



Instituto Nacional de Formación Online

MEDICINA Y SALUD

Tratamiento de úlceras y escaras



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
ENFERMERÍA

DURACIÓN
**70
HORAS**



DESCRIPCIÓN

Las **úlceras por presión** (UPP) constituyen un tipo especial de lesiones causadas por un trastorno de irrigación sanguínea y nutrición tisular como resultado de presión prolongada sobre prominencias óseas o cartilaginosas. Todavía se utiliza el término de «úlceras por decúbito», que es errado, ya que estas lesiones no solo se producen en posición supina, sino también en los pacientes confinados a la silla de ruedas. Como el mecanismo primordial es la presión, es preferible denominarlas «úlceras por presión».

Las UPP ocurren con mayor frecuencia en personas de edad avanzada, pacientes confinados en cama o silla de ruedas, desnutridos, comprometidos de conciencia y mal apoyo familiar. En más del 80% de los casos, las UPP aparecen en sacro, trocánteres, nalgas, maléolos externos y talones.

Que los profesionales que asistan a los pacientes en riesgo de desarrollar UPP se formen y conozcan las manifestaciones clínicas (su etiología y patogenia, factores de riesgo, escala de valoración, manejo, etc.) está en relación directa con la incidencia de las UPP, cuyo mejor tratamiento es la **prevención**.

Esta acción formativa del área de la atención sanitaria especializada está dirigida a la adquisición y mejora de conocimientos específicos en materia de UPP, ya que es un ámbito de actuación de gran prevalencia en el mundo asistencial, y conforma uno de los indicadores de calidad más comúnmente aceptados a la hora de medir la calidad de la asistencia sanitaria y sociosanitaria (porcentaje de pacientes con UPP, medidas de tratamiento aplicadas, normalización del riesgo de los pacientes, cuidados al alta, etc.). Para el diseño de la acción formativa se ha tenido en cuenta en todo momento la aplicabilidad al puesto de trabajo, como herramienta básica de mejora de la calidad asistencial y profesional.

OBJETIVOS

CONCEPTUALES

- El alumno aprenderá las características fundamentales que presentan las UPP.
- El alumno será capaz de realizar una correcta valoración de las UPP, diferenciando entre los 4 grados de úlceras existentes y reconociendo las principales características de cada uno de ellos.
- El alumno será capaz de enumerar e identificar los 4 principales factores de riesgo para la aparición de las UPP en el paciente geriátrico, adquiriendo la habilidad necesaria para realizar una correcta identificación del riesgo de 0 a 14 puntos utilizando la Escala de Norton en los casos prácticos propuestos.
- El alumno adquirirá conocimientos actualizados y específicos acerca de las distintas medidas de prevención de las UPP: evitar la presión, cuidados de la piel, higiene y cambios posturales, y será capaz de exponerlos de forma ordenada.
- El alumno será capaz de enumerar los distintos tipos de tratamiento utilizados en el cuidado de una úlcera por presión: desbridamiento, limpieza y cura de la escara, y apósitos a emplear.



PROCEDIMENTALES

- El alumno adquirirá las habilidades necesarias para planificar cuidados estandarizados de forma ordenada, atendiendo a las intervenciones de la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (CIE), según los diagnósticos establecidos por la North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), enumerando al menos 6 niveles de intervención en un caso práctico propuesto.
- El alumno reconocerá la importancia de aplicar cuidados estandarizados de prevención en situaciones de riesgo de aparición de las UPP.

APTITUDINALES

- El alumno adquirirá una actitud de análisis y autoanálisis en lo referente a los procesos asistenciales del cuidado de las UPP.
- El alumno incorporará la sistemática de actualización de conocimientos en materia de UPP según las recomendaciones vigentes.

AUTORES

Mariano Bermejo Martínez

Enfermero. Servicio de Cirugía Vasculuar y Unidad de Pie Diabético. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. España. Experto en heridas de difícil cicatrización. Consultor del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP).

Almudena Cecilia Matilla

Podiatra. Servicio de Cirugía Vasculuar y Unidad de Pie Diabético. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. España.

CONTENIDOS

Módulo I. Conceptos generales

- Concepto de úlcera por presión
- Factores que favorecen la aparición de úlceras por presión
- Tipos de úlceras
- Localización de las úlceras por presión

Módulo II. Prevención y tratamiento de las úlceras por presión

- Prevención de las úlceras por presión
- Tratamiento de las úlceras por presión
- Úlceras venosas y tratamiento
- Úlceras arteriales y tratamiento
- Pie diabético y tratamiento
- Cuidados y valoración del paciente con heridas crónicas y dolorosas
- Materiales y productos para la cicatrización de heridas crónicas