



El valor de la inteligencia emocional



Todos los niveles educativos

125 horas

Formación y Especialización

DOCENTE

www.oceanoeducacion.com

OCEANO
educación

Descripción

Las organizaciones y empresas actuales están adoptando cada vez más **sistemas de organización y gestión** donde las relaciones interpersonales, la coordinación en el trabajo en equipo y la cooperación intergrupal son fundamentales para lograr un desarrollo exitoso en calidad y efectividad. El cambio en la naturaleza de

las relaciones de trabajo, la globalización, la transformación hacia una sociedad de servicios, los avances tecnológicos, y el desarrollo de la sociedad del conocimiento han llevado a prestar más atención al desarrollo de competencias profesionales.

Destinado a profesionales de la educación con necesidades de desarrollo profesional y con interés de profundizar en sus competencias.

Objetivos

- El objetivo central es formar profesionales en el desarrollo de habilidades relacionadas con la evaluación en intervención en el ámbito del reconocimiento y gestión de emociones, así como ser capaces de dirigir equipos de trabajo y marcar objetivos a nivel personal y profesional y preparados para comprender el pensamiento y el comportamiento humano con el fin de que las personas mejoren su rendimiento e incrementar sus posibilidades de éxito.

Contenidos

Tema I. La inteligencia emocional

- Qué es la inteligencia emocional.
- Identificar emociones.
- Las dos inteligencias humanas: cognición y emoción.
- Áreas de competencia emocional: componentes de la inteligencia emocional.

Tema II. El lugar asignado a las emociones en el cerebro

- Concepto de emoción. Cómo se genera.
- Componentes de la emoción.
- Fisiología de la emoción.
- Neuroanatomía cerebral de las emociones.
- Cuando el cerebro borra los recuerdos emocionales.
- Desarrollo neuronal e inteligencia emocional.

Tema III. El valor de la inteligencia emocional

- La importancia de la inteligencia emocional.
- Cuando la amígdala nos impide ser razonables.
- La inmadurez emocional.
- Teorías explicativas de las emociones.

Tema IV. Emociones y sentimientos destructivos e hirientes

- Las emociones y los sentimientos.
- Tipos de emociones. Tipos de sentimientos.

- Emociones morales.
- Emociones destructivas e hirientes. Efectos que producen los estados anímicos y negativos.

Tema V. El poder de la emoción frente a la razón

- Emociones y pensamientos generadores de inteligencia emocional y de motivación para actuar.
- ¿Cómo influye la emoción en la motivación?
- Emociones, fisiología, razón y comportamiento.
- La emoción y la razón.
- El peligro de los impulsos emocionales.
- Trastorno límite emocional o trastorno límite de la personalidad. Diagnóstico y tratamiento.

Tema VI. Desarrollo y evolución de las emociones

- ¿Nacemos con inteligencia emocional o crece con nosotros?
- La inteligencia emocional en niños.
- Desarrollo de la conducta afectivo-social en los niños.
- Inteligencia emocional en adolescentes.
- Desarrollo de la conducta afectivo-social en los adolescentes.
- Orientaciones para educar la madurez emocional en los adolescentes.
- Errores o alteraciones afectivas que se producen en la adolescencia y vida adulta.
- Objetivos para trabajar la educación emocional de los adolescentes.