



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

**Patologías frecuentes
en atención primaria**



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**80
HORAS**



DESCRIPCIÓN

Las enfermedades no transmisibles se definen como aquellas que tienen una larga duración, una progresión lenta, no se curan espontáneamente y requieren de una atención médica sistemática. En la gran mayoría de las mismas hay factores de riesgo que pueden ser modificados, se controlan de mejor forma cuando son diagnosticadas tempranamente, requieren un tratamiento oportuno y sistemático y representan una gran carga para los servicios sanitarios.

Una gran parte de estas enfermedades tienen carácter crónico, siendo causa de una gran parte de la demanda en las consultas del médico de atención primaria de salud.

La formación en los principales problemas de salud atendidos en la consulta de atención primaria constituye un pilar fundamental dentro de las estrategias de mejora de los niveles de salud de la población y otorga a los profesionales las distintas herramientas para el adecuado manejo de las diferentes situaciones que se ven habitualmente en la consulta.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Ofrecer a los médicos una instancia de perfeccionamiento continuo y actualizado en las patologías más frecuentes en atención primaria de salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Maximizar la excelencia y perfeccionamiento de la formación de los especialistas.
- Abordar exhaustivamente los contenidos relacionados con las principales entidades patológicas vinculadas al entorno de las Patologías más frecuentes en Atención Primaria.
- Entregar conocimientos actualizados a los profesionales acerca de los procesos patológicos de mayor relevancia en la consulta de Atención Primaria (enfermedades cardiorrespiratorias, endocrinometabólicas, del tracto urinario y urgencias más comunes).
- Mejorar las competencias de los profesionales de atención primaria de salud, en la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes afectados de la patología de Medicina Interna con mayor prevalencia entre la población.
- Establecer un sistema de seguimiento y evaluación objetiva y estructurada que permita detectar las debilidades y fortalezas del programa y que represente una ayuda para el especialista en formación.



AUTORES

Dra. Antonieta Aragonés

*Licenciada en Medicina. Especialista en Medicina interna.
Máster en gerencia en salud y formación docente.*

Dra. Laura Salanova Villanueva

Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Nefrología.

Dra. Ana Isabel Huelmos Rodrigo

*Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Cardiología.
Docente universitaria.*

CONTENIDOS

Módulo I. Enfermedades cardiorrespiratorias

Unidad 1. Asma bronquial.

- ¿Qué es el asma?
- Etiopatogenia del asma bronquial.
- Epidemiología del asma bronquial.
- Síntomas y signos del asma.
- Clasificación del asma.
- Diagnóstico del asma.
- Tratamiento del asma.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 2. Neumonía.

- Consideraciones generales y epidemiología.
- Fisiopatología.
- Etiología.
- Diagnóstico positivo.
- Exámenes de laboratorios hematológicos y microbiológicos.
- Parámetros y valores de la escala CURB-65.
- Criterios mayores y menores para definir Ingreso en la unidad de cuidados intensivos.
- Diagnóstico diferencial.
- Tratamiento.
- Prevención.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 3. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

- Introducción.
- Definición.
- Diagnóstico.
- Exámenes complementarios.
- Diagnóstico diferencial.
- Tratamiento de la EPOC.
- Criterios de hospitalización de la exacerbación.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 4. Hipertensión arterial.

- Introducción.
- Concepto.
- Clasificación.
- Etiología.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 5. Insuficiencia cardíaca.

- Introducción.
- Clasificación.
- Diagnóstico.
- Etiología.
- Tratamiento.
- Bibliografía recomendada.



Módulo II. Enfermedades endocrinometabólicas

Unidad 6. Diabetes e hiperglicemia.

- Introducción.
- Etiología y fisiopatología de la diabetes.
- Epidemiología de la diabetes.
- Clasificación de la diabetes.
- Estrategia de evaluación y control de la diabetes.
- Complicaciones de la diabetes.
- Diabetes en poblaciones especiales.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 7. Hipotiroidismo e hipertiroidismo.

- Hipotiroidismo.
- Hipertiroidismo y otras tirotoxicosis.

Unidad 8. Osteoporosis.

- Concepto.
- Epidemiología.
- Clasificación etiológica.
- Etiopatogenia.
- Factores reguladores del remodelado óseo.
- Osteoporosis secundaria.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Manejo de las fracturas.
- Bibliografía recomendada.

Módulo III. Enfermedades del tracto urinario

Unidad 9. Hiperplasia prostática y prostatitis.

- Hiperplasia prostática.
- Prostatitis.

Unidad 10. Infección urinaria.

- Conceptos generales.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Patogenia.
- Nuevas tendencias en la clasificación.

- Cistitis no complicada en mujeres jóvenes.
- Cistitis recurrentes en mujeres jóvenes.
- Clasificación y etiología más frecuente de la pielonefritis.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 11. Daño renal crónico.

- Enfermedad renal crónica. Introducción.
- Definición.
- Epidemiología.
- Signos y síntomas.
- Diagnóstico.
- Etiopatogenia.
- Tratamiento.
- Pronóstico.
- Bibliografía recomendada.

Módulo IV. OTRAS URGENCIAS MÉDICAS

Unidad 12. Urgencias psiquiátricas.

- Generalidades.
- Epidemiología.
- Cuadros clínicos en las urgencias psiquiátricas.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 13. Anemia.

- Generalidades.
- Signos y síntomas. Diagnóstico diferencial.
- Tratamiento.
- Criterios de interconsulta con hematología.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 14. Alergia y anafilaxia a medicamentos.

- Introducción.
- Anafilaxia y shock/choque anafiláctico.
- Fisiopatología de la alergia y reacciones anafilácticas a medicamentos.
- Diagnóstico.
- Pruebas para la confirmación del diagnóstico.



- Signos y síntomas.
- Fisiopatología de la respuesta alérgica y anafiláctica.
- Tratamiento del cuadro de anafilaxia.
- Prevención.
- Conducta a seguir por el paciente que ha sufrido un evento de anafilaxia.
- Bibliografía recomendada.

Unidad 15. Sepsis y shock séptico.

- Consideraciones generales.
- Epidemiología.

- Fisiología normal y fisiopatología.
- Etiología.
- Factores de riesgo.
- Complicaciones.
- Fases del proceso séptico.
- Signos y síntomas.
- Diagnóstico complementario o de confirmación. Métodos de laboratorio.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Bibliografía recomendada.