



Inteligencia emocional en el aula



Todos los niveles educativos

25 horas

Formación y Especialización
DOCENTE

www.oceanoeducacion.com

OCEANO
educación

Descripción

En el programa **Inteligencia emocional en el aula** se aúnan aspectos teóricos y prácticos, y se presentan las teorías vigentes actualmente más relevantes en este campo.

“Educar la mente sin educar el corazón, no es educar en absoluto.”

Partimos de la base de que, para poder ayudar a los alumnos a desarrollar la inteligencia emocional, el profesor tiene que empezar por mejorar la suya propia. Desde esta premisa, el programa ofrece una formación práctica que ayudará a los docentes a trabajar los componentes fundamentales de la inteligencia emocional.

Destinado a profesionales de la educación que quieran ayudar a sus alumnos a conocer y regular sus emociones y a la vez aprender a gestionar las propias.

Objetivos

- Formar a los docentes en los conceptos de emoción e inteligencia emocional.

- Dotar a los docentes de recursos personales para conocer, comprender y regular sus propias emociones.

- Proporcionar herramientas para ayudar a sus alumnos a conocer, comprender y regular sus emociones.

Contenidos

- **Módulo I.** Introducción

- **Módulo II.** Fundamentación teórica

 - La inteligencia emocional

 - Principales modelos de Inteligencia emocional

- **Módulo III.** Las emociones

 - Características, componentes y función de las emociones

 - Psicología de la emoción

- **Módulo IV.** Las emociones en la docencia

 - El malestar docente y el síndrome de Burnout

 - Emociones positivas: El Engagement

 - Desde el burnout al engagement. Una nueva perspectiva

- **Módulo V.** El desarrollo de la inteligencia emocional en el aula

 - Percepción, atención emocional

 - Facilitación emocional

 - Comprensión emocional

 - Regulación emocional

 - Cómo gestionar la inteligencia emocional en el aula

 - Necesidades formativas en competencias emocionales en el cuerpo docente

- **Módulo VI.** Evaluación de la inteligencia emocional