



Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

## Patologías geriátricas más frecuentes



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**150  
HORAS**

[www.iformaciononline.com](http://www.iformaciononline.com)



## DESCRIPCIÓN

De todos es conocido que **la población actual que superan los 65 años aumenta constantemente porque la esperanza de vida cada día es mayor**, muchos de los mayores con pluripatología, debido al envejecimiento fisiológico natural que sufre el organismo y la fragilidad del mismo. A nivel de centros geriátricos, están institucionalizados cerca de un de personas mayores de 65 años, por consiguiente, con un cúmulo mayor, de procesos patológicos, al estar concentrados en unas instalaciones, detectándose ficticiamente un mayor número de complicaciones.

Los **centros geriátricos en nuestros países cada año aumenta**, atendido por personal sociosanitario en su mayoría y con unos recursos variables, dependiendo del estamento al que pertenece y las ganas de los mismos en modernizarse. **Con la entrada en vigor de las llamadas popularmente como Ley de Dependencia**, se está elaborando por los diferentes países, unas **normas de calidad** para atender estas personas, entre los que se encuentra la formación.

También es noticia en muchos medios especializados y de difusión pública, la saturación que sufren la mayoría de la urgencias hospitalarias en épocas de epidemias o incrementos de patologías, se da sobretodo entre las personas con edad geriátrica, muchos derivados desde los propios centros geriátricos, al carecer muchas veces, de medios y recursos suficientes, para atenderles en el centro, y otros, derivados desde la Atención Primaria por otros motivos estructurales e infraestructura domiciliaria.

## AUTORES

### EDITOR

#### Dr. Alberto López Rocha

*Médico Especialista en Hidrología e Hidroterapia. Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencia (SEMER)*

### AUTORES

#### Dr. Juan Carlos Caballero García

*Geriatra Centro de Salud Deusto-Arangoiti. Unidad docente de MFyC Osakidetza. Bilbao (Bizkaia). Docente del Máster de Gerontología. Universidad de Deusto (Bilbao). Docente del Curso Experto en Gerontología. Universidad de Oviedo*

#### Dr. Luis Alfonso Urquijo Hieyte

*Especialista en Geriatría. Servicio de Medicina de la Clínica Sanatorio Bilbaíno. Director Medico. Residencia Miravilla. Bilbao*

#### Dra. Itziar Salutregui Irukieta

*Médico Adjunto del Servicio de ORL del Hospital de Cruces, Barakaldo*

#### Dra. Amaia Andrés Álvarez

*Médico de Atención Primaria MFyC. Centro de Salud Sopelana. Comarca Uribe Servicio Vasco de Salud - Osakidetza. Bizkaia*

#### Dr. Juan Miguel San Juan

*Médico Geriatra. Hospital Ntra. Sra. de los Dolores. La Palma*

#### Dr. Antonio José Ramos Ropero

*Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Cento Sociosanitario El Sabinal Las Palmas de Gran Canaria*

#### Dr. Sinforiano Rodríguez Moreno

*Médico Geriatra. Unidad de Valoración Geriátrica. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín*

#### Dr. Juan Carlos Pérez Betancor

*Médico adjunto. Director del Centro Sociosanitario El Sabinal Las Palmas de Gran Canaria*

#### Dr. Amador Camacho Cáceres

*Médico Adjunto. Hospital Ntra. Sra. De los Dolores La Palma*

#### Dr. Javier Santana Quilez

*Médico especialista en medicina Familiar y Comunitaria. Responsable de la Residencia Hogar de Ancianos Ntra. Sra. Del Pino Tafira. Gran Canaria.*

#### Dr. Emmanuel P. Martínez González

*Médico SUMMA 112*

#### Dra. Margarita Mariscal Martín

*Médico SUMMA 112*



## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

- Con este curso que vamos a impartir sobre las **patologías más habituales en el anciano**, queremos darle un trato especial en lo que a sus actuaciones se refiere, pretendiendo que todos los profesionales médicos que trabajamos con ancianos, en cualquiera de los ámbitos descritos en la convocatoria, puedan comprender mejor estas patologías a estas edades.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer y saber tratar patologías muy habituales en la población mayor, como:
  - Cardiopatía Isquémica crónica
  - Síndrome Coronario Agudo
  - EPOC e infecciones respiratorias
  - Hipotiroidismo e hipertiroidismo
  - Otitis
  - Prebiacusia
  - Presbivértigo
  - Infecciones en el anciano
  - Traumatología
  - Nefro-urología
  - Urgencias cardiovasculares
  - Dermatología
  - Insuficiencia Respiratoria aguda

## CONTENIDOS

### Módulo I. Cardiopatía isquémica crónica en el anciano

- Introducción
- Factores de riesgo cardiovasculares en el anciano
- La enfermedad coronaria en el anciano
- Las peculiaridades del envejecimiento
- Cardiopatía isquémica crónica
- Técnicas invasivas para la evaluación de la anatomía coronaria
- Tratamiento de la angina estable
- Tratamiento de la angina inestable
- Tratamiento de la angina vasoespástica
- Procedimientos terapéuticos agresivos: la revascularización miocárdica
- Implantación electiva de *stents* y *stents* liberadores de fármacos

