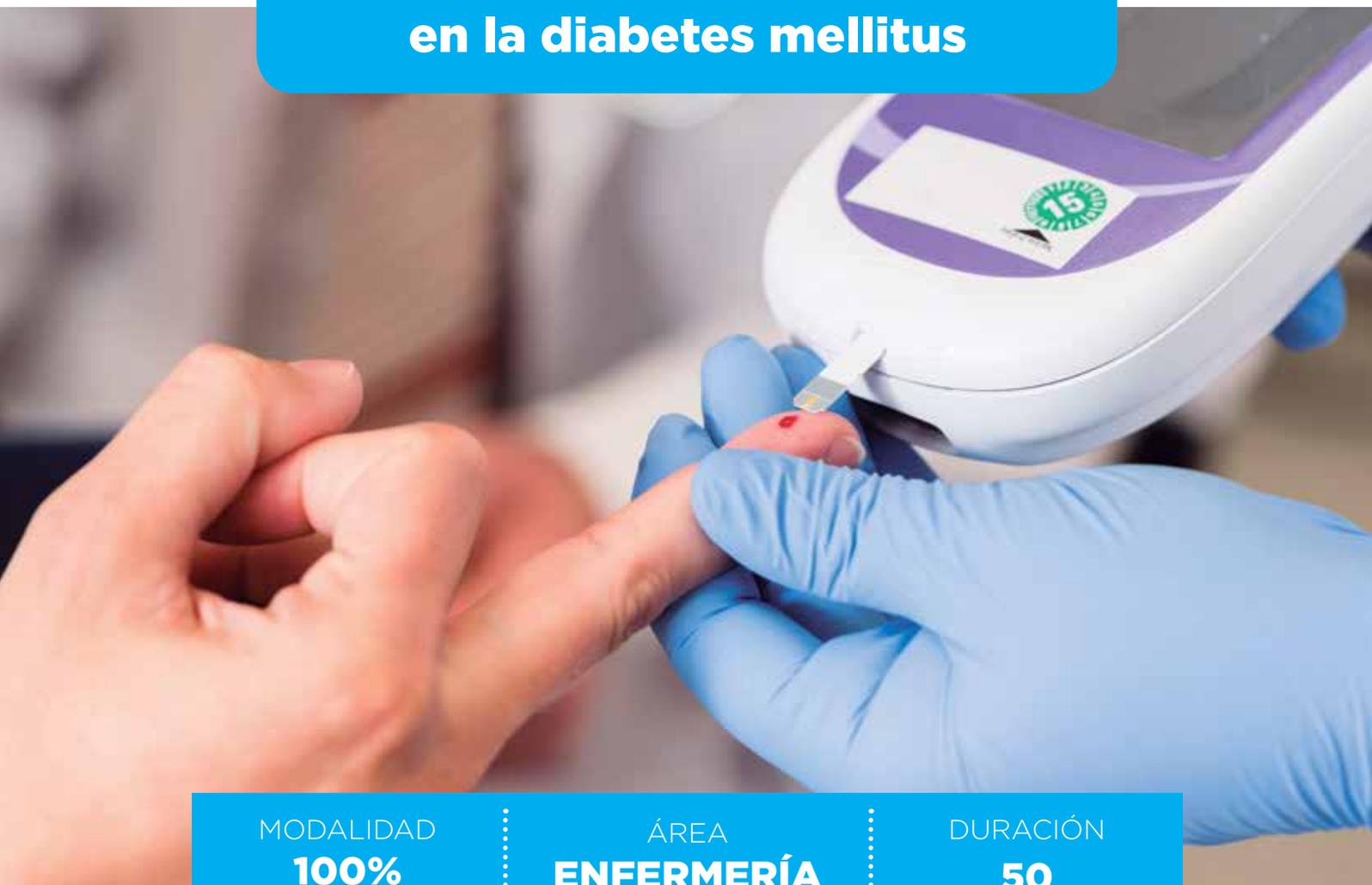




Programas de Formación y Especialización

MEDICINA Y SALUD

Cuidados de enfermería en la diabetes mellitus



MODALIDAD 100% ONLINE	ÁREA ENFERMERÍA	DURACIÓN 50 HORAS
-------------------------------------	---------------------------	---------------------------------

