



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Psicofarmacología



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**100
HORAS**

www.iformaciononline.com



DESCRIPCIÓN

La **psicofarmacología** es una disciplina que evoluciona con gran dinamismo en sus conocimientos, a la velocidad que le van marcando los avances desarrollados por la neurociencia, de cuyos conocimientos básicos se nutre y desde donde avanza con celeridad.

Este ritmo de investigación, en ocasiones insuficiente, es impuesto en buena medida por una demanda de la sociedad, y en concreto de los ámbitos clínico y farmacológico, desde donde se persigue la consecución siempre deseable de unos fármacos cada vez más selectivos y, además, con menores efectos secundarios para el paciente a quien van destinados cuando el consumo es obligado en condiciones de estricta necesidad.

Los fármacos psicotrópicos o sustancias psicoactivas utilizados en la actualidad, bien de forma terapéutica o, en otros casos, como drogas de abuso, afectan a procesos bioquímicos que a menudo implican a enzimas, receptores neurales de diversa naturaleza, canales iónicos, neurotransmisores, etc. La acción de un fármaco concreto, que involucra la participación de estos elementos y que produce una respuesta fisiológica determinada ante un trastorno de conducta y/o un proceso degenerativo específico, es lo que se entiende en psicofarmacología como mecanismo de acción.

AUTORA

Dra. Leticia Cobo Calvo

Estudios académicos

Psiquiatra con Especialización en Psiquiatría Forense, Posgrado en Experto en Criminología; Máster en Psicología Infantil y Familiar; Máster en Sexología, Orientación y Terapia Sexual; Máster en Terapia Cognitivo-Conductual; Máster en Investigación Criminal Forense; Máster en Psicología del Comportamiento, y Máster en Ciencias Forenses y Derecho Sanitario.

Experiencia profesional

Prestación de servicios de Psiquiatría en varios centros de salud mental de Madrid (España), tales como Centros Médicos Iza, París y Santa Mónica, así como también de Francia, entre los que cabe destacar el Centro Psicoterapéutico de Orne, ubicado en la región de Normandía.



OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OBJETIVO GENERAL

- Facilitar a los profesionales de la salud el conocimiento de las características del uso clínico de algunos fármacos, conocer los principios fundamentales de la farmacoterapia y cómo actúa un fármaco en el organismo, así como las principales contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones farmacológicas de los medicamentos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los mecanismos neurobiológicos implicados en la acción psicotrópica de las principales sustancias psicoactivas.
- Adentrarse en el estudio de los mecanismos neuroquímicos que subyacen a los principales trastornos conductuales.
- Conocer, de forma precisa, los últimos descubrimientos en materia de sustancias psicoactivas y sus repercusiones en el campo de la psicología clínica.

SECUENCIA DIDÁCTICA

El curso responde a un modelo pedagógico de autoaprendizaje, con la siguiente hoja de ruta:

1. Lectura de la presentación del curso:

- Consultar la presentación del curso para familiarizarse con la mecánica y el plan general del curso, sus objetivos didácticos, etc.

2. Lectura del material teórico:

- Completar la lectura de las unidades didácticas que componen el material de referencia.
- Cada módulo está formado por varias unidades didácticas, en las que se organiza, de forma clara, el contenido teórico del curso.
- Se recomienda estudiar siguiendo el orden del plan de estudios y la estructura del curso: comenzar por lo básico y así ir avanzando hasta completar el curso, módulo a módulo, siguiendo el mismo orden en el que se presentan en el campus.
- No se podrá acceder a los contenidos teóricos de una unidad didáctica sin haber leído previamente la unidad didáctica que la precede.
- Es recomendable consultar la bibliografía.



3. Realización de las evaluaciones:

• Prueba inicial:

- La prueba inicial está compuesta por 30 preguntas.
- La realización de la prueba inicial no es obligatoria, aunque sí recomendable, ya que, de esta manera, el alumno podrá focalizar sus esfuerzos en aquellas áreas en las que tiene más dificultades, y comprobar los conocimientos adquiridos al finalizar el curso.
- Es aconsejable realizar la prueba inicial antes de empezar a estudiar los temas del curso para valorar los conocimientos previos respecto a los contenidos que se desarrollan en el curso.

