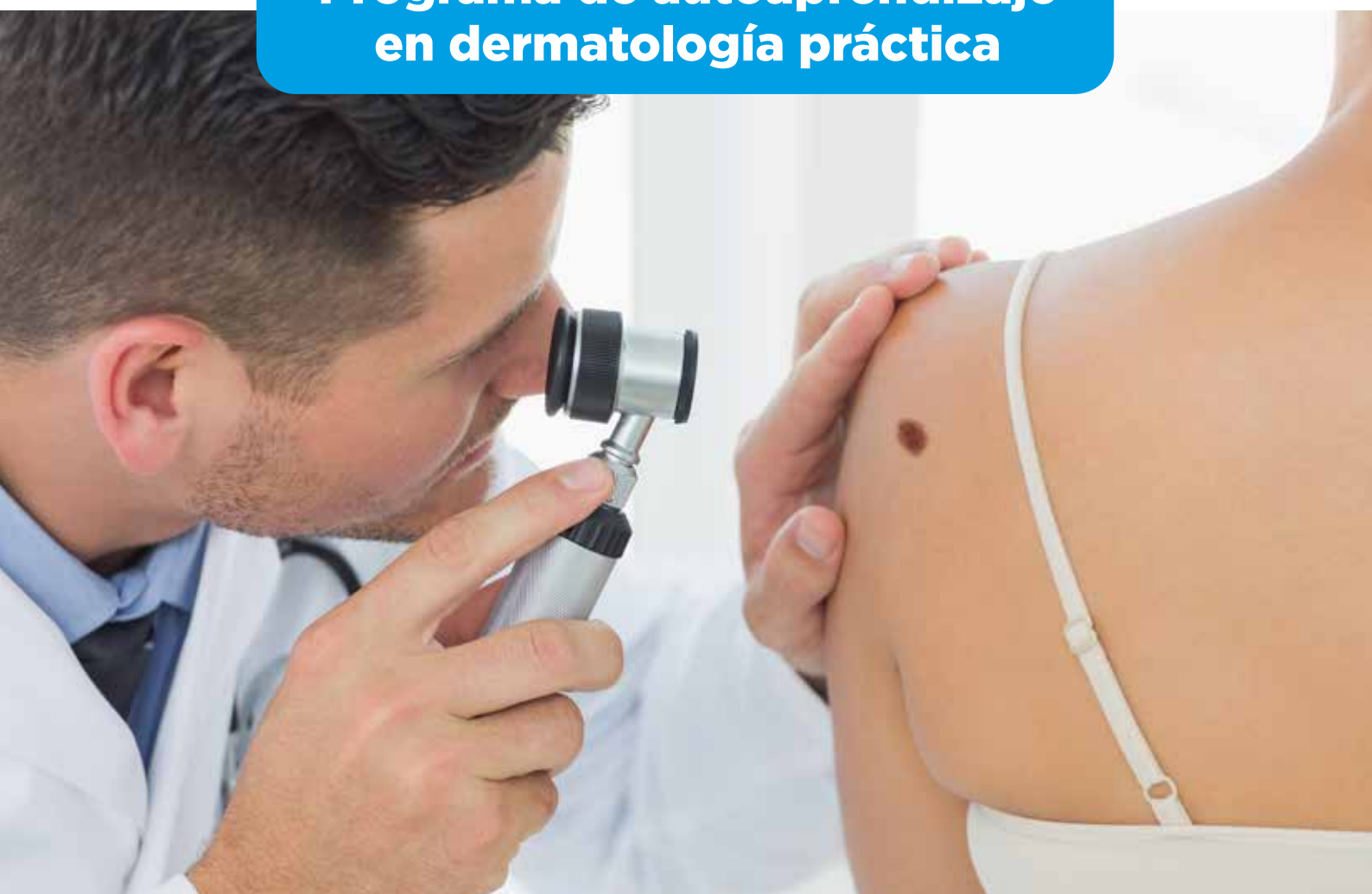




Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

**Programa de autoaprendizaje  
en dermatología práctica**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**200  
HORAS**



## DESCRIPCIÓN

Muchas veces puede que seamos lo que vemos, no es el caso de nuestra superficie cutánea, la cual nos recubre para protegernos de las agresiones externas y ser un reservorio de nuestra estructura orgánica, eso sí, no es una barrera infranqueable, aunque si un órgano muy sufrido: soporta las agresiones físicas del exterior como son las radiaciones naturales, las variaciones de pH que pueden alterar el manto ácido protector de la misma, provocando infecciones. Ante situaciones de shock hipovolémico drena su contenido sanguíneo al torrente circulatorio general para compensar el déficit sistémico, es lo que origina una vasoconstricción periférica (palidez) o en caso de hipertermia ser elemento regulador que favorezca la pérdida de calor a través de la vasodilatación.

La cubierta cutánea refleja varias enfermedades sistémicas e incluso como primera manifestación, tal y como se tratará de la expresión que adopta la cara en un momento determinado una situación anímica de la persona.

La piel es algo palpable que se ve y muy llamativo para dar diagnósticos en la práctica diaria y su acierto o no en el diagnóstico o su intervención pueden llevar a la curación, el ocultamiento de una enfermedad e incluso su cronicidad.

La **Dermatología** es una asignatura pendiente, cuando nos iniciamos en el ejercicio de la profesión sanitaria, seguramente por no ser considerada una de las asignaturas principales, no se le da la importancia que realmente tiene en el ejercicio de nuestra profesión y es cuando, llegado el momento, echamos de menos sus enseñanzas. Con este programa se pretende dar desde el punto de vista práctico, un recorrido por las patologías dermatológicas más frecuentes que nos podemos encontrar y poder darles una solución y orientación adecuada desde nuestro buen hacer en la actividad profesional.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

- El **objetivo principal** de este programa es que los médicos de Atención Primaria sepan distinguir cuales son las dolencias dermatológicas leves y dolencias dermatológicas graves y que deben derivar urgentemente al especialista.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Que el médico de Atención Primaria aprenda de una forma práctica, diferenciar a través del diagnóstico por la imagen y la clínica, lo patológico de lo normal.
- Sacar un mejor rendimiento en las correctas derivaciones al dermatólogo especialista.