OCEANO medicina



DESCRIPCIÓN

La diabetes es un síndrome clínico producido por una alteración en la secreción y/o acción de la insulina y se caracteriza por alteraciones importantes en el metabolismo de las proteínas, lípidos y carbohidratos. Es, por tanto, una disfunción metabólica crónica y su importancia radica en su alta frecuencia y en las complicaciones vasculares (macro/microangiopatías) y neurológicas (neuropatías) que se producen a corto y largo plazo, constituyendo una de las principales causas de invalidez y mortalidad prematura en la mayoría de los países desarrollados, además de influir negativamente en la calidad de vida de las personas afectadas.

Se estima una prevalencia que oscila entre el 2% y el 6% de la población, según los diferentes estudios, con el agravante de que más del 50% de los casos permanecen sin diagnosticar, es decir, por cada persona con diabetes conocida existe una con diabetes desconocida y las posibles complicaciones que esta pueda derivar.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Adquirir los conocimientos necesarios para realizar una adecuada valoración, prevención y tratamiento de las complicaciones de la diabetes mellitus.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar una valoración, prevención y tratamiento de las complicaciones agudas de la diabetes mellitus.
- Reconocer los factores de riesgo, diagnóstico, tratamiento de las complicaciones crónicas de la diabetes mellitus.
- Conocer al finalizar el curso la epidemiología, clasificación, fisiopatogenia, exploración y educación sanitaria del pie diabético.

AUTORAS

Mónica Sobrino Briones

Diplomada en enfermería. Especialista en diabetes.

Almudena Cecilia Matilla

Doctora en Investigación de la Salud. Máster Oficial de Postgrado en Investigación en los cuidados de la salud. Diplomada en podología. Especializada en pie diabético.



CONTENIDOS

Módulo I. Conceptos generales de la diabetes mellitus

Unidad 1. Concepto, clasificación y diagnóstico

- 1.1 Introducción
- 1.2 Incidencia y prevalencia
- 1.3 Clasificación
- 1.4 Diabetes gestacional

Unidad 2. Etiopatogenia

- 2.1 Etiopatogenia. Factores de riesgo
- 2.2 Fisiopatología de la regulación glucémica de riesgo. Acción insulina
- 2.3 Sintomatología
- 2.4 Debut de la diabetes mellitus
- 2.5 Técnicas y medios diagnósticos

Módulo II. Cuidados y tratamiento de la diabetes mellitus

Unidad 3. Tratamiento y prevención en la diabetes

- 3.1 Objetivos terapéuticos generales
- 3.2 Esquema general del tratamiento
- 3.3 La educación terapéutica en la diabetes
- 3.4 Prevención de la diabetes mellitus: tipos y estrategias
- 3.5 Objetivos del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 1
- 3.6 Objetivos del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2
- 3.7 Recursos del tratamiento

3.8 Insulina

3.9 Hipoglicemiantes orales (antidiabéticos orales)

Unidad 4. Cuidados en el paciente diabético

- 4.1 Alimentación equilibrada
- 4.2 La alimentación del diabético: diabetes tipo 1 y tipo 2
- 4.3 Planes de alimentación para personas con diabetes
- 4.4 Ejercicio
- 4.5 Cuidados de enfermería

Módulo III. Complicaciones en la diabetes mellitus

Unidad 5. Complicaciones en la diabetes

- 5.1 Complicaciones agudas de la diabetes mellitus
- 5.2 Complicaciones crónicas de la diabetes mellitus
- 5.3 Situaciones especiales y diabetes

Unidad 6. Pie diabético

- 6.1 Epidemiología
- 6.2 Fisiopatogenia y exploración
- 6.3 Pie neuropático
- 6.4 Pie vascular
- 6.5 Pie neuroisquémico
- 6.6 Clasificación del pie diabético
- 6.7 Educación para la salud en el cuidado del pie diabético