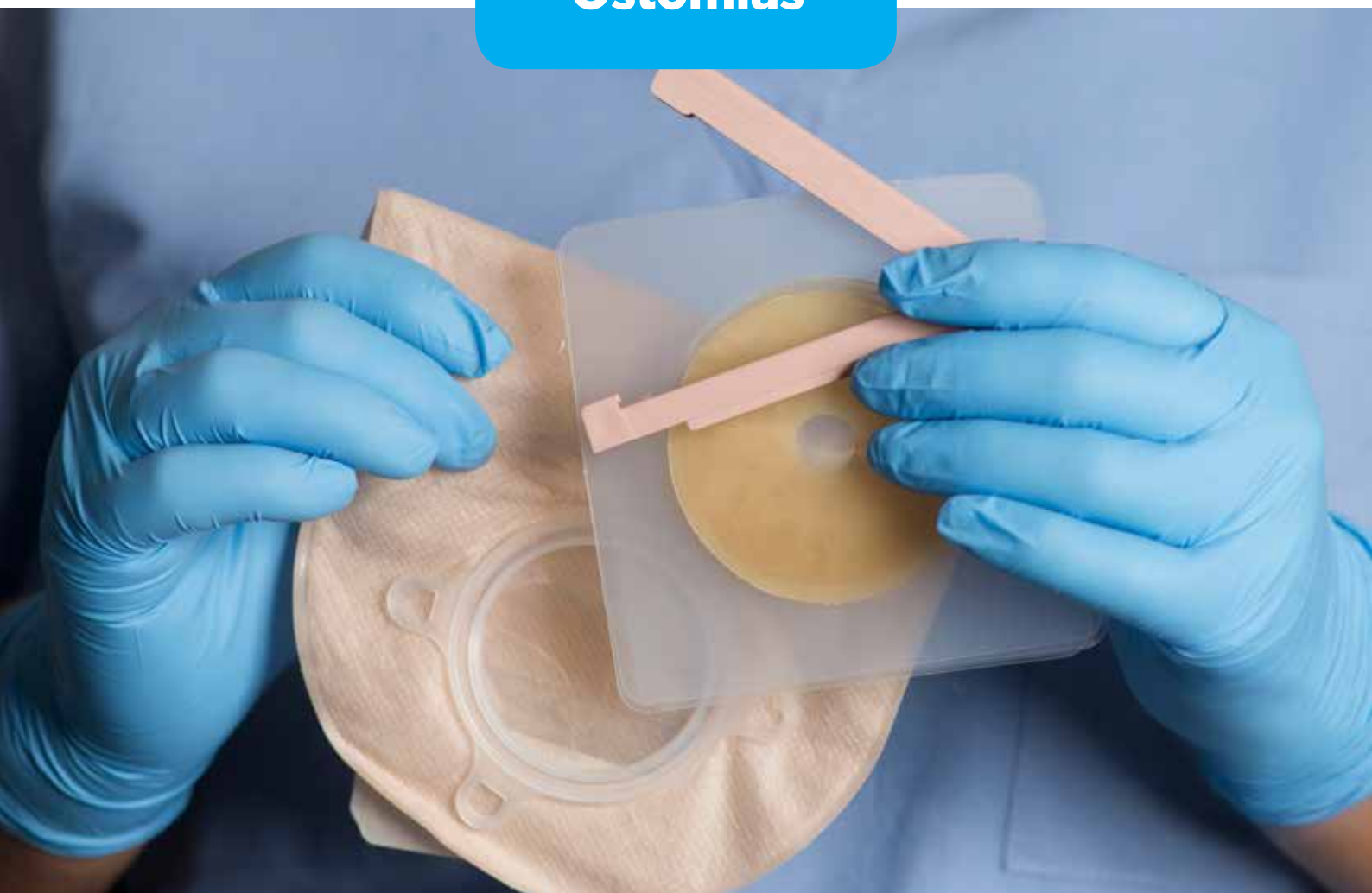




Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Ostomías



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**150
HORAS**



DESCRIPCIÓN

En determinadas circunstancias, la continuidad alimenticia tiene que ser interrumpida o alterada, de forma temporal o definitiva, derivando el tránsito digestivo por otras zonas, bien al exterior o a cualquier otra víscera, mediante la denominada ostomía. Dependiendo del lugar anatómico donde se produzca dicha modificación, hablaremos de diferentes tipos de ostomías, incluidas las modificaciones del tránsito a nivel genito-urinario y traqueal.

