



**Programas de Formación
y Especialización**

MEDICINA Y SALUD

**Inmunonutrición en el tratamiento
de la enfermedad grave**



MODALIDAD
**100%
ONLINE**

ÁREA
**ENFERMERÍA
Y MEDICINA**

DURACIÓN
**200
HORAS**

OCEANO
medicina



DESCRIPCIÓN

El programa **«Inmunonutrición en el tratamiento de la enfermedad grave»** ofrece al alumno los contenidos más relevantes y actuales sobre distintos aspectos de la inmunonutrición en el tratamiento de la enfermedad, abordando tanto su diagnóstico como su tratamiento, a fin de facilitar una actualización sobre el tema.

OBJETIVOS

El programa tiene como objetivos didácticos:

- Integrar la nutrición como un elemento clave para nuestro sistema inmunitario protegiendo de este modo nuestra salud.
- Identificar las alteraciones relacionadas con déficits y excesos de nutrientes así como establecer una suplementación adecuada.
- Reconocer las principales patologías relacionadas con la nutrición y en las que la función inmune está comprometida: trastornos alimentarios, obesidad, alergias alimentarias, enfermedades neurodegenerativas, infecciones, procesos inflamatorios y en general el paciente crítico.
- Explicar la funcionalidad de nutrientes, compuestos bioactivos, y alimentos potencialmente funcionales para conocer su beneficio potencial sobre la salud en los distintos grupos de población.

COORDINADORA

María Isabel Ostabal Artigas

*Facultativa Especialista del Área de Cuidados Intesivos. UCI polivalente Hospital Miguel Servet (Zaragoza, España).
Profesora Asociada de la Universidad de Medicina de Zaragoza, España*



CONTENIDOS

Módulo I. Generalidades

Módulo II. Valoración del estado nutricional

Módulo III. Prebióticos

Módulo IV. Probióticos

Módulo V. Micronutrientes

Módulo VI. Antioxidantes

Módulo VII. Los lípidos

Módulo VIII. Ácidos grasos omega-3 y oleico

Módulo IX. Ácido oleico, sistema inmune y sepsis

Módulo X. Glutamina

Módulo XI. Arginina

Módulo XII. Nucleótidos

Módulo XIII. Polifenoles

Módulo XIV. Inmunonutrición en edades avanzadas

Módulo XV. Indicaciones para inmunonutrición

Módulo XVI. Inmunomodulación e inmunonutrición

Módulo XVII. Prebióticos, probióticos y simbióticos en UCI

Módulo XVIII. Inmunonutrición en el quemado

Módulo XIX. Obesidad e inmunonutrición

Módulo XX. Inmunonutrición y trauma

Módulo XXI. Deporte y sistema inmunológico

Módulo XXII. La dieta mediterránea

Módulo XXIII. Leche fermentada: kéfir

Módulo XXIV. Leche materna e inmunonutrición

CERTIFICACIÓN

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultar en www.oceanomedicina.com).