



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
**MEDICINA Y
PSICOLOGÍA**

DURACIÓN
**200
HORAS**

TUTORÍA
**TUTOR
PERSONAL**

DESCRIPCIÓN

Los trastornos de conducta alimentaria se caracterizan por una alteración del comportamiento ingestivo de un individuo que presenta una serie de conflictos psicosociales y estima que su resolución está inevitablemente condicionada por el logro y/o persistencia de un estado de delgadez.

Los trastornos de la alimentación no son una patología moderna, ni un problema nuevo ya que algunos fueron conocidos y descritos en la antigüedad, lo novedoso en cambio, es la virulencia con la que se están presentando en las últimas décadas en las sociedades industrializadas y el cambio de actitudes que ésta ha tenido en sus conceptos de salud y de ideal estético.

El incremento en los últimos años ha conducido a que durante la última década se haya producido una gran proliferación de investigaciones a fin de poder determinar, por una parte, los principales factores implicados en la adquisición y mantenimiento de estos trastornos de conducta alimentarios y, de otra, desarrollar instrumentos de evaluación y procedimientos terapéuticos potentes para poder tratar dichos trastornos y potenciar las vías para su prevención.

Los trastornos de conducta alimentarios están en los medios de comunicación que nos informan sobre su alta causalidad social, el incremento de su frecuencia, la sintomatología, medidas terapéuticas, etc.

Este interés creciente por parte de medios de comunicación, población, personal médico, etc. puede ser debido en parte al incremento en la frecuencia, pero también puede influir el que afecta a individuos muy jóvenes, la elevada mortalidad, el que un número elevado de casos se convierta en formas crónicas, las frecuentes hospitalizaciones, la necesidad de tratamientos especializados, el incremento de las formas purgativas (más agresivas) y de las formas atípicas de Trastorno de comportamiento alimentario, con presentaciones clínicas a veces muy aparatosas en chicas muy jóvenes.

La gran divulgación de estas patologías en los medios de comunicación ha tenido diversas consecuencias, entre ellas, la de contribuir a que la población conozca diversos aspectos de estas patologías, lo que puede influir en un aumento de la detección de casos, pero también ha contribuido a un incremento de la demanda asistencial en los servicios sanitarios.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El nuevo programa de formación online de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos. El programa se desarrolla bajo una plataforma intuitiva y de gran usabilidad, que permite al usuario navegar con gran facilidad a través de todas las opciones interactivas.

Este programa formativo de **Trastornos del comportamiento alimentario: anorexia y bulimia** está diseñado para ampliar sus conocimientos sobre los trastornos alimentarios, centrándonos en anorexia

y bulimia, características, epidemiología, diagnóstico, tratamiento, cuidados y prevención, mejorando así sus conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

Dentro de la plataforma de formación el profesional sanitario puede consultar en cualquier momento su plan de estudio personal para controlar su progreso, y determinar la planificación de su avance en el desarrollo del programa. Además, dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o cualquier duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

MATERIALES

- CD-ROM con todos los contenidos en formato digital para poder consultarlos sin conexión a internet.
- El programa incluye un facsímil con toda la información de contenidos e instrucciones de realización del mismo.
- Manual de usuario de la plataforma.

AUTORES

M^a Dolores Castillo Sánchez

Doctora en Medicina y Cirugía. Experto en Nutrición Clínica y Dietética. Estudiante de 5º curso de la Licenciatura de Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Asesor Técnico de Valoración de Discapacidades. Delegación de Asuntos Sociales. Granada.

M^a Teresa León Espinosa de los Monteros

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Nutrición Clínica y Dietética. Médico Interno Residente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

CONTENIDOS

Módulo I: Anorexia nerviosa

Concepto de anorexia nerviosa. Revisión histórica. Anorexia nerviosa. Epidemiología. Etiopatogenia de la anorexia nerviosa. Clínica de la anorexia nerviosa. Diagnóstico de la anorexia nerviosa. Diagnóstico diferencial de la anorexia nerviosa. Tratamiento nutricional de la anorexia nerviosa. Tratamiento psicofarmacológico de la anorexia nerviosa.

Módulo II: Bulimia nerviosa

Concepto de bulimia nerviosa. Revisión histórica. Bulimia nerviosa. Epidemiología. Etiopatogenia de la bulimia nerviosa. Clínica de la bulimia nerviosa. Diagnóstico de la bulimia nerviosa. Diagnóstico diferencial de la bulimia nerviosa. Tratamiento psicofarmacológico de la bulimia nerviosa.

Módulo III: Prevención, pronóstico y calidad de vida de la anorexia y bulimia nerviosa

Prevención de los trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia nerviosa. Evolución y pronóstico de la anorexia y bulimia nerviosa. Calidad de vida en pacientes afectados. de trastornos del comportamiento alimentario: Anorexia y bulimia nerviosa.

Módulo IV: Otros trastornos del comportamiento alimentario

Módulo V: Trastornos del comportamiento alimentario y deporte

Trastornos del comportamiento alimentario y deporte.

Módulo VI: Historias clínicas

Historias clínicas de pacientes con trastornos del comportamiento alimentario.

CERTIFICACIÓN

El programa formativo **Trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y bulimia** está acreditado por la **Universidad San Jorge**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.