• Test de módulos:

- Cada test de módulo está formado por 20 preguntas.
- Cada uno de los test de módulo se encuentra al finalizar la parte teórica de dicho módulo. Para superar el curso es necesario realizar y aprobar todos los test de módulo para comprobar que se han adquirido los conocimientos expuestos en cada módulo.
- Para superar el test de un módulo es necesario responder correctamente el 70% de las preguntas planteadas.
- La puntuación obtenida en los test de módulo no computa en la nota final del curso.
- Cada test de módulo se puede realizar hasta un máximo de 3 veces sin tiempo y cuando se quiera, aunque es aconsejable realizar el test de módulo una vez se haya leído el material teórico correspondiente a dicho tema.
- No se podrá acceder al siguiente módulo sin haber superado el test del módulo previo.

• Evaluación final:

- La evaluación final está formada por 30 preguntas.
- La evaluación final se activa cuando se ha superado el test del último módulo.
- Para superar la evaluación final es necesario responder correctamente el 70% de las preguntas planteadas.
- La puntuación que se obtiene en la evaluación final computa en la nota final del curso.
- El alumno dispone de 3 intentos para aprobar la evaluación final.

4. Cálculo de la nota final:

- La nota final del curso se corresponde con la nota obtenida en la evaluación final.



CONTENIDOS

Módulo I: Consideraciones generales

Unidad 1. Conceptos básicos de farmacología

1.1. Farmacocinética

- 1.1.1. Absorción
- 1.1.2. Distribución
- 1.1.3. Metabolismo (o biotransformación)
- 1.1.4. Excreción

1.2. Farmacodinamia

1.3. Bibliografía

Unidad 2. Principios de neurotransmisión química

2.1. Cómo funciona una neurona

2.2. Tipos de neurotransmisores

- 2.2.1. Neurotransmisores cerebrales
 - 2.2.1.1. Aminas
 - 2.2.1.2. Péptidos hipofisarios
 - 2.2.1.3. Hormonas circulantes
 - 2.2.1.4. Hormonas de liberación hipotalámica
 - 2.2.1.5. Aminoácidos
 - 2.2.1.6. Hormonas intestinales
 - 2.2.1.7. Péptidos opioides
 - 2.2.1.8. Miscelánea de péptidos
 - 2.2.1.9. Gases
 - 2.2.1.10. Lípidos
 - 2.2.1.11. Neurocininas/Taquicinas
 - 2.2.1.12. Purinas

2.3. Aspectos anatómicos

2.4. Bibliografía

Unidad 3. Circuitos de neurotransmisores

3.1. Generalidades

3.2. Dopamina

3.3. Noradrenalina

3.4. Serotonina

3.5. Acetilcolina

3.6. Histamina

3.7. Bibliografía

Módulo II. Trastornos psiquiátricos y sus tratamientos


Unidad 4. Esquizofrenia y otros trastornos psíquicos

4.1. Introducción

- 4.1.1. Delirios
- 4.1.2. Alucinaciones
- 4.1.3. Pensamiento/discurso desorganizado
- 4.1.4. Comportamiento motor desorganizado
- 4.1.5. Síntomas negativos

4.2. Descripción clínica

- 4.2.1. Trastorno de la personalidad esquizotípica
- 4.2.2. Trastorno delirante
- 4.2.3. Trastorno psicótico breve
- 4.2.4. Trastorno esquizofreniforme
- 4.2.5. Esquizofrenia
- 4.2.6. Trastorno esquizoafectivo
- 4.2.7. Trastorno psicótico inducido por sustancias o medicamentos
- 4.2.8. Trastorno psicótico debido a otra afectación médica
- 4.2.9. Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia especificado y otro trastorno psicótico



