



## Programas de Formación y Especialización

# MEDICINA Y SALUD

## Nutrición y obesidad infantil



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**MEDICINA**

DURACIÓN  
**225  
HORAS**

TUTORÍA  
**TUTOR  
PERSONAL**

**OCEANO**  
medicina

## DESCRIPCIÓN

En pocos años se ha incrementado de forma alarmante la obesidad, y lo curioso es que no sólo está ocurriendo en los países desarrollados sino también en los que se encuentran en vías de desarrollo puesto que la desnutrición de las clases bajas coexiste con la obesidad de los estratos sociales más altos.

El mayor problema radica en que los problemas de peso se inician cada vez más en edades tempranas, por lo que las complicaciones de salud también lo hacen antes de tiempo. Diabetes tipo 2, hipercolesterolemia, hipertensión arterial, etc.

Desde que con la Revolución Industrial se sentaron las bases del progreso tecnológico a finales del siglo XIX, la disponibilidad de alimentos ha ido aumentando cada vez más deprisa. Actualmente es posible acceder a todo tipo de alimentos gracias a la evolución que ha experimentado el transporte y las diferentes técnicas de conservación.

La industria alimentaria utiliza los avances tecnológicos y científicos para facilitar la vida

a los consumidores, que en los últimos años han cambiado de gustos alimentarios de forma vertiginosa.

Continuamente encontramos en los estantes de nuestros supermercados multitud de alimentos innovadores, con nuevos sabores, aromas, colores, texturas, etc. Todos atractivos aunque muchos de ellos ricos en aditivos, azúcares simples, grasas saturadas, grasas trans y colesterol, sustancias que ingeridas en exceso y unidas a diferentes factores de riesgo aumentan día a día los casos de sobrepeso y de obesidad.

Entre dichos factores de riesgo se encuentra el sedentarismo, en especial el de los más pequeños. Esto se debe al uso indiscriminado del transporte para desplazarse en distancias cortas, el uso de ascensores, la reducción del ejercicio físico en los colegios, los peligros de la calle que obligan a los padres a temer por la seguridad de sus hijos y el abuso de las horas dedicadas al ordenador, a los videojuegos o a la televisión.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

El nuevo programa de formación online de **Océano Medicina** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar sus conocimientos. El programa se desarrolla bajo una plataforma intuitiva y de gran usabilidad, que permite al usuario navegar con gran facilidad a través de todas las opciones interactivas.

Este programa formativo de **Nutrición y obesidad infantil** está diseñado para ampliar sus conocimientos sobre la obesidad en la infancia, la importancia de la alimentación,

tratamiento, complicaciones, etc. mejorando así los conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

Dentro de la plataforma de formación el profesional sanitario puede consultar en cualquier momento su plan de estudio personal para controlar su progreso, y determinar la planificación de su avance en el desarrollo del programa. Además, dispone de funciones de consulta y soporte a través de las cuales podrá canalizar cualquier observación general o cualquier duda técnica acerca del funcionamiento de la plataforma o del contenido.

## MATERIALES

- CD-ROM con todos los contenidos en formato digital para poder consultarlos sin conexión a internet.
- El programa incluye un facsímil con toda la información de contenidos e instrucciones de realización del mismo.
- Manual de usuario de la plataforma.

## AUTORES

**Marta González Caballero**

*Diplomada en Dietética y Nutrición Humana. Formadora ocupacional. Barcelona.*



## CONTENIDOS

**Módulo I.** La obesidad, una epidemia que ya afecta a los más pequeños.

**Módulo II.** La importancia de una correcta alimentación desde el nacimiento para prevenir la obesidad infantil.

**Módulo III.** Los alimentos que deben formar parte de la dieta de cualquier niño.

**Módulo IV.** Talla y peso adecuados a diferentes edades.

**Módulo V.** La dieta del niño con exceso de peso.

**Módulo VI.** El ejercicio físico como tratamiento en la obesidad infantil.

**Módulo VII.** El tratamiento farmacológico en la obesidad infantil.

**Módulo VIII.** Tratamiento quirúrgico en la obesidad infantil.

**Módulo IX.** Obesidad infantil y síndrome metabólico.

**Módulo X.** Obesidad e hipertensión en la infancia.

**Módulo XI.** Obesidad y diabetes mellitus 2 en la infancia.

**Módulo XII.** Obesidad y dislipemias en la infancia.

**Módulo XIII.** La importancia de un aporte adecuado de energía en la infancia.

**Módulo XIV.** ¿Qué nutrientes nos aportan los alimentos?

**Módulo XV.** Entender la digestión, la absorción y el metabolismo de los nutrientes. anexos.

## CERTIFICACIÓN

El programa de especialización medica online **Nutrición y obesidad infantil** de **Océano Medicina** está certificado por la prestigiosa universidad europea **Universidad San Jorge**.