



Programas de Formación y Especialización

MEDICINA Y SALUD

**Prevención, promoción
y educación para la salud**



MODALIDAD	ÁREA	DURACIÓN	TUTORÍA
100% ONLINE	ENFERMERÍA	350 HORAS	TUTOR PERSONAL

OCEANO
medicina



DESCRIPCIÓN

El programa formativo online de **Océano Medicina Prevención, promoción y educación para la salud** está dirigido a los profesionales de la salud que deseen ampliar y mejorar su formación sobre **actividades de educación para la salud ante distintas situaciones y enfermedades**, mejorando así sus conocimientos teórico-prácticos sobre la materia estudiada.

MATERIALES

- CD-ROM con todos los contenidos en formato digital para poder consultarlos sin conexión a internet.
- El programa incluye un facsímil con toda la información de contenidos e instrucciones de realización del mismo.
- Manual de usuario de la plataforma.

AUTORES

Martos García, Raúl
Cano Carrera, Ascensión
Castillo Bueno, Helga María
Cendrero Melguizo, M^a Trinidad
Crespo Anguita, Nieves
Crespo Valero, Filomena
Crespo Valero, M^a Aurora
Espeleta Carmona, Sergio
García-chicano Martínez, Eduardo
García Mérida, Manuel
Gómez Álvarez, M^a Cristina
Gutiérrez Rodríguez, Moisés
Hernández Caballero, M^a Jesús
Herrera Ortiz, Gonzalo
Linares Martín, Julián

López Suárez, María José
Martín Cara, Yolanda
Menéndez Sotillos, M^a Isabel
Miguélez Lago, Carlos
Molina García, Victoria
Muñoz Hoyos, Antonio
Navarro Cano, Aurelia M.
Rodríguez García, Carmen
Sánchez Tallón, M^a Reyes
Simón Carrasco, Juan
Suleiman Mahmoud, Lufti
Uberos Fernández, José
Vílchez Melgarejo, Juan Luis
Toral López, Isabel
Represas Carrera, Francisco Jesús

CONTENIDOS

Módulo I. Historia en educación para la salud.

Definiciones en EpS. Agentes de salud.
Conceptos relacionados con la salud.
Objetivos de la educación sanitaria.
Sector de aplicación.
Profesionales de la salud como educadores en sanidad y/o agentes de salud.
Historia y antecedentes de la EpS.
Medicina actual: Siglo XX y comienzo del siglo XXI.

Módulo II. Metodología.

Metodología en EpS.
¿Qué es educar para la salud?
¿Cómo poner en marcha un programa de educación para la salud?
Metodología en educación para la salud: Técnicas individuales, grupales y técnicas comunitarias.
Elaboración de un programa de educación para la salud comunitario.
Desarrollo y puesta en marcha de una actividad de EpS en un centro docente.
Medicina basada en la evidencia.
Educación para la salud: recursos internacionales.
¿Cómo y dónde buscar? Buscadores de recursos biomédicos.
Medline y Pubweb.
Foros de debate y los grupos de noticias.
Escuelas o institutos de salud pública.
La comunicación en las profesiones sanitarias.
Beneficios de las técnicas de comunicación y concepto.
Elementos en la comunicación.
Modalidades de comunicación.
Reglas prácticas para mejorar la capacidad de comunicación.
Obstáculos en la comunicación.
Errores más frecuentes en la comunicación con el enfermo.
Soporte emocional.
La entrevista clínica.

Módulo III. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Infancia.

Control de salud previo al primer mes.
Control de salud del primer mes.
Control de salud del segundo mes.
Control de salud de los cuatro meses.
Control de salud de los seis meses.
Control de salud de los diez y doce meses.
Control de salud de los quince meses.
Control de salud de los dieciocho meses.
Control de salud de los dos años.
Control de salud de los cuatro años.
Control de salud de los seis años.
Control de salud de los diez años.
Control de salud de los catorce años.
Calendario de vacunación.
La lactancia materna.
Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

EpS en el niño enfermo.
Los derechos del niño hospitalizado.
Percepción familiar de la enfermedad crónica en el niño.
Enfermedad crónica en la infancia.
Los niños enfermos y sus familias.
Repercusiones de la hospitalización pediátrica en el niño enfermo.
Principales síntomas en niños hospitalizados.
Repercusiones de la hospitalización sobre el niño.
Participación de los padres en los cuidados de la salud del niño hospitalizado.
Impacto en los hermanos del niño enfermo.
La pedagogía hospitalaria.
Cuidados en salud y en presencia de patología.
La calidad de vida relacionada con la salud.
Calidad de vida relacionada con la salud e investigación de resultados en salud.
Planificación de un programa de salud.
Cumplimiento del tratamiento en enfermedades crónicas pediátricas.
Factores de riesgo de cuidados subóptimos de salud.
Peculiaridades de la educación en sanidad en algunas enfermedades crónicas de la infancia.
Fibrosis quística y enfermería.
Salud mental del adolescente.
Incontinencia urinaria en la infancia.