4.2.10. Trastorno del espectro de la esquizofrenia no especificado y otro trastorno psicótico

4.3. Neurotransmisión y circuitos neuronales

4.3.1. Dopamina

4.3.1.1. Vía dopaminérgica mesolímbica

4.3.1.2. Vías dopaminérgicas mesocorticales

4.3.1.3. Vía dopaminérgica nigroestriada

4.3.1.4. Vía dopaminérgica tuberoinfundibular

4.3.1.5. Vía dopaminérgica talámica

4.3.2. Glutamato

4.3.2.1. Vías glutamatérgicas corticotroncoencefálicas

4.3.2.2. Vías glutamatérgicas corticoestriadas

4.3.2.3. Vías glutamatérgicas talamocorticales

4.3.2.4. Vías glutamatérgicas corticotalámicas

4.3.2.5. Vías glutamatérgicas corticocorticales

4.4. Tratamientos. Antipsicóticos

4.4.1. Fármacos antipsicóticos típicos

4.4.2. Fármacos antipsicóticos atípicos

4.4.3. Mecanismo de acción

4.4.4. Indicaciones

4.4.5. Posología

4.4.6. Efectos adversos

4.4.7. Contraindicaciones

4.5. Bibliografía

Unidad 5. Trastornos del estado de ánimo

5.1. Introducción

5.2. Descripción clínica

5.2.1. Trastornos depresivos

5.2.1.1. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo

5.2.1.2. Trastorno de depresión mayor

5.2.1.3. Trastorno depresivo persistente (distimia)

5.2.1.4. Trastorno disfórico premenstrual

5.2.1.5. Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento

5.2.1.1. Trastorno depresivo debido a otra afección médica

5.2.1.7. Otro trastorno depresivo especificado

5.2.1.8. Otro trastorno depresivo no especificado

5.2.2. Trastornos bipolares y trastornos relacionados

5.2.2.1. Trastorno bipolar I

5.2.2.2. Trastorno bipolar II

5.2.2.3. Trastorno ciclotímico

5.2.2.4. Trastorno bipolar y trastorno relacionado inducido por sustancias/medicamentos

5.2.2.5. Trastorno bipolar y trastorno relacionado debido a otra afección médica

5.2.2.6. Otro trastorno bipolar y trastorno relacionado especificado

5.2.2.7. Otro trastorno bipolar y trastorno relacionado no especificado

5.3. Neurotransmisión y circuitos neuronales

5.4. Tratamientos

5.4.1. Antidepresivos

5.4.1.1. Mecanismo de acción

5.4.1.2. Indicaciones

5.4.1.3. Dosificación y formas de administración

5.4.1.4. Efectos secundarios

5.4.1.5. Contraindicaciones de los antidepresivos


5.4.2. Estabilizadores del ánimo

5.4.2.1. Mecanismo de acción

5.4.2.2. Indicaciones

5.4.2.3. Dosificación y formas de administración

5.4.2.4. Efectos secundarios y contraindicaciones



5.4.1.5. Información al paciente e interacciones medicamentosas

5.6. Bibliografía

Unidad 6. Trastornos de ansiedad

6.1. Introducción

6.2. Descripción clínica

- 6.2.1. Trastorno de ansiedad por separación
- 6.2.2. Mutismo selectivo
- 6.2.3. Fobia específica
- 6.2.4. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- 6.2.5. Trastorno de pánico
- 6.2.6. Agorafobia
- 6.2.7. Trastorno de ansiedad generalizada
- 6.2.8. Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
- 6.2.9. Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
- 6.2.10. Otro trastorno de ansiedad especificado
- 6.2.11. Otro trastorno de ansiedad no especificado

