



# Bullying: comprender y prevenir el acoso escolar

Todos los niveles educativos

25 horas



Formación y Especialización  
**DOCENTE**

[www.oceanoeducacion.com](http://www.oceanoeducacion.com)

**OCEANO**  
educación

## Descripción

El *bullying* está muy presente en los centros educativos. Todos los estudiantes tienen contacto con el acoso escolar, como víctimas, como agresores o como espectadores. Entre un 20% y un 30% de estudiantes sufren agresiones, y se estima que entre el 3% y el 10% de los alumnos sufren de victimización grave.

El programa **Bullying: comprender y prevenir el acoso escolar** aborda un fenómeno muy complejo en el que intervienen aspectos personales, sociales, familiares y escolares. Comprenderlo permite a los profesionales de

la educación sensibilizarse ante este grave problema, aumentando las posibilidades de detectar casos y promoviendo la puesta en marcha de las medidas necesarias para frenarlos.

El programa ofrece estrategias para facilitar la detección de víctimas y agresores. Por otro lado, el conocimiento profundo del fenómeno y el desarrollo de estrategias que se han mostrado eficaces permite prevenir situaciones que pueden derivar en comportamientos de *bullying*.

**Destinado a padres, estudiantes y profesionales de la educación y de la salud mental que quieren conocer las características del *bullying* y cómo se gesta y se mantiene este complejo fenómeno.**

## Objetivos

- Proporcionar información actualizada y basada en la evidencia científica sobre el acoso escolar.

- Dotar a los docentes de herramientas para abordar y prevenir el acoso.

- Sensibilizar con la intención de motivar a los docentes para hacer frente al *bullying*.

## Contenidos

- **Módulo I.** El Bullying

- Los datos
- Definición
- Fases del proceso
- Tipos de Bullying
- El escenario del Bullying

- **Módulo II.** Los personajes implicados

- Agresores
- Víctimas
- Espectadores
- El papel del profesorado y del centro escolar

- **Módulo III.** Factores de protección

- Familia
- La escuela
- El ámbito comunitario

- **Módulo IV.** Consecuencias

- En el ámbito escolar
- Para las víctimas
- Para los agresores
- Para los espectadores

- **Módulo V.** Sensibilización social. El papel de los medios de comunicación

- El papel de los medios de comunicación

- **Módulo VI.** La intervención

- Protocolos de actuación en los centros educativos
- La disciplina
- El entrenamiento en resolución de conflictos
- El entrenamiento en Habilidades Sociales
- La comunicación
- Educación emocional
- La mediación y el aprendizaje cooperativo
- Programas de Intervención
- Programas de prevención e intervención