



## Programas de Formación y Especialización

# MEDICINA Y SALUD

**Prevención de lesiones en el deporte:  
claves para un rendimiento eficiente**



MODALIDAD  
**100%  
ONLINE**

ÁREA  
**FISIOTERAPIA**

DURACIÓN  
**200  
HORAS**

**OCEANO**  
medicina

[www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)



## DESCRIPCIÓN

El programa «**Prevención de lesiones en el deporte: claves para un rendimiento eficiente**» ofrece al alumno los contenidos más relevantes y actuales sobre distintos aspectos de las **lesiones en el deporte**, a fin de facilitar una actualización sobre el tema.

## OBJETIVOS

El programa tiene como objetivos didácticos:

- Abordar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad a través la rehabilitación.
- Mejorar la práctica deportiva de los atletas en nuestro medio.
- Prevenir lesiones y complicaciones de las mismas entre los practicantes del deporte.
- Evitar lesiones en aquellas situaciones donde la prevención recomendada por el profesional de la salud prescriba ésta como el mejor tratamiento.

## COORDINADOR

### **Francisco Javier Castillo Montes**

*Diplomado en Fisioterapia (2004), Máster Universitario en Recuperación Funcional del deportista (2005) y Experto Universitario en Fisioterapia Acuática (2005) por la Universidad Europea de Madrid. Experto Universitario en Nutrición Deportiva (2005) por la Universidad de Cádiz y la International University Study Center (IUSC). Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales (2009). Trabajador del Servicio Andaluz de Salud*



## CONTENIDOS

- Módulo I. Sistema músculo-esquelético y articular** .....
- Módulo II. Explicación de la lesión deportiva** .....
- Módulo III. El reconocimiento médico en el deporte** .....
- Módulo IV. Tratamiento inmediato y prevención de las lesiones** .....
- Módulo V. El masaje** .....
- Módulo VI. Lesiones en la práctica deportiva** .....
- Módulo VII. Lesiones de la cabeza y cara** .....

- Módulo VIII. Lesiones de espalda** .....
- Módulo IX. Lesiones torácicas** .....
- Módulo X. Lesiones de la piel** .....
- Módulo XI. Lesiones por el frío y el calor** .....
- Módulo XII. Recuperación de lesiones en el agua** .....
- Módulo XIII. Vendaje funcional y aplicaciones deportivas** .....
- Módulo XIV. Cómo interpretar un análisis de sangre y su relación con las lesiones** .....

## CERTIFICACIÓN

Los programas formativos de **Océano Medicina** están avalados y recomendados por importantes instituciones y asociaciones médicas. Asimismo, están certificados por diversas universidades y entidades certificadoras (consultar en [www.oceanomedicina.com](http://www.oceanomedicina.com)).