6.3. Neurotransmisión y circuitos neuronales

- 6.3.1. Amígdala
- 6.3.2. Locus coeruleus
- 6.3.3. Tálamo
- 6.3.4. Hipotálamo
- 6.3.5. Sustancia gris periacueductal
- 6.3.6. Hipocampo
- 6.3.7. Corteza orbitofrontal
- 6.3.8. Neurotransmisores
 - 6.3.8.1. Noradrenalina
 - 6.3.8.2. Serotonina
 - 6.3.8.3. Ácido gamma-aminobutírico (GABA)

6.4. Tratamiento ansiolítico

- 6.4.1. Clasificación
 - 6.4.1.1. Benzodiazepinas

- 6.4.2. Mecanismo de acción de ansiolíticos e hipnóticos
- 6.4.3. Indicaciones
- 6.4.4. Dosificación y formas de administración
- 6.4.5. Efectos secundarios
- 6.4.6. Contraindicaciones y precauciones
- 6.4.7. Interacciones medicamentosas
- 6.4.8. Información al paciente

6.5. Bibliografía

Unidad 7. Trastornos del sueño

7.1. Introducción

7.2. Descripción clínica

- 7.2.1. Trastorno de insomnio
- 7.2.2. Trastorno de hipersomnia
- 7.2.3. Narcolepsia
- 7.2.4. Apnea o hipopnea obstructiva del sueño
- 7.2.5. Apnea central del sueño
- 7.2.6. Hipoventilación relacionada con el sueño
- 7.2.7. Trastornos del ritmo circadiano de sueño-vigilia
- 7.2.8. Parasomnias
 - 7.2.8.1. Trastornos del despertar del sueño no REM
 - 7.2.8.2. Trastorno de pesadillas
 - 7.2.8.3. Trastorno del comportamiento del sueño REM
 - 7.2.8.4. Síndrome de las piernas inquietas

7.3. Neurobiología del sueño y la vigilia

7.4. Tratamiento de los trastornos del sueño

- 7.4.1. Dosificación y formas de administración
- 7.4.2. Efectos secundarios
- 7.4.3. Contraindicaciones

7.5. Bibliografía

Unidad 8. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)

