



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Trastornos de la personalidad



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
PSICOLOGÍA

DURACIÓN
**75
HORAS**

TUTORÍA
**TUTOR
PERSONAL**

DESCRIPCIÓN

Podemos hablar de la personalidad como una mezcla de factores determinados biológicamente y factores determinados por el ambiente.

El temperamento se refiere a las influencias innatas, genéticas y constitucionales que influyen sobre la personalidad.

El carácter se refiere a factores psicosociales, aprendidos, que influyen sobre la personalidad. Buena parte del carácter se forma a lo largo de la experiencia y del proceso de socialización.

Cuando las personas responden a las responsabilidades diarias de forma inflexible o cuando sus percepciones y conductas dan como consecuencia un malestar personal o una reducción de las oportunidades para aprender y crecer, entonces podemos hablar de un patrón patológico o desadaptativo considerándose así como un trastorno de la personalidad.

La característica esencial de un trastorno de la personalidad sería un “patrón permanente de

conducta y de experiencia interna que se desvía notablemente de las expectativas generadas por la cultura del sujeto”.

Podemos, afirmar que las características básicas de un trastorno de la personalidad son las siguientes:

- está profundamente enraizado y es de naturaleza inflexible,
- es desadaptativo, especialmente en contextos interpersonales,
- es relativamente estable a lo largo del tiempo,
- deteriora de forma significativa la capacidad de la persona para funcionar
- y produce malestar en el entorno de la persona.

Los trastornos de la personalidad se caracterizan por ser patrones desadaptativos de pensamientos, sentimientos, percepciones y conductas que comienzan muy temprano en la vida y se perpetúan a lo largo del tiempo y a través de diferentes situaciones. Suelen constituir desviaciones importantes de lo que serían los patrones de vida normal y, especialmente, de comportamiento interpersonal dentro del grupo sociocultural al que pertenece el individuo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El nuevo programa de formación online de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos. El programa se desarrolla bajo una plataforma intuitiva y de gran usabilidad, que permite al usuario navegar con gran facilidad a través de todas las opciones interactivas.

Este programa formativo de **Trastornos de la personalidad** está diseñado para ampliar sus conocimientos sobre la personalidad y los factores que la condicionan, así como los tras-

tornos más frecuentes, mejorando sus conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

Dentro de la plataforma de formación el profesional sanitario puede consultar en cualquier momento su plan de estudio personal para controlar su progreso, y determinar la planificación de su avance en el desarrollo del programa. Además, dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o cualquier duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

MATERIALES

- CD-ROM con todos los contenidos en formato digital para poder consultarlos sin conexión a internet.
- El programa incluye un facsímil con toda la información de contenidos e instrucciones de realización del mismo.
- Manual de usuario de la plataforma.

AUTORA

Flor Escribano Ruiz

Licenciada en Psicología por la Facultad de Valencia.
Máster de sanitario en la práctica clínica.
Psicóloga clínica en el Hospital Recoletas de Cuenca.

CONTENIDOS

Módulo I. Introducción

- 1.1. Definición de la personalidad.
- 1.2. ¿Qué son los trastornos de la personalidad?
- 1.3. Características de los trastornos de la personalidad.

Módulo II. Evaluación de los trastornos de la personalidad

- 2.1. Trastorno paranoide de la personalidad.
- 2.2. Trastorno esquizoide de la personalidad.
- 2.3. Trastorno esquizotípico de la personalidad.
- 2.4. Trastorno antisocial de la personalidad.
- 2.5. Trastorno límite de la personalidad.
- 2.6. Trastorno histriónico de la personalidad.

- 2.7. Trastorno narcisista de la personalidad.
- 2.8. Trastorno de personalidad por evitación.
- 2.9. Trastorno de personalidad por dependencia.
- 2.10. Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad.

Módulo III. Tratamiento de los trastornos de la personalidad

- 3.1. La eficacia de los tratamientos en los trastornos de la personalidad.
- 3.2. Propuesta de intervención.
- 3.3. Caso práctico.

CERTIFICACIÓN

El programa formativo **Trastornos de la personalidad** está acreditado por la **Universidad San Jorge**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.