

formación
online

Desarrollar la competencia de aprender a aprender

Todos los
niveles
educativos

30
horas



Formación y Especialización

DOCENTE

www.oceanoeducacion.com

OCEANO
educación



Descripción

El programa formativo **Desarrollar la competencia de aprender a aprender** pretende dotar al profesorado de herramientas para generar conocimientos, habilidades, actitudes y valores que ayuden a que los alumnos desplieguen todo su potencial y puedan asumir un papel activo en su propio aprendizaje.

Con este objetivo se profundiza en la asertividad, la empatía, la inteligencia emocional y en estrategias y técnicas para aprender a aprender, a lo largo de los tres módulos del programa.

Destinado a profesionales de la educación con necesidades de desarrollo profesional y con interés de profundizar en sus competencias.



Objetivos

- Capacitar al profesorado para que puedan generar conocimientos, habilidades, actitudes y valores que ayuden a que los alumnos desplieguen todo su potencial.

- Dotar al profesorado de las competencias y estrategias necesarias para trabajar en el aula habilidades sociales y emocionales que ayuden a sus alumnos a tomar las decisiones correctas, fomentar su autonomía e iniciativa personal, adquirir valores de respeto y convivencia, darles alternativas de ocio y tiempo libre.

- Capacitar al profesorado para potenciar el desarrollo de la actitud crítica del alumnado y que asuma un papel activo en su propio aprendizaje.

- Dotar al profesorado de las herramientas necesarias para desarrollar estrategias que enseñen a los niños y adolescentes habilidades y capacidades para adoptar comportamientos apropiados y responsables para solucionar problemas personales, sociales y familiares.

- Incorporar las competencias de aprender a aprender, de autonomía e iniciativa personal y ser capaz de promover entre el alumnado la participación, el análisis y la resolución de problemas.



Contenidos

- La resiliencia. Una buena práctica en el aula.
- La asertividad.
- La empatía frente a la simpatía, la egopatía y la antiempatía.
- ¿De qué hablamos cuando nos referimos a la inteligencia emocional?
- Regulación emocional

- Las emociones y la felicidad.
- La educación emocional.
- Constructivismo y aprendizaje significativo.
- La competencia de aprender a aprender.
- Estrategias, técnicas y recursos para enseñar a aprender a aprender.