Estos procesos pueden ser considerados de manera diferente a cualquier otro en medicina debido a ciertas connotaciones: la mayoría de las veces que se practica una ostomía la causa subyacente es un proceso neoplásico de base, por lo que el componente emocional añadido es grande; a su vez, la pérdida de la imagen corporal en estos enfermos es muy importante, por lo que los aspectos psicológicos del tratamiento son cruciales para obtener el éxito esperado, unido a que, en la mayoría de las ocasiones, el proceso suele ser definitivo, con el consiguiente trauma psicológico para el enfermo y convivientes. Por todo ello, el personal médico y de enfermería se enfrenta en estos casos a un reto muy importante.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Con este curso on-line, se pretende dar una visión general, actualizada, práctica y exhaustiva de los aspectos más importantes a los que se pueden enfrentar estos profesionales respecto al tema de las ostomías siendo de utilidad para todo el personal de salud, e incluso para los familiares que tengan que convivir con enfermos portadores de ostomías.
- Conocer diferentes aspectos de los pacientes con ostomías.
- Educar en el manejo del estoma: autocuidados.

METODOLOGÍA

El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia. El alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma *online*. Esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil.

El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (tutorias@formacionalcala.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- **Guía de la plataforma.**
- **Foros y chats para contactar con los tutores.**
- **Temario.**
- **Resúmenes.**
- **Videos.**
- **Guías y protocolos adicionales.**
- **Evaluaciones.**
- **Seguimiento del proceso formativo.**



CONTENIDOS

Tema I. Patología coloproctológica.

Tipos de ostomías

- Introducción
- Colostomía
- Ileostomía
- Gastrostomía
- Yeyunostomía
- Urostomía
- Traqueostomía
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema II. Aspectos físicos y psicológicos del paciente ostomizado

- Introducción
- Fases emocionales del paciente ostomizado
- Ayuda al paciente ostomizado
- Cómo disminuir la angustia
- Situación al alta hospitalaria
- ¿Cómo ayudar al ostomizado a superar el problema?
- Relación familiar
- Relación con la pareja. Relaciones sexuales
- Vida social y viajes
- Actividad física
- Relación laboral
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema III. Educación para el manejo del estoma. Autocuidados

- Introducción
- Educación del personal sanitario
- Higiene y autocuidado
- Elección del dispositivo
- Cuidados de la piel y adaptación a la vida diaria
- Recomendaciones y errores más frecuentes

- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema IV. Complicaciones más frecuentes de los estomas

- Ostomía
- Clasificación según su función
- Estomas de eliminación
- Complicaciones
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema V. Alimentación en el paciente ostomizado

- Introducción
- La dieta saludable
- Criterios para establecer un plan de dietas
- Dieta tras la ostomía
- Ostomías de alimentación. Nutrición por sondas
- Complicaciones de la nutrición enteral
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema VI. Dispositivo de recogida y accesorios

- Introducción
- Material y equipo
- Técnica de colocación y retirada de los sistemas colectores
- Consejos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema VII. Irrigación de la colostomía

- Introducción
- Cuidados del paciente ostomizado. Irrigación y recomendaciones dietéticas
- Resumen



- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema VIII. Estoma infantil

- Introducción
- Indicaciones de ostomías en la edad infantil
- Duración de las ostomías en la infancia
- Características de las ostomías infantiles
- Papel de los padres ante la ostomía infantil
- Problemas futuros
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema IX. La sexualidad en el paciente ostomizado

- Introducción
- Problemas físicos o psicológicos
- Ciclo psicofisiológico de la respuesta sexual humana
- Cambios físicos causados por la cirugía con ostomía
- Problemas sexuales comunes
- Efectos de los medicamentos sobre el sexo y evaluación de la función sexual
- Asesoramiento sexual
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema X. Calidad de vida en pacientes ostomizados

- Introducción
- Calidad de vida
- Ostomía e higiene
- Colostomía y vestido
- Ostomía y trabajo
- Ostomía y dieta
- Ostomía y ejercicio físico

- Colostomía y sexualidad
- Ostomía y embarazo
- Cuestionario de calidad de vida - Estudio de Montreux
- Conclusión
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XI. Beneficios sociales y fiscales del paciente ostomizado

- Introducción
- Ostomía y discapacidad
- Grados y porcentajes de discapacidad
- Otras discapacidades
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XII. Modelo de cuidados NANDA, NOC, NIC en pacientes ostomizados

- Introducción
- Necesidades básicas descritas por Virginia Herderson
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XIII. Alta de enfermería en pacientes ostomizados

- Introducción
- Actuación al alta de enfermería
- Papel de enfermería al alta y requerimientos antes del alta en pacientes ostomizados
- Recomendaciones al alta en personas ostomizadas y sus familiares
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía
- Formación



CERTIFICACIÓN

El programa formativo **«Ostomías»** está acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.

