



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Técnicas de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
**80
HORAS**

www.iformaciononline.com



DESCRIPCIÓN

El curso **Técnicas de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)** ofrece información dirigida a los profesionales sobre cómo deben aplicar los primeros auxilios psicológicos (PAP) ante personas afectadas por situaciones de crisis respetando protocolos comunicacionales y herramientas de secuelas postraumáticas. Dentro de las situaciones de crisis se incluyen desde **emergencias cotidianas**, como accidentes de tráfico, hospitalizaciones, agresiones o la muerte traumática o repentina de un ser querido, hasta **emergencias comunitarias y/o masivas**, como puede ser una catástrofe natural, un accidente ferroviario o aéreo o un atentado.

TARGET

Psicólogos laborales y prevenciónistas de riesgos, así como también profesionales que trabajan en contextos sanitarios, educativos y sociales.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OBJETIVO GENERAL

- Aplicar técnicas de primeros auxilios psicológicos a personas en situaciones de crisis respetando protocolos comunicacionales y herramientas de prevención de secuelas postraumáticas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los fundamentos de los primeros auxilios psicológicos de acuerdo con sus características.
- Reconocer los factores y necesidades de los primeros auxilios psicológicos según los eventos potencialmente traumáticos.
- Aplicar técnicas de primeros auxilios psicológicos respetando protocolos de trabajo.

AUTORES

Instituto de Capacitación Aureotec Ltda.





EVALUACIÓN

A fin de anclar los conocimientos adquiridos en cada módulo, el alumno tendrá acceso a una autoevaluación al finalizar cada módulo.

Las actividades de módulo representan un 60% de la calificación final del curso.

Una vez realizadas todas las evaluaciones de módulo, el alumno podrá acceder al examen final.

La nota del examen final supondrá un 40% de porcentaje del promedio final del curso.

Los alumnos deberán obtener una puntuación igual o mayor de un 50% al finalizar el curso para aprobar.

Una vez aprobado el curso, el alumno deberá solicitar al departamento de alumnos el diploma correspondiente.

HOJA DE RUTA

La formación **Técnicas de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)** se desarrolla bajo una modalidad a distancia y *online*, en un entorno educativo de vanguardia diseñado para satisfacer las necesidades de actualización permanente que tienen los profesionales en la actualidad.

La formación responde a un modelo pedagógico de aprendizaje interactivo. Está elaborado para acompañar al alumno paso a paso en la adquisición de los conocimientos, mediante un lenguaje claro, con conceptos y esquemas destacados para una mejor comprensión de los contenidos mediado por las tecnologías de la información y la comunicación social (TICS).

Bajo la premisa de optimizar el aprendizaje, se podrá acceder a la plataforma de contenidos digitales sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad del alumno, hasta la fecha de realización de la autoevaluación final y durante un período máximo de un año una vez iniciado el curso.

El curso se compone de recursos y cuestionarios evaluados, organizados para ser revisados en orden. Así, las actividades o evaluaciones se activan una vez revisado el recurso anterior.

Dentro de los **recursos** se encuentran:

- Guías de navegación.
- Presentaciones. Lecciones interactivas de cada módulo.
- Resúmenes de contenidos.
- Glosario.

En cuanto a los **cuestionarios evaluados**, existen los siguientes tipos:

- Evaluación diagnóstica.
- Estudios de caso.
- Evaluación final del módulo.
- Evaluación de cierre o final del curso.



PLAN DE ESTUDIO

El curso se compone de 3 módulos que incluyen los siguientes temas:

Módulo I: Fundamentos de los Primeros Auxilios Psicológicos

1.0 Fundamentos de los Primeros Auxilios Psicológicos

1. Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

- ¿Qué son los Primeros Auxilios Psicológicos?
- Importancia de los Primeros Auxilios Psicológicos
- Requisitos básicos de los Primeros Auxilios Psicológicos

2. Principales actores de la atención de Primeros Auxilios Psicológicos

- ¿Para quién son los Primeros Auxilios Psicológicos?
- ¿Quiénes prestan los Primeros Auxilios Psicológicos?
- ¿Cuándo se deben aplicar los Primeros Auxilios Psicológicos?
- ¿Dónde aplicar los Primeros Auxilios Psicológicos?