## COORDINADORES

### Dr. Alberto López Rocha

Médico Especialista en Hidrología e Hidroterapia  
Presidente de la Sociedad Española de Médicos  
de Residencia (SEMER)

### Dra. María Luisa Villaseca González

Dermatóloga  
Servicio de Dermatología  
Hospital Doce de Octubre. Madrid

## CONTENIDOS

### Tema 1. Introducción

### Tema 2. Diagnóstico de las enfermedades dermatológicas

- 2.1 Lesiones elementales
- 2.2 Lesiones primarias
- 2.3 Lesiones secundarias
- 2.4 Lesiones de los anejos

### Tema 3. Eccemas

- 3.1 Etiopatogenia
- 3.2 Clínica general
- 3.3 Clasificación
- 3.4 Eccema de contacto
- 3.5 Dermatitis atópica o constitucional (eccema)
- 3.6 Dermatitis seborreica
- 3.7 Eccema dishidrótico
- 3.8 Eccema numular
- 3.9 Psoriasis
- 3.10 Eccema gravitacional

### Tema 4. Fotodermatosis

- 4.1 Clasificación
- 4.2 Tratamiento

### Tema 5. Alteraciones pigmentarias

- 5.1 Cloasma o melasma
- 5.2 Vitíligo

### 5.3 Atrofias

### 5.4 Estrías o veteados

### Tema 6. Enfermedades infecciosas cutáneas

- 6.1 Micosis. Introducción
- 6.2 Micosis. Pruebas diagnósticas
- 6.3 Formas clínicas de las infecciones fúngicas superficiales
- 6.4 Candidiasis o candidosis
- 6.5 Pitiriasis versicolor
- 6.6 Agentes antimicóticos
- 6.7 Infecciones bacterianas
- 6.8 Infecciones víricas
- 6.9 Parasitosis

### Tema 7. Lesiones precancerosas y malignas de la piel

- 7.1 Nevus sebáceo
- 7.2 Eritrodermia
- 7.3 Cuerno cutáneo
- 7.4 Degeneración actínica
- 7.5 Acantosis nigricans
- 7.6 Nevus melanocítico congénito
- 7.7 Nevus displásicos
- 7.8 Queilitis actínica
- 7.9 Leucoplasia oral
- 7.10 Lesiones malignas. Queratosis actínicas
- 7.11 Carcinoma basocelular o basalioma
- 7.12 Carcinoma espinocelular o epidermoide o escamocelular

- 7.13 Melanoma
- 7.14 Carcoma de Kaposi

.....

**Tema 8. Tumores benignos**

- 8.1 Angiomas
- 8.2 Queratosis seborreica
- 8.3 Léntigos

.....

**Tema 9. Alopecias e hirsutismo**

- 9.1 Alopecias
- 9.2 Hirsutismo
- 9.3 Afectación de las glándulas cutáneas

.....

**Tema 10. Enfermedades de transmisión sexual**

- 10.1 Chancro blando
- 10.2 Chancro sifilítico
- 10.3 Condilomas acuminados
- 10.4 Molluscum contagioso
- 10.5 Herpes simple genital

.....

**Tema 11. Terminología dermatológica y galénicas**

- 11.1 Terminología dermatológica
- 11.2 Fórmulas galénicas

.....

**Tema 12. Abordaje de otras enfermedades infecciosas cutáneas**

- 12.1 Celulitis
- 12.2 Enfermedad mano-pie-boca
- 12.3 Enfermedad por arañazo de gato
- 12.4 Eritema migrans
- 12.5 Eritrasma
- 12.6 Escarlatina
- 12.7 Fiebre botonosa
- 12.8 Filariasis linfática
- 12.9 Larva migrans
- 12.10 Leishmaniasis cutánea
- 12.11 Mononucleosis infecciosa
- 12.12 Rubéola (Rosita)
- 12.13 Sarampión

**Tema 13. Misceláneas**

- 13.1 Vasculitis/Púrpuras
- 13.2 Neurofibromatosis generalizada (Enf. Von Recklinhausen).
- 13.3 Pénfigos
- 13.4 Lupus eritematoso discoide
- 13.5 Lupus eritematoso sistémico

.....

**Tema 14. Hidratación cutánea adecuada**

- 14.1 Principios activos con acción hidratante y envejecimiento cutáneo

.....

**Tema 15. Recomendaciones y cuidados dermatoprotectores**

.....

**Tema 16. Urticarias y prurito**

- 16.1 Urticarias
- 16.2 Prurito (Prúrito)

.....

**Tema 17. Cosmética: Aplicaciones y cuidados**

.....

**Tema 18. Toxidermias**

- 18.1 Eritema exudativo multiforme
- 18.2 Eritema nodoso
- 18.3 Otras

.....

**Tema 19. Casos Prácticos de los eccemas más frecuentes y soluciones**

- 19.1 Caso Práctico 1
- 19.2 Caso Práctico 2
- 19.3 Caso Práctico 3
- 19.4 Caso Práctico 4
- 19.5 Caso Práctico 5
- 19.6 Caso Práctico 6
- 19.7 Caso Práctico 7
- 19.8 Caso Práctico 8
- 19.9 Caso Práctico 9
- 19.10 Caso Práctico 10
- 19.11 Caso Práctico 11

.....

**Tema 20. Bibliografía**