



**Programas de Formación  
y Especialización**

MEDICINA Y SALUD

**Experto universitario  
en urgencias en salud mental**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA,  
ENFERMERÍA  
Y PSICOLOGÍA**

DURACIÓN  
**750  
HORAS**

**OCEANO**  
medicina

[www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)



## DESCRIPCIÓN

En los últimos años, a nivel internacional, se ha producido un incremento de las demandas de urgencias y emergencias sanitarias, siendo las extrahospitalarias y relativas a salud mental las que lideran esa subida, como las demandas de tipo psiquiátrico y de conducta suicida. Alrededor del 40% de las personas muertas por suicidio había sido atendido previamente en un servicio de urgencias. Se calcula que un 20% de la población sufrirá una enfermedad mental a lo largo de su vida, eso hace que se necesiten más recursos materiales y humanos para poder hacer frente a las necesidades de las personas con enfermedades mentales.

El programa «**Experto universitario en urgencias en salud mental**» contribuirá a la formación de profesionales de la salud capaces de dar respuesta a las demandas de la sociedad respecto a la atención de las personas con enfermedades mentales urgentes, así como a satisfacer las necesidades de formación de los profesionales interesados por la problemática que conlleva la enfermedad mental en situaciones de crisis e intervención inmediata, contribuyendo a mejorar sus competencias profesionales para dar una atención eficiente, integral y de calidad.

## OBJETIVOS

El experto tiene como objetivos didácticos:

- Actualizar los conocimientos, competencias y habilidades diagnósticas y terapéuticas para una correcta intervención en las emergencias en salud mental.
- Aportar los conocimientos relativos a la urgencia y los trastornos mentales más frecuentes que en ella se atienden.
- Capacitar al alumno en un uso racional de los recursos en función de la gravedad y urgencia del problema.
- Establecer un sistema de atención y una estructura de coordinación clara, ágil y accesible para la atención y traslado de la urgencia en salud mental.
- Incrementar la capacidad resolutoria de las situaciones de urgencia en salud mental por parte de los Equipos de Atención Primaria.
- Mejorar las habilidades diagnósticas y terapéuticas en problemas relacionados con la salud mental.
- Transmitir desde la experiencia y la práctica diaria un cuerpo sólido de conocimiento acerca de los grandes síndromes en psiquiatría pero dando una especial visión hacia la sala de urgencias.



## COORDINADORES

**Pedro Torres Hernández**

*Facultativo Especializado en el Área de Psiquiatría*

**Manuel León Espinosa de los Monteros**

*Psicólogo*

## CONTENIDOS

### Módulo I. Urgencias psiquiátricas

- Generalidades en urgencias psiquiátricas
- Entrevista psiquiátrica en urgencias
- Clasificaciones nosológicas
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos afectivos en urgencias
- Agitación psicomotriz
- Urgencias psiquiátricas y suicidio
- Trastorno psicótico agudo
- Síndrome alucinatorio
- Estado confusional agudo
- Trastornos de la conciencia: Estados crepusculares
- Urgencias en psicogeriatría
- Demencias
- Trastornos mentales orgánicos
- Alcoholismo
- Urgencias por consumo de drogas
- Trastornos de personalidad en urgencias
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Efectos secundarios por psicofármacos
- Aspectos ético-legales en urgencias psiquiátricas

### Módulo II. Psicología y hospitalización.

#### Atención en urgencias

- Psicología de la salud
- Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Actuaciones posibles en salud mental
- Estrés ante la hospitalización y ansiedad prequirúrgica en pacientes adultos
- Estrés en la hospitalización infantil. Un modelo de validación de programas de preparación a la intervención quirúrgica
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Enfermedades psicosomáticas
- El paciente agresivo
- Contra la violencia hacia las mujeres
- Maltrato infantil
- Tratamiento psicológico del drogodependiente
- El dolor
- Intervenciones psicológicas en crisis
- Abordaje psicológico del paciente con infección VIH/SIDA
- El paciente ante el cáncer
- Manejo de la muerte. Información y comunicación en medicina
- Detección de intento suicida en urgencias
- Burnout

### Módulo III. Tesina de investigación

## CERTIFICACIÓN

El programa formativo «**Experto universitario en urgencias pediátricas**» está acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Al finalizar el programa con calificación adecuada el profesional de la salud puede solicitar el diploma que certifica su capacitación.