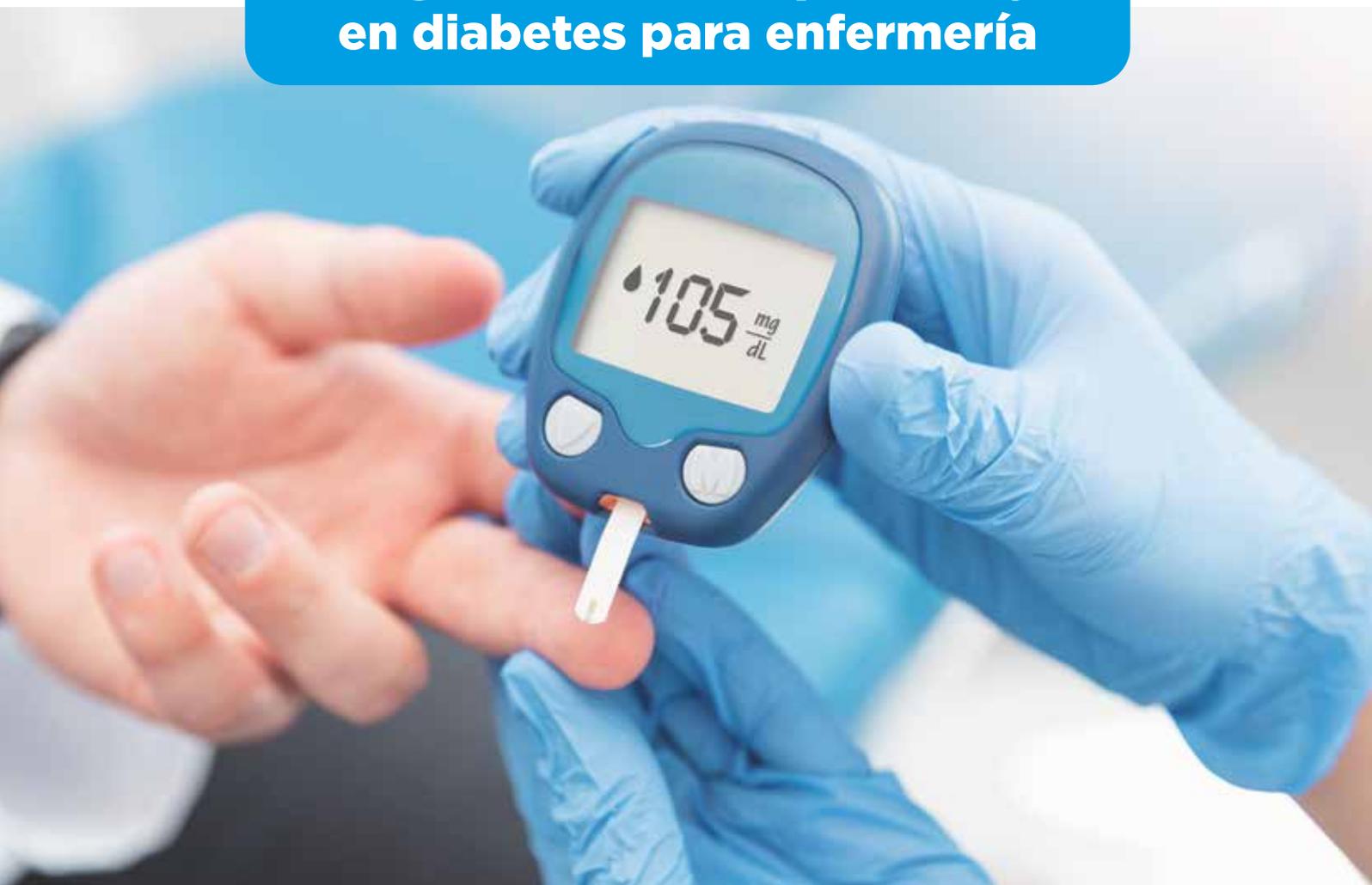




Instituto Nacional de Formación Online

**MEDICINA Y SALUD**

## Programa de autoaprendizaje en diabetes para enfermería



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**ENFERMERÍA**

DURACIÓN  
**50  
HORAS**

[www.iformaciononline.com](http://www.iformaciononline.com)



## DESCRIPCIÓN

Es bien conocido, que cada día somos más conscientes del impacto de la atención a las personas con diabetes y la evidencia de que la educación en diabetes es muy importante en su abordaje terapéutico.

