



## Programas de Formación y Especialización

# MEDICINA Y SALUD

**Acompañamiento  
en el proceso de duelo**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**SALUD**

DURACIÓN  
**60  
HORAS**

**OCEANO**  
medicina

[www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)



## DESCRIPCIÓN

El duelo es una situación a la que los profesionales de la salud deben enfrentarse con frecuencia. La atención integral de la salud implica forzosamente el acompañamiento en el proceso de duelo de los familiares de los pacientes tras el fallecimiento.

Al tratarse de una situación compleja desde el punto de vista psíquico, la elaboración del duelo no siempre se realiza de forma satisfactoria en el entorno familiar, derivando en ocasiones en situaciones de duelo patológico y llegando a ocasionar serias complicaciones en estos casos.

Con esta formación, se pretende que el personal sanitario adquiera las herramientas necesarias para ayudar a los familiares del paciente fallecido a resolver dicha situación en las mejores condiciones posibles, evitando el duelo patológico.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL:

- Mejorar las competencias en materia de la elaboración del proceso de duelo, mediante el conocimiento actualizado de la materia y de la actitud terapéutica que deben seguir los profesionales en los distintos casos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Adquirir conocimientos sobre el proceso de duelo, diferenciando el duelo normal del duelo patológico.
2. Conocer las distintas fases del proceso de duelo, así como las principales manifestaciones clínicas en cada una de ellas.
3. Reconocer los distintos tipos de duelo patológico y las complicaciones derivadas de una incorrecta elaboración del duelo.
4. Establecer pautas que permitan el acompañamiento en el proceso del duelo a los profesionales, facilitando su desarrollo sin complicaciones.
5. Aprender las distintas estrategias de prevención de complicaciones durante la elaboración del proceso de duelo.



## AUTORES

AUTORA Y TUTORA:

**Paloma Núñez Rodríguez**

*Psicóloga clínica. Madrid (España)*

COORDINADOR CIENTÍFICO DE LA EDICIÓN ESPAÑOLA:

**Víctor Hugo Carrasco Meza**

*Psicólogo clínico. Madrid (España)*

## CONTENIDOS

### **Módulo I. Generalidades sobre el duelo**

#### **Unidad didáctica 1. Características generales del duelo**

- 1.1 Introducción
- 1.2 Determinación y expresión social del duelo
- 1.3 Patrones de comportamiento en el duelo
  - 1.3.1 Reacciones psicológicas
  - 1.3.2 Manifestaciones físicas
    - 1.3.2.1 El estrés
- 1.4 Vivencia del duelo
  - 1.4.1 Elaboración del duelo
  - 1.4.2 Factores en un proceso de duelo

### **Módulo II. Etapas y tipos de duelo**

#### **Unidad didáctica 2. Tipos de duelo**

- 2.1 Definición de duelo
- 2.2 Etapas de duelo
- 2.3 Tipos de duelo
  - 2.3.1 Otros tipos de duelo
    - 2.3.1.1 Duelo por pérdida ambigua
    - 2.3.1.2 Duelos desautorizados
- 2.4 Duración del proceso de duelo
- 2.5 El duelo no resuelto
- 2.6 Objetivos de la intervención en el duelo

#### **Unidad didáctica 3. Casos especiales de duelo**

- 3.1 Duelo en los niños
- 3.2 Duelo en los padres
- 3.3 Duelo en el adulto mayor

### 3.4 Duelo en sobrevivientes a desastres

- 3.4.1 Estrés postraumático
- 3.4.2 Refugiados

### 3.5 Duelo por muerte repentina

- 3.6 Duelo por suicidio
- 3.7 Duelo por homicidio
- 3.8 Duelo por accidente

### **Módulo III. La solución del duelo**

#### **Unidad didáctica 4. Acciones de intervención para apoyar a la persona en duelo**

- 4.1 La solución del duelo
- 4.2 La solución del duelo en niños
  - 4.2.1 Algunas sugerencias para ayudar a los niños y adolescentes en duelo
- 4.3 Acciones prácticas generales para apoyar a la persona en duelo
- 4.4 Intervención profesional
  - 4.4.1 Acompañamiento
  - 4.4.2 Asesoramiento psicológico
  - 4.4.3 Psicoterapia en el duelo
- 4.5 Familia y cuidados paliativos
- 4.6 La resiliencia
- 4.7 Técnicas de comunicación y duelo
  - 4.7.1 La escucha activa
  - 4.7.2 La empatía
  - 4.7.3 La expresión oral
- 4.8 Cómo actuar ante un duelo patológico