3. PAP: fases de una crisis, objetivos y comportamiento profesional

- Fases de una crisis
- Objetivos básicos de los Primeros Auxilios Psicológicos
- Primeros Auxilios Psicológicos y comportamiento profesional

4. Protocolo de aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos

- Fases de aplicación de los Primeros Auxilios Psicológicos

1.1 Estudios de caso

1.2 Resumen de contenidos

1.3 Evaluación final del módulo



Módulo II: Factores y necesidades de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

2.0 Factores y necesidades de Primeros Auxilios Psicológicos

1. Categorización de necesidades y técnicas de soporte emocional ante diversas crisis

- La crisis
 - Síntomas emocionales ante una emergencia
 - Beneficios del apoyo psicosocial temprano y adecuado
 - Técnicas de soporte emocional en Primeros Auxilios Psicológicos
-

2. Factores protectores y de riesgo en emergencias masivas en niños y adolescentes

- Factores protectores y de riesgo. Relativos a la atención y seguimiento
 - Factor protector, factor de riesgo, vulnerabilidad y resiliencia
 - ¿Qué es un factor protector?
 - ¿Qué es un factor de riesgo?
 - ¿Qué es la vulnerabilidad?
 - ¿Qué es la resiliencia?
 - Variables de los factores protectores y de riesgo
 - Factores protectores y de riesgo. Características propias del niño y del adolescente
 - Factores protectores y de riesgo. Características de la emergencia en sí misma
 - Factores protectores y de riesgo. Relativos a la gestión de impacto
-

3. Las distintas manifestaciones de los pacientes y aplicar el protocolo en base a cada situación y reacción

- ¿Cómo reaccionamos ante una crisis?
 - Protocolo de atención en casos de crisis emocionales
 - Tareas inmediatas del interventor
 - Actitudes del interventor
-

2.1 Estudios de caso

2.2 Resumen de contenidos

2.3 Evaluación final del módulo



Módulo III: Técnicas de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

3.0 Técnicas de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

1. Protocolo ABCDE para la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos

- Manual de Protocolo ABCDE para la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos
 - Organización del Protocolo ABCDE
 - A:** escucha Activa
 - B:** reentrenamiento de la (B)entilación
 - C:** Categorización de necesidades
 - D:** Derivación a redes de apoyo
 - E:** psico-Educación
-

2. Protocolos de desactivación, recuperación y autocuidado de los intervinientes que han estado participando en la gestión de una emergencia

- ¿Qué es un interviniente?
 - Autocuidado de los intervinientes
 - Técnicas de autocuidado
 - Desactivación o Defusing
 - Recuperación o Debriefing (postintervención)
-

3. Implicación de las familias en las emergencias

- Consideraciones familiares del interviniente
 - Acceso a personas de apoyo primario (familia y otros seres queridos)
 - Consideraciones familiares de los afectados
-

4. Buenas y malas prácticas en la intervención en familias con niños de 0 a 12 años

- ¿Qué hay que hacer con niños entre 0 y 3 años?
 - ¿Qué hay que hacer con niños entre 3 y 6 años?
 - ¿Qué hay que hacer con niños entre 6 y 12 años?
-

5. El seguimiento como prevención del trastorno por estrés postraumático

- Trastorno por estrés postraumático
 - Síntomas de recuerdos intrusivos
 - Síntomas de evasión
 - Síntomas de hipervigilancia y reactividad
 - Síntomas cognitivos y del estado de ánimo
 - El seguimiento preventivo del trastorno por estrés postraumático
-

3.1 Estudios de caso

3.2 Resumen de contenidos

3.3 Evaluación final del módulo