Este programa pretende **incrementar el nivel de formación del profesional de enfermería en su trabajo diario**, lo que sin ninguna duda, implicará una atención más eficiente para las personas con esta afección crónica.

## COORDINADOR DEL PROGRAMA

### Dr. Alberto López Rocha

*Médico Especialista en Hidrología e Hidroterapia  
Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencia (SEMER)*

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

- Facilitar la formación continuada de los profesionales de la enfermería para la atención de personas con diabetes.
- Actualizar y ampliar los conocimientos sobre diabetes en relación a criterios preventivos y terapéuticos en la atención primaria para ofrecer una atención de calidad.
- Conocer la importancia de los factores de riesgo, así como fomentar la interrelación con equipos de atención primaria de su zona de influencia para conseguir un mismo fin: mejorar la salud de la población.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Incrementar los conocimientos del enfermero/a en la clasificación de la diabetes y los criterios para su diagnóstico, así como las complicaciones y el seguimiento de su control.
- Formar al enfermero/a en el tratamiento farmacológico de la diabetes y en las estrategias en el tratamiento.
- Formar al enfermero/a para que pueda ofrecer a los enfermos de diabetes los consejos oportunos.



## CONTENIDOS

### Módulo I. Diabetes, tipos y tratamientos

1. Introducción
  - 1.1 Conceptos fundamentales sobre el metabolismo de la glucosa
2. Definición y Clasificación
  - 2.1 Diabetes Mellitus tipo 1
  - 2.2 Diabetes Mellitus tipo 2
  - 2.3 Diabetes gestacional
  - 2.4 Criterios diagnósticos de diabetes
  - 2.5 Categorías diagnósticas en relación al metabolismo de la glucosa
3. Complicaciones en la diabetes
  - 3.1 La hipoglucemia
  - 3.2 Complicaciones agudas hiperglucémicas en la diabetes
  - 3.3 Complicaciones crónicas
4. Autocontrol
  - 4.1 Concepto de autocontrol y autoanálisis
  - 4.2 Material de autoanálisis
  - 4.3 Recomendaciones para la utilización del autoanálisis en la práctica diaria
  - 4.4 Medidores de glucemia capilar
5. Prevención
  - 5.1 Alimentación
  - 5.2 Ejercicio físico
  - 5.3 Consejos en la atención farmacéutica
6. Bases del tratamiento en la diabetes
  - 6.1 Fármacos orales para el tratamiento del a DM2
  - 6.2 Tratamientos de la diabetes
  - 6.3 Tipos de insulina inyectable

### Módulo II. Nutrición en la diabetes

7. Introducción
8. Los nutrientes
  - 8.1 Los macronutrientes
  - 8.2 Vitaminas y minerales
  - 8.3 La fibra
9. Dieta equilibrada

### 10. La Pirámide Nutricional

- 10.1 Consumo de calorías

### 11. Grupos de alimentos

- 11.1 Féculas
- 11.2 Vegetales
- 11.3 Frutas
- 11.4 Leche
- 11.5 Carne y sustitutos de la carne
- 11.6 Grasas y dulces
- 11.7 Bebidas alcohólicas
- 11.8 Cómo medir los alimentos

### 12. Dieta por intercambios

- 12.1 Lácteos
- 12.2 Alimentos proteicos
- 12.3 Alimentos hidrocarbonatos
- 12.4 Frutas
- 12.5 Verduras y hortalizas
- 12.6 Grasas

### 13. Guías alimentarias

- 13.1 Recomendaciones más frecuentes

### Módulo III. Atención especializada al paciente diabético

### 14. Recomendaciones de la dieta

- del diabético en la oficina de farmacia
  - 14.1 Planificación de la dieta del diabético
  - 14.2 Puesta en práctica

### 15. Ejemplos de modelos de dietas

- 15.1 Dieta de 1500 calorías
- 15.2 Dieta de 1800 calorías
- 15.3 Dieta de 2000 calorías
- 15.4 Dieta de 2500 calorías

### 16. Tablas de Equivalencias

### 17. Diabetes en circunstancias específicas

- 17.1 Embarazo
- 17.2 Lactancia
- 17.3 Falsos mitos: Tópicos erróneos en la diabetes
- 17.4 Cuidado del Pie Diabético
- 17.5 El Diabético viajero
- 17.6 Pacientes con lipodistrofias