- Aspectos de la cardiopatía isquémica a considerar en la atención con el anciano
- Recomendaciones del Grupo de Trabajo de la Sociedad Europea de Cardiología sobre el manejo de la Angina Estable

### Módulo II. Síndrome coronario agudo en el anciano

- Definición y clasificación
- Datos epidemiológicos
- Modificaciones cardiovasculares con el envejecimiento
- Etiología de la oclusión coronaria
- Manifestaciones clínicas
- Electrocardiograma
- Diagnóstico diferencial
- Cuidados-Atención prehospitalaria

- 
- Asistencia especializada en el hospital
  - Complicaciones del IMA
  - Tratamiento del paciente recuperado de un infarto de miocardio

### **Módulo III. EPOC e infecciones respiratorias de vías bajas en ancianos**

- Introducción
- EPOC
- Neumonía en el anciano

### **Módulo IV. Hipotiroidismo e hipertiroidismo en el anciano y disfunción tiroidea subclínica**

- Introducción
- Tiroides y envejecimiento
- Diagnóstico de la patología tiroidea
- Hipotiroidismo
- Hipertiroidismo
- Crisis tirotóxica o tormenta tiroidea
- Disfunción tiroidea subclínica

### **Módulo V. Otitis en el anciano**

- Introducción
- Patología del oído externo
- Otitis media

### **Módulo VI. Prebiacusia**

- Concepto
- Etiopatogenia
- Clasificación
- Factores de fragilización o de agravamiento
- Clínica
- Exploración funcional de la audición
- Diagnóstico diferencial
- Tratamiento
- Conceptos prácticos

### **Módulo VII. Presbivértigo**

- Introducción
- Fisiopatología del equilibrio en pacientes ancianos
- Tres preguntas claves

- Clínica
- Exploración
- Tratamiento del presbivértigo
- Conclusión

### **Módulo VIII. Diabetes mellitus tipo 2 en el anciano**

- Introducción
- Formas clínicas de DM en el anciano
- Criterios diagnósticos
- Formas de presentación de la DM en las personas mayores
- Tratamiento de la DM2
- Insulina
- Complicaciones agudas de la DM2

### **Módulo IX. Principales infecciones en el anciano**

- Introducción
- Epidemiología
- Diagnóstico
- El uso de antimicrobianos en las residencias
- La neumonía en las residencias
- Infecciones por Gripe A H1N1
- Prevención de la infección: Vacunaciones y programa de control
- Otras infecciones

### **Módulo X. Traumatología en residencias**

- Fracturas más frecuentes
- Osteoporosis senil. Prevención
- El pie del anciano
- Protocolo de caídas
- Artropatía degenerativa
- Rehabilitación locomotora
- Bibliografía del Cap. 10

### **Módulo XI. Nefro-urología en residencias**

- Insuficiencia renal
- Insuficiencia renal aguda
- Fracaso renal agudo prerrenal
- Fracaso renal agudo postrenal u obstructivo

- 
- Fracaso renal agudo intrínseco o parenquimatoso
  - Diagnóstico
  - Tratamiento
  - Insuficiencia renal crónica
  - Infección del tracto urinario
  - Incontinencia urinaria
  - Hipertrofia benigna de próstata

.....

**Módulo XII. Urgencias cardiovasculares, descompensación hemodinámica y alteraciones del ritmo**

- Insuficiencia cardiaca congestiva (ICC)
- Alteraciones del ritmo

.....

**Módulo XIII. Farmacología geriátrica**

- Epidemiología del consumo de fármacos
- Cambios biológicos
- Farmacocinética
- Farmacodinámica
- Interacciones medicamentosas
- Reacciones adversas a medicamentos (RAM)
- Farmacoterapia óptima
- Formas de administración
- Perspectivas futuras

.....

**Módulo XIV. Dermatología en el anciano**

- Introducción
- Prurito
- Dermatitis infecciosas
- Dermatitis bacterianas
- Dermatitis fúngicas
- Dermatitis víricas
- Eczemas en geriatría
- Sarna
- Pediculosis

**Módulo XV. Patología dermatológica urgente más frecuente en el anciano**

- Introducción
- Quemaduras. Clasificación
- Enfermedades ampollosas

.....

**Módulo XVI. Urgencia de la insuficiencia respiratoria aguda**

- Introducción
- Causas
- Exploración y pruebas diagnósticas en residencias
- Tratamiento

.....

**Módulo XVII. Nuevas recomendaciones para la asistencia a la parada cardiorespiratoria**

- Introducción
- Historia
- Definiciones
- Cadena de supervivencia
- Soporte vital básico en adultos
- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE)
- Reanimación en niños y víctimas de ahogamiento
- Uso del desfibrilador externo automático
- Soporte vital básico instrumentalizado
- Manejo de la vía aérea
- Acceso venoso
- Cuidados postreanimación
- ¿Cuándo debe aplicarse la RCP?
- Consideraciones en la parada cardio-respiratoria (PCR) en paciente institucionalizado