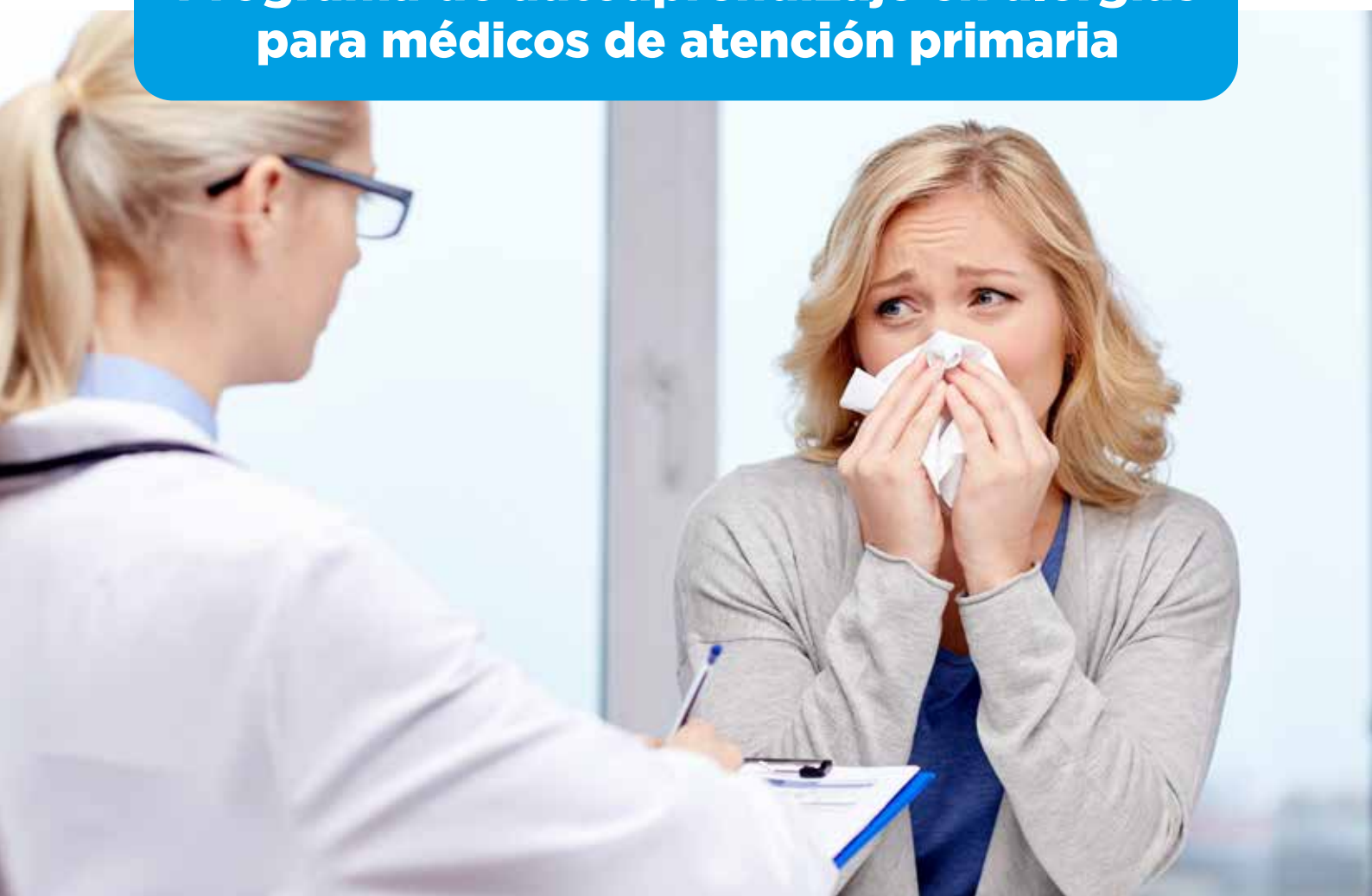




Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

**Programa de autoaprendizaje en alergias  
para médicos de atención primaria**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**100  
HORAS**

[www.iformaciononline.com](http://www.iformaciononline.com)



## DESCRIPCIÓN

**Se estima que entre el 15 y el 25 % de la población es alérgica a alguna sustancia** y algunos expertos hablan de que se va a llegar al 50% de la población mundial. Así, se considera que las repercusiones socioeconómicas por el absentismo laboral y escolar suponen, en pérdidas de escolaridad por ejemplo, en niños menores de 7 años, unos 20 días al año y el coste económico por bajas laborales se estima en centenares de millones de euros.

La morbilidad de la alergia va en aumento en proporción al nivel de vida y como consecuencia también de la presencia creciente en el aire, agua o alimentos de nuevos alérgenos. La OMS confirma que, en las sociedades occidentales, el número de alérgicos alcanza una prevalencia del 15% y se prevé que esta cifra vaya creciendo en los próximos años por la difusión generalizada de ciertos factores de riesgo como la occidentalización de las costumbres o la menor frecuencia de enfermedades virales en la infancia por las vacunaciones masivas. Se intuye que esta sistemática puede estar derivando en una reducción de la capacidad del sistema inmunitario de cada individuo.