8.1. Introducción

8.2. Diagnóstico

8.3. Descripción clínica del TDAH

8.4. Neurobiología del TDAH

8.5. Tratamientos

8.5.1. Mecanismos de acción

8.5.2. Dosificación y formas de administración de los fármacos psicoestimulantes

8.5.3. Efectos secundarios y contraindicaciones de los fármacos psicoestimulantes

8.5.4. Interacciones medicamentosas de los fármacos psicoestimulantes

8.6. Bibliografía

Unidad 9. Trastornos adictivos

9.1. Introducción y definiciones

9.1.1. Intoxicación aguda

9.1.2. Consumo perjudicial

9.1.3. Síndrome de dependencia

9.2. Efectos de las drogas sobre el organismo

9.2.1. Alcohol

9.2.2. Tabaco

9.2.3. Cannabis

9.2.4. Cocaína

9.2.5. Drogas de diseño

9.2.6. Heroína

9.3. Neurobiología de la adicción

9.4. Tipos de sustancias tóxicas y cuadros clínicos

9.4.1. Trastorno por consumo de tóxicos

9.4.2. Intoxicación por alcohol

9.4.3. Abstinencia de alcohol

9.4.4. Intoxicación por cafeína

9.4.5. Abstinencia de cafeína

9.4.6. Intoxicación por cannabis

9.4.7. Abstinencia por cannabis

9.4.8. Intoxicación por alucinógeno

9.4.9. Trastorno de percepción persistente por alucinógenos

9.4.10. Intoxicación por inhalantes

9.4.11. Intoxicación por opiáceos

9.4.12. Abstinencia de opiáceos

9.4.13. Intoxicación por sedantes, hipnóticos o ansiolíticos

9.4.14. Abstinencia de sedantes, hipnóticos o ansiolíticos

9.4.15. Intoxicación por estimulantes

9.4.16. Abstinencia de estimulantes

9.4.17. Abstinencia de tabaco

9.4.18. Juego patológico

9.5. Tratamientos

9.5.1. Tipos de tratamiento

9.5.2. Mecanismos de acción

9.5.3. Dosificación y formas de administración

9.5.4. Efectos secundarios, contraindicaciones e interacciones

9.5.5. Información a los pacientes

9.6. Bibliografía

Módulo III. Consideraciones especiales

Unidad 10. Psicofarmacología en situaciones especiales

10.1. Cardiopatías

10.1.1. Antidepresivos

10.1.2. Estabilizadores del ánimo

10.1.3. Antipsicóticos

10.2. Enfermedades endocrinas

10.2.1. Hormona antidiurética

10.2.2. Prolactina

10.2.3. Tiroides

10.2.4. Peso corporal

10.2.5. Metabolismo de la glucosa

10.3. Insuficiencia hepática

10.3.1. Ansiolíticos e hipnóticos

10.3.2. Antidepresivos

10.3.3. Estimulantes y análogos

10.3.4. Estabilizadores del ánimo

10.3.5. Antipsicóticos

10.4. Insuficiencia renal

10.4.1. Ansiolíticos e hipnóticos

10.4.2. Antidepresivos

10.4.3. Neurolépticos



10.5. Enfermedad neurológica

- 10.5.1. Accidentes cerebrovasculares (ACV)
- 10.5.2. Demencia
- 10.5.3. Traumatismos craneoencefálicos
- 10.5.4. Miastenia gravis
- 10.5.5. Esclerosis múltiple
- 10.5.6. Epilepsia
- 10.5.7. Cefaleas
- 10.5.8. Síndromes dolorosos

10.6. Enfermedad respiratoria

- 10.6.1. Asma
- 10.6.2. Apnea del sueño
- 10.6.3. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

10.7. Embarazo y lactancia

- 10.7.1. Eutimizantes (estabilizadores del ánimo) durante el embarazo
- 10.7.2. Eutimizantes (estabilizadores del ánimo) durante la lactancia
- 10.7.3. Antidepresivos durante el embarazo
- 10.7.4. Antidepresivos durante la lactancia
- 10.7.5. Antipsicóticos durante el embarazo y la lactancia
 - 10.7.5.1. Mujeres con cuadros de psicosis y que desean el embarazo
 - 10.7.5.2. Mujeres con cuadros de psicosis que consultan cuando ya están embarazadas
 - 10.7.5.3. Mujeres con un primer episodio psicótico durante el embarazo
 - 10.7.5.4. Cuadros psicóticos y lactancia
- 10.7.6. Benzodiacepinas durante el embarazo y la lactancia

10.8. Tercera edad

10.9. Infancia y adolescencia

- 10.9.1. Psicofarmacología del TDAH
- 10.9.2. Antidepresivos
- 10.9.3. Ansiolíticos
- 10.9.4. Antipsicóticos
- 10.9.5. Estabilizadores del ánimo
- 10.9.6. Melatonina

10.10 Bibliografía

Unidad 11. Iatrogenia inducida por psicofármacos

11.1. Disfunción sexual

11.2. Síndrome de retirada de antidepresivos

11.3. Síndrome serotoninérgico

11.4. Cardiotoxicidad

11.5. Alteraciones hematológicas

- 11.5.1. Alteraciones de los glóbulos rojos
 - 11.5.1.1. Anemia aplásica
 - 11.5.1.2. Anemia hemolítica
- 11.5.2. Alteraciones de los glóbulos blancos
 - 11.5.2.1. Leucocitosis
 - 11.5.2.2. Eosinofilia
 - 11.5.2.3. Neutropenia
 - 11.5.2.4. Agranulocitosis
- 11.5.3. Alteraciones plaquetarias y de coagulación
 - 11.5.3.1. Trombocitopenia
 - 11.5.3.2. Trombocitosis
 - 11.5.3.3. Alteraciones de la función plaquetaria

11.6. Síndrome metabólico

11.7. Síntomas extrapiramidales

11.8. Síndrome neuroléptico maligno

11.9. Intoxicación por litio

11.10. Bibliografía