Módulo IV. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Adolescencia.

Características generales de la adolescencia.
Incontinencia urinaria en la infancia.
Sexualidad en la adolescencia.
Modelos en educación sexual.

Módulo V. Educación de prevención y promoción de la Salud en el Adulto.

Educación diabetológica.
Criterios diagnósticos.
Signos y síntomas derivados de la hiperglucemia.
Factores que predisponen al desarrollo de diabetes.
Tratamiento de la diabetes mellitus.
Papel de la educación diabetológica (ED) en el tratamiento del diabético.
Alimentación.
Actividad física cotidiana y el ejercicio físico.
Antidiabéticos orales.
Insulina.
Los sistemas y las técnicas de administración de insulina.
Complicaciones de la insulinoterapia.
Complicaciones a largo plazo de la diabetes.
EpS sobre los hábitos saludables.
Regulación de la glucemia.
EpS en la Hipertensión arterial.
Definición, clasificación.
Prevalencia.
Objetivos educativos de la EpS en HTA.
Prevalencia.

Objetivos específicos dentro de la EpS en la HTA.
Material educativo.
Plan de acción.
Áreas educativas a abordar.
Anexos.
EpS sobre lípidos.
EpS en problemas respiratorios.
EPOC.
Asma.

Módulo VI. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Mujer.

Educación para la salud en la población femenina para diagnóstico precoz del cáncer de cérvix (DPC-C).
Educación para la salud en la prevención precoz del cáncer de mama.
Educación para la salud y atención en el climaterio o madurez.
Educación para la salud en el seguimiento de la mujer dentro del tratamiento hormonal sustitutivo (THS).
EpS en planificación familiar.
Selección de un método anticonceptivo.
EpS anticoncepción en el uso de los medios naturales.
EpS en los métodos barrera.
EpS en la anticoncepción hormonal.
EpS en el dispositivo intrauterino (DIU).
EpS en los métodos de esterilización definitiva.
Interrupción voluntaria de embarazo (IVE).
Educación para la salud en la intercepción poscoital o anticonceptivo de emergencia (La píldora del día después).
Conclusiones en la EpS de la planificación familiar.
EpS en el Embarazo.
Recomendaciones en todas las visitas.
Educación para la salud primer trimestre y visita del embarazo.
Educación para la salud en el 2º trimestre de embarazo.

Valoración del test de O´Sullivan. Detección de la diabetes gestacional.
Inmunización de la gestante.
Educación para la salud en el tercer trimestre del embarazo.
La Educación Maternal.
Educación para la salud en el Puerperio.
Lactancia en el recién nacido.

Módulo VII. Educación de prevención y promoción de la Salud en la Tercera Edad.

Consideraciones sobre el envejecimiento.
Consideraciones sobre educación en sanidad en geriatría.
Educación para la salud en los síndromes geriátricos.
Las caídas.
La incontinencia urinaria.
Inmovilidad.
Delirium o síndrome confusional agudo (SCA).
Demencia.

Módulo VIII. Educación de prevención y promoción de la Salud en actividades específicas.

La formación y la Educación Sanitaria para cuidadores familiares.
EpS en las urgencias.
EpS en el enfermo terminal.
Generalidades para el control de síntomas en el enfermo terminal: Tratamiento del dolor.
EpS en la infección por VIH.
EpS en la población inmigrante.
Promoción y Educación para la Salud en el medio laboral.
Casos prácticos.
Recursos adicionales.
Salud sexual y reproductiva para adolescentes.
¿Qué es educación de diabetes?
Prevención y control de obesidad, hipertensión arterial y diabetes.
Prevención de caídas en ancianos y adultos mayores.

CERTIFICACIÓN

El programa de especialización médica online **Prevención, promoción y educación para la salud** de **Océano Medicina** está certificado por la prestigiosa universidad europea **Universidad San Jorge**.