Dado que la inmunoterapia alérgica tiene un gasto prácticamente residual en la financiación pública comparada con el que representa la prescripción habitual de fármacos que combaten la sintomatología alérgica, conviene incidir en los informes de la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico) que señalan la escasez de recursos destinados en nuestro país a la prevención de enfermedades, lo que origina un constante aumento porcentual de las cifras de gasto en medicamentos, debido sobre todo al mayor número de recetas prescritas en cada ejercicio. Literalmente, la OCDE recalca que “está muy por debajo de la media” el gasto de las administraciones en prevención y salud pública.

Por todo ello, desde la Atención Primaria se debe dar respuesta eficaz y eficiente a una demanda, cada vez más creciente, de consultas con este tipo de patologías. Para la consecución de este objetivo está pensado y planteado este programa on-line sobre Alergias.

## AUTORES

### EDITOR

#### **Dr. Santiago Quirce Gancedo**

*Alergólogo. Jefe de Servicio de Alergología. Hospital de la Paz. Madrid*

### AUTORES

#### **Dr. Enrique García Vena**

*Servicio de Alergología.  
Hospital de la Paz.  
Madrid*

#### **Dra. Magdalena Caminoa**

*Servicio de Alergología.  
Hospital de la Paz.  
Madrid*

#### **Dra. Nataly Cancelliere**

*Servicio de Alergología.  
Hospital de la Paz.  
Madrid*



## OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES

- Actualización de conceptos teóricos sobre la identificación y mecanismos de acción de los alérgenos, así como de los medicamentos existentes para tratamiento de síntomas ocasionados por las diferentes patologías alérgicas.
- Conocimiento y adecuación por parte del Médico de Atención Primaria de las medidas generales de profilaxis y precauciones específicas que debe observar el paciente en prevención de una sintomatología alérgica determinada.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Detección de las manifestaciones alérgicas, conocimiento de los diferentes alérgenos y panalérgenos.
- Conocer y diferenciar las reacciones de hipersensibilidad así como los receptores de histamina.
- Actualización del tratamiento farmacológico por medio de los medicamentos antihistamínicos. Clasificación de los mismos y relación estructura-actividad, así como identificar los efectos que estos medicamentos antialérgicos pueden producir al administrarse a pacientes con otras patologías determinadas.
- Incidir en las recomendaciones que desde Atención primaria se deben indicar a pacientes alérgicos, precauciones, medidas higiénicas y profilaxis en los momentos de agudización de síntomas asociados a determinadas épocas estacionales.
- Conocimiento del impacto socio-laboral que las patologías alérgicas causan en la sociedad actual.
- Diferenciar los factores que condicionan la sensibilidad alimentaria, así como los alérgenos de los alimentos
- Conocer y aplicar las técnicas para el diagnóstico de alergias alimentarias.
- Actualización y conocimiento de las alergias de origen vegetal y animal, así como la prevención de este tipo de alergias.
- Identificación de las diferentes alergias dermatológicas.
- Patogenia, clínica y tratamiento de las urticarias y angioedemas.
- Diagnóstico de la dermatitis atópica, su diagnóstico diferencial y tratamiento, así como de la dermatitis de contacto.
- Identificación, epidemiología, clasificación y diagnóstico de la rinitis alérgica y la poliposis nasal, sus síntomas y tratamientos específicos.
- Conocimiento de las causas que producen la conjuntivitis alérgica y su diagnóstico. Examen físico y exploraciones complementarias recomendadas. Diferenciar los distintos tipos de conjuntivitis por sus síntomas.
- Actualización de los conceptos sobre asma bronquial, sus factores de riesgo y mecanismo de la enfermedad. Clasificación, diagnóstico y tratamiento del asma bronquial
- Conocer las características particulares de la alergia producida por medicamentos específicos, sus síntomas y precauciones aplicables.



## CONTENIDOS

### Módulo I. Alergias: generalidades

- Introducción
- Factores de riesgo
- Detección de manifestaciones alérgicas
- Alérgenos
- El mecanismo de la alergia. histamina
- Medicamentos antihistamínicos
- Precauciones con los medicamentos antialérgicos
- Recomendaciones para pacientes alérgicos
- Profilaxis
- Impacto socio-laboral de las alergias

### Módulo II. Alergias alimentarias

- Introducción
- Factores que condicionan la sensibilidad alimentaria
- Cuadros clínicos
- Diagnóstico de la alergia alimentaria
- Alergia a los alimentos de origen vegetal
- Alergia a los alimentos de origen animal
- Prevención de la alergia a alimentos

### Módulo III. Alergias dermatológicas

- Urticaria y angioedema
- Dermatitis atópica
- Angioedema sin urticaria. Angioedema hereditario
- Déficit adquirido de c1 inhibidor
- Dermatitis de contacto

### Módulo IV. Alergias respiratorias

- Rinitis alérgica
- Poliposis nasal alérgica
- Conjuntivitis alérgica
- Asma bronquial

### Módulo V. Alergias a medicamentos

- Introducción
- Características particulares de la alergia a medicamentos
- Síntomas por reacciones alérgicas a medicamentos