

## Novedades en diabetes mellitus



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**ENFERMERÍA**

DURACIÓN  
**175  
HORAS**

TUTORÍA  
**TUTOR  
PERSONAL**

## DESCRIPCIÓN

La **diabetes** es una enfermedad crónica que afecta a gran número de personas. Representa un problema personal y de salud pública de enormes proporciones socio-sanitarias cuya prevalencia se sitúa entre el 2 y 6% de la población y va aumentando con la edad. Constituye un síndrome pluripatológico donde el enfoque integral y global del mismo es, si cabe, más atractivo, dado que abarca e implica a múltiples órganos, sistemas y profesionales.

La **diabetes** es un desorden metabólico rónico, caracterizado por niveles persistentemente elevados de glucosa en sangre, como consecuencia de una alteración en la secreción y/o acción de la insulina, que afecta además al metabolismo del resto de los hidratos de carbono, lípidos y proteínas.

La importancia de este problema deriva de su frecuencia y complicaciones crónicas, micro y macrovasculares, constituyendo una de las principales causas de invalidez y mortalidad prematura en la mayoría de los países desarrollados, aparte de afectar a la calidad de vida de las personas afectadas.

La terapia nutricional y el ejercicio físico están integrados en el plan de cuidados generales de un paciente con **DM**, ambos constituyen dos pilares básicos que, junto con la farmacopea, permiten diseñar un plan terapéutico, dirigido al control y mejora de la calidad de vida de los pacientes con **DM**.

La **DM** comprende un grupo de enfermedades que se caracterizan por la ausencia absoluta o relativa de insulina, siendo esta circunstancia determinante de un trastorno generalizado en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas.

Estos conceptos claves están relacionados con la dieta, y con los trastornos de la alimentación, ya que las dietas en la terapéutica general del diabético juegan un papel fundamental en la regulación de la homeostasis de los carbohidratos, grasas y proteínas. Siempre se deben considerar las puntualizaciones dietéticas como parte fundamental en la terapéutica general del paciente diabético, y en muchos casos como la única arma terapéutica que maneja el profesional sanitario.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

El nuevo programa de formación online de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos. El programa se desarrolla bajo una plataforma intuitiva y de gran usabilidad, que permite al usuario navegar con gran facilidad a través de todas las opciones interactivas.

Este programa formativo de **Novedades en diabetes mellitus** está diseñado para ampliar sus conocimientos sobre tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, patologías

relacionadas con la diabetes y educación nutricional, entre otros, mejorando así los conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

Dentro de la plataforma de formación el profesional sanitario puede consultar en cualquier momento su plan de estudio personal para controlar su progreso, y determinar la planificación de su avance en el desarrollo del programa. Además, dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o cualquier duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

## MATERIALES

- CD-ROM con todos los contenidos en formato digital para poder consultarlos sin conexión a internet.
- El programa incluye un facsímil con toda la información de contenidos e instrucciones de realización del mismo.
- Manual de usuario de la plataforma.

## AUTORES

### Autor

#### **Ceballos Atienza, Rafael**

Doctor en Medicina y Cirugía. Alcalá la Real. Jaén.

### Colaboradores

#### **Antequera Corral, Francisco**

Médico. Centro de Salud. Castillo de Locubín. Jaén.

#### **Calvo Gómez, Carlos**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Jefe de la Unidad de Hipertensión y Factores de Riesgo. Hospital Universitario Santiago de Compostela. A Coruña.

#### **Castillo Jaén, Inmaculada**

Diplomada Universitaria en Enfermería. EUE Cruz Roja. Granada.

#### **Cobo Martínez, Fernando**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Microbiología y Parasitología Clínica. Hospital Carlos Haya. Málaga.

#### **Gálvez Montes, Carmen**

Técnico en Auxiliar de Enfermería. Lanjarón. Granada.

#### **Gómez Jiménez, Francisco Javier**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Secretario del Departamento de Medicina de la Universidad de Granada.

#### **López Sánchez, Ma Angustias**

Médico. Subdirector Hospital Clínico.

#### **Nuevo Lara, Emiliano A.**

Granada.

#### **Ladrero Paños, Ignacio**

Graduado en enfermería. Premio Extraordinario. Zaragoza.

## CONTENIDOS

**Módulo I: Diabetes mellitus: concepto, clasificación y diagnóstico.**

**Módulo II: Tratamiento dietético.**

**Módulo III: Antidiabéticos orales.**

**Módulo IV: Tratamiento con insulina.**

**Módulo V: Diabetes mellitus infanto-juvenil.**

**Módulo VI: Hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular en diabetes mellitus.**

**Módulo VII: Complicaciones agudas.**

**Módulo VIII: Complicaciones crónicas.**

**Módulo IX: Educación en diabetes.**

**Módulo X: Cuidados del diabético en situaciones especiales.**

**Módulo XI: Legislación y diabetes.**

**Módulo XII: Novedades futuras de las diabetes.**

## CERTIFICACIÓN

El programa de especialización médica online **Novedades en diabetes mellitus** de **Océano Medicina** está certificado por la prestigiosa universidad europea **Universidad San Jorge**.