



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

**Programa de autoaprendizaje
en diabetes para enfermería**



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
ENFERMERÍA

DURACIÓN
**50
HORAS**



DESCRIPCIÓN

Es bien conocido, que cada día somos más conscientes del impacto de la atención a las personas con diabetes y la evidencia de que la educación en diabetes es muy importante en su abordaje terapéutico.

Este programa pretende **incrementar el nivel de formación del profesional de enfermería en su trabajo diario**, lo que sin ninguna duda, implicará una atención más eficiente para las personas con esta afección crónica.

COORDINADOR DEL PROGRAMA

Dr. Alberto López Rocha

*Médico Especialista en Hidrología e Hidroterapia
Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencia (SEMER)*

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Facilitar la formación continuada de los profesionales de la enfermería para la atención de personas con diabetes.
- Actualizar y ampliar los conocimientos sobre diabetes en relación a criterios preventivos y terapéuticos en la atención primaria para ofrecer una atención de calidad.
- Conocer la importancia de los factores de riesgo, así como fomentar la interrelación con equipos de atención primaria de su zona de influencia para conseguir un mismo fin: mejorar la salud de la población.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Incrementar los conocimientos del enfermero/a en la clasificación de la diabetes y los criterios para su diagnóstico, así como las complicaciones y el seguimiento de su control.
- Formar al enfermero/a en el tratamiento farmacológico de la diabetes y en las estrategias en el tratamiento.
- Formar al enfermero/a para que pueda ofrecer a los enfermos de diabetes los consejos oportunos.



CONTENIDOS

Módulo I. Diabetes, tipos y tratamientos

1. Introducción
 - 1.1 Conceptos fundamentales sobre el metabolismo de la glucosa
2. Definición y Clasificación
 - 2.1 Diabetes Mellitus tipo 1
 - 2.2 Diabetes Mellitus tipo 2
 - 2.3 Diabetes gestacional
 - 2.4 Criterios diagnósticos de diabetes
 - 2.5 Categorías diagnósticas en relación al metabolismo de la glucosa
3. Complicaciones en la diabetes
 - 3.1 La hipoglucemia
 - 3.2 Complicaciones agudas hiperglucémicas en la diabetes
 - 3.3 Complicaciones crónicas
4. Autocontrol
 - 4.1 Concepto de autocontrol y autoanálisis
 - 4.2 Material de autoanálisis
 - 4.3 Recomendaciones para la utilización del autoanálisis en la práctica diaria
 - 4.4 Medidores de glucemia capilar
5. Prevención
 - 5.1 Alimentación
 - 5.2 Ejercicio físico
 - 5.3 Consejos en la atención farmacéutica
6. Bases del tratamiento en la diabetes
 - 6.1 Fármacos orales para el tratamiento del a DM2
 - 6.2 Tratamientos de la diabetes
 - 6.3 Tipos de insulina inyectable

Módulo II. Nutrición en la diabetes

7. Introducción
8. Los nutrientes
 - 8.1 Los macronutrientes
 - 8.2 Vitaminas y minerales
 - 8.3 La fibra
9. Dieta equilibrada

10. La Pirámide Nutricional
 - 10.1 Consumo de calorías
11. Grupos de alimentos
 - 11.1 Féculas
 - 11.2 Vegetales
 - 11.3 Frutas
 - 11.4 Leche
 - 11.5 Carne y sustitutos de la carne
 - 11.6 Grasas y dulces
 - 11.7 Bebidas alcohólicas
 - 11.8 Cómo medir los alimentos
12. Dieta por intercambios
 - 12.1 Lácteos
 - 12.2 Alimentos proteicos
 - 12.3 Alimentos hidrocarbonatos
 - 12.4 Frutas
 - 12.5 Verduras y hortalizas
 - 12.6 Grasas
13. Guías alimentarias
 - 13.1 Recomendaciones más frecuentes

Módulo III. Atención especializada al paciente diabético

14. Recomendaciones de la dieta del diabético en la oficina de farmacia
 - 14.1 Planificación de la dieta del diabético
 - 14.2 Puesta en práctica
15. Ejemplos de modelos de dietas
 - 15.1 Dieta de 1500 calorías
 - 15.2 Dieta de 1800 calorías
 - 15.3 Dieta de 2000 calorías
 - 15.4 Dieta de 2500 calorías
16. Tablas de Equivalencias
17. Diabetes en circunstancias específicas
 - 17.1 Embarazo
 - 17.2 Lactancia
 - 17.3 Falsos mitos: Tópicos erróneos en la diabetes
 - 17.4 Cuidado del Pie Diabético
 - 17.5 El Diabético viajero
 - 17.6 Pacientes con lipodistrofias