



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

**Prevención de lesiones en el deporte:
claves para un rendimiento eficiente**



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
FISIOTERAPIA

DURACIÓN
**200
HORAS**



DESCRIPCIÓN

El programa **«Prevención de lesiones en el deporte: claves para un rendimiento eficiente»** ofrece al alumno los contenidos más relevantes y actuales sobre distintos aspectos de las **lesiones en el deporte**, a fin de facilitar una actualización sobre el tema.

OBJETIVOS

El programa tiene como objetivos didácticos:

- Abordar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad a través la rehabilitación.
- Mejorar la práctica deportiva de los atletas en nuestro medio.
- Prevenir lesiones y complicaciones de las mismas entre los practicantes del deporte.
- Evitar lesiones en aquellas situaciones donde la prevención recomendada por el profesional de la salud prescriba ésta como el mejor tratamiento.

COORDINADOR

Francisco Javier Castillo Montes

Diplomado en Fisioterapia (2004), Máster Universitario en Recuperación Funcional del deportista (2005) y Experto Universitario en Fisioterapia Acuática (2005) por la Universidad Europea de Madrid. Experto Universitario en Nutrición Deportiva (2005) por la Universidad de Cádiz y la International University Study Center (IUSC). Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales (2009). Trabajador del Servicio Andaluz de Salud



CONTENIDOS

- Módulo I. Sistema músculo-esquelético y articular**
- Módulo II. Explicación de la lesión deportiva**
- Módulo III. El reconocimiento médico en el deporte**
- Módulo IV. Tratamiento inmediato y prevención de las lesiones**
- Módulo V. El masaje**
- Módulo VI. Lesiones en la práctica deportiva**
- Módulo VII. Lesiones de la cabeza y cara**

- Módulo VIII. Lesiones de espalda**
- Módulo IX. Lesiones torácicas**
- Módulo X. Lesiones de la piel**
- Módulo XI. Lesiones por el frío y el calor**
- Módulo XII. Recuperación de lesiones en el agua**
- Módulo XIII. Vendaje funcional y aplicaciones deportivas**
- Módulo XIV. Cómo interpretar un análisis de sangre y su relación con las lesiones**

CERTIFICACIÓN

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultar en www.oceanomedicina.com).