

Traducido y adaptado de la obra *Atlas of Musculoskeletal Examination*

Lesiones traumáticas frecuentes: exploración inicial, diagnóstico diferencial y primeras intervenciones



MODALIDAD
100%
ONLINE

ÁREA
MEDICINA

DURACIÓN
40
HORAS

Programas de Formación y Especialización
MEDICINA Y SALUD

formación
online

OCEANO
medicina



► DESCRIPCIÓN

Los problemas del aparato locomotor son una de las principales causas de lesiones y enfermedades laborales, y, de hecho, representan el motivo más frecuente de incapacidad temporal y permanente, generando un elevado coste de asistencia sanitaria, además de afectar a la actividad y productividad de gran parte de la población. En buena medida, tanto su primer diagnóstico como su tratamiento inicial están en manos de los médicos de Atención Primaria y otros profesionales sanitarios no especialistas. Por esta razón, es imprescindible que todo médico esté preparado para aplicar métodos de exploración adecuados que conduzcan a su oportuno diagnóstico y su tratamiento efectivo.

El programa **Lesiones traumatológicas frecuentes: exploración inicial, diagnóstico diferencial y primeras intervenciones** es la versión digital del primer **Atlas de los Clinical Skills Series de American College of Physicians** y proporciona los fundamentos de las pruebas más apropiadas para afrontar la atención al paciente con problemas del aparato locomotor, con una explicación concisa de qué hay que buscar y cuándo hay que tratar.

Su objetivo es proporcionar una información básica sobre las pruebas más utilizadas y necesarias para los médicos de Atención Primaria en su práctica cotidiana. Esta información se complementa con una exposición esquemática del enfoque diagnóstico y terapéutico de las lesiones agudas del aparato locomotor en la consulta de Atención Primaria.

Tras exponer los **principios generales**, los siguientes apartados se centran en la **extremidad superior** (hombro, codo, muñeca, mano/dedos), en la **columna vertebral y la marcha**, en la **extremidad inferior** (cadera, rodilla, tobillo, pie/dedos) y en la **fibromialgia**.

Los apartados cuentan con **algoritmos** que facilitan una guía para la exploración específica a realizar, con referencia a los procedimientos y pruebas correspondientes. Las pruebas expuestas se acompañan de una **fotografía del procedimiento** y, en algunos casos, de **vídeos** que muestran su ejecución.

Entre otras particularidades, se expone la exploración del arco de movilidad de las diferentes articulaciones, con las alteraciones que se pueden encontrar. También se aportan algunos ejemplos de problemas concretos, en especial cuando las pruebas de exploración son útiles para su detección. Asimismo, se hace referencia a la patología de partes blandas, causa muy frecuente de problemas musculoesqueléticos.

Por último, se incluyen **casos de estudio** y **preguntas de opción múltiple** que permitirán a los participantes consolidar su aprendizaje e identificar posibles áreas de interés.

► COORDINADOR DEL CURSO

Director científico de la edición española: **Dr. Daniel Martín-Casola**, traumatología y cirugía ortopédica, Clínica Diagonal (Barcelona, España).



▶ DIRIGIDO A

Médicos de atención primaria, emergentólogos, médicos de familia, médicos clínicos, generalistas, kinesiólogos, y profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos en el tema.

▶ CONTENIDO DESTACADO

- Exploración normal y patológica del aparato locomotor.
- Enfoque diagnóstico y terapéutico de las principales lesiones.
- Lesiones en la columna vertebral.
- Abordaje de la Fibromialgia.
- Casos prácticos de estudio.

▶ OBJETIVOS

Los objetivos didácticos específicos del curso son:

- Proporcionar a los médicos de Atención Primaria una guía para la exploración del aparato locomotor en la práctica cotidiana.
- Describir los métodos de exploración más utilizados y necesarios para la detección de problemas del aparato locomotor y sus principales hallazgos.
- Exponer el enfoque diagnóstico y terapéutico de las principales lesiones del aparato locomotor en Atención Primaria.

▶ CONTENIDOS

Módulo 0. Introducción

Introducción y objetivos didácticos
Pretest

Módulo 1. Principios generales

Unidad 1.1. Exploración normal
Unidad 1.2. Exploración patológica
Test del módulo 1

Módulo 2. Extremidades superiores

Unidad 2.1. Hombro
Unidad 2.2. Codo
Unidad 2.3. Muñeca
Unidad 2.3. Mano y dedos
Caso de estudio 1
Caso de estudio 2
Test del módulo 2

Módulo 3. Columna y marcha

Unidad 3.1. Columna vertebral
Unidad 3.2. Marcha y postura
Caso de estudio 3
Test del módulo 3

Módulo 4. Extremidades inferiores

Unidad 4.1. Longitud de la extremidad inferior
Unidad 4.2. Cadera
Unidad 4.3. Rodilla
Unidad 4.4. Tobillo
Unidad 4.5. Pie y dedos
Caso de estudio 4
Test del módulo 4

Módulo 5. Fibromialgia

Unidad 5.1. Fibromialgia



► CASOS PRÁCTICOS

El curso cuenta con cuatro casos prácticos que ayudarán a mejorar los conocimientos y habilidades clínicas de los alumnos, mediante el planteamiento y la resolución de los mismos. Cada caso consta de un planteamiento, dos o tres cuestionarios de preguntas tipo test de respuesta múltiple y una conclusión. Los cuestionarios de los casos prácticos se corrigen de forma automática, una vez validados por el alumno, mostrando una justificación de cada respuesta. No puntúan ni es necesario que el alumno los haga. Pueden realizarse tantas veces como se desee.

► PRETEST

En el módulo introductorio se incluye un pretest, que no es necesario que el alumno haga ni supere.

Las preguntas del pretest están pensadas para que el participante vea qué conocimientos previos tiene sobre los temas que van a tratarse en el curso.

Se puede realizar tantas veces como se desee.

► EXAMEN FINAL

El examen final se activa cuando se han superado todos los test de módulo y está compuesto por 10 preguntas multirespuesta. Para superar el examen final es necesario responder correctamente al 80% de las preguntas planteadas. Una vez superado el examen final, el alumno obtendrá un diploma.

► CERTIFICACIÓN

El programa **Lesiones traumatólogicas frecuentes: exploración inicial, diagnóstico diferencial y primeras intervenciones** cuenta con el aval de la **ACP (American College of